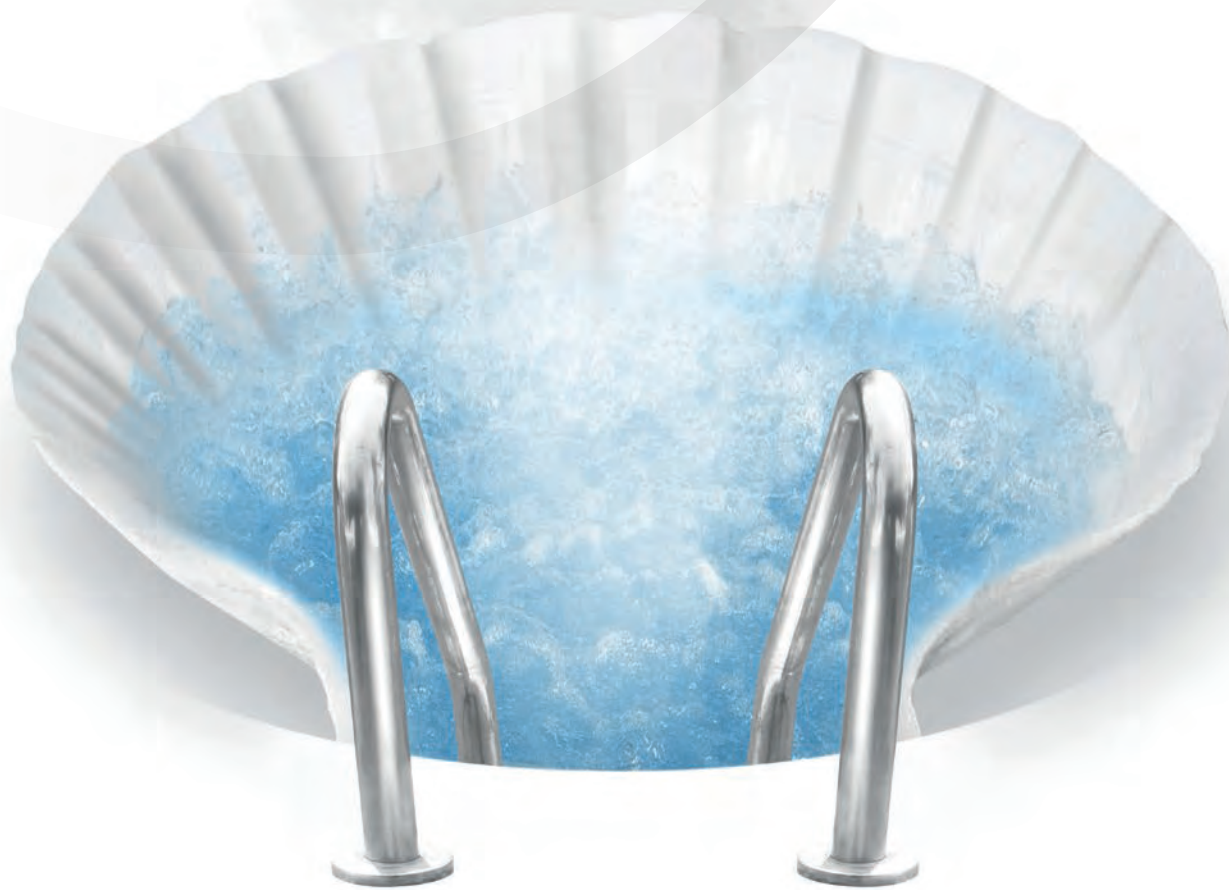
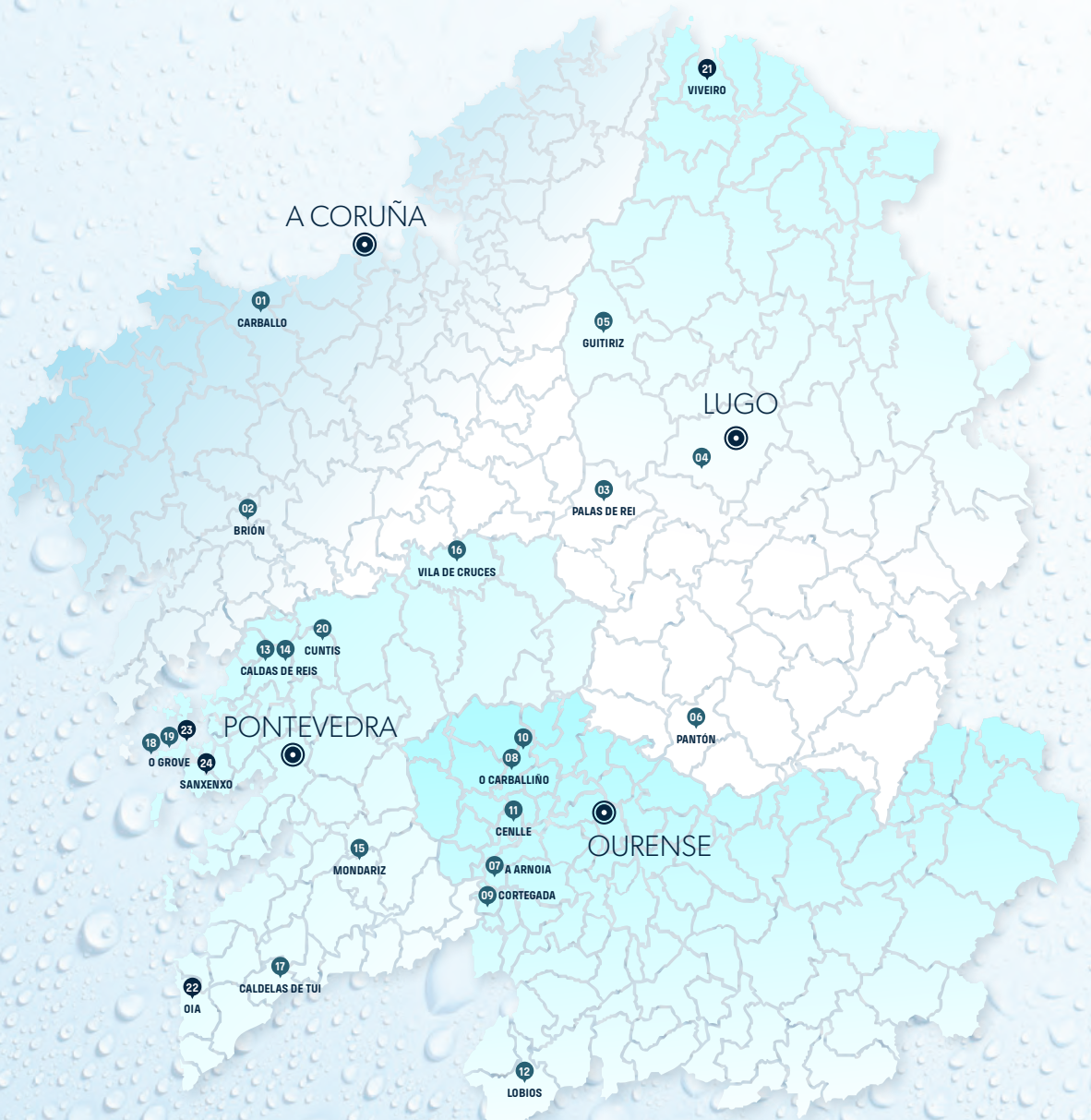


galicia

auga
para os sentidos



MAPA DE LOCALIZACIÓN



HOTEIS BALNEARIO

A CORUÑA

- 01 Balneario de Carballo
- 02 Balneario de Compostela

LUGO

- 03 Balneario do Río Pambre
- 04 Balneario de Lugo
- 05 Balneario de Guitiriz
- 06 Balneario de Augas Santas

OURENSE

- 07 Balneario de Arnoia
- 08 Balneario do Carballiño
- 09 Balneario de Cortegada
- 10 Balneario de Caldas de Partovia
- 11 Balneario de Laias
- 12 Balneario de Lobios

PONTEVEDRA

- 13 Balneario Acuña
- 14 Balneario Dávila
- 15 Balneario de Mondariz
- 16 Balneario de Os Baños da Brea
- 17 Balneario de Caldelas de Tui
- 18 Balneario da Toxa (Gran Hotel La Toja)
- 19 Balneario da Toxa (Hotel Isla de la Toja)
- 20 Balneario Termas de Cuntis

HOTELES TALASO

LUGO

- 21 Talaso Cantábrico

PONTEVEDRA

- 22 Talaso Atlántico
- 23 Talaso Louxo La Toja
- 24 Talaso Sanxenxo



ÍNDICE

HOTEIS BALNEARIO 5

A CORUÑA

Balneario de Carballo 6

Balneario de Compostela 8

LUGO

Balneario do Río Pambre 10

Balneario de Lugo 12

Balneario de Guitiriz 14

Balneario de Augas Santas 16

OURENSE

Balneario de Arnoia 18

Balneario de Laias 20

Balneario de Lobios 22

PONTEVEDRA

Balneario Acuña 24

Balneario Dávila 26

Balneario de Mondariz 28

Balneario dos Baños da Brea 30

Balneario de Caldelas de Tui 32

Balneario da Toxa (Gran Hotel La Toja) 34

Balneario da Toxa (Hotel Isla de la Toja) 36

Balneario Termas de Cuntis 38

HOTEIS TALASO 40

LUGO

Talaso Cantábrico 42

PONTEVEDRA

Talaso Atlántico 44

Talaso Louxo La Toja 46

Talaso Sanxenxo 48

BALNEARIOS (SEN ALOXAMENTO) .. 50

OURENSE

Balneario do Carballiño 52

Balneario de Cortegada 54

Balneario de Caldas de Partovia 56



HOTEIS BALNEARIO

A categoría destes hoteis, que contan con auténticos balnearios nas súas instalacións, oscila entre unha e cinco estrelas, polo que as súas características, a súa clientela e o seu ambiente son moi diferentes.

Xeralmente os que teñen menos estrelas tenden a estar máis orientados ao aspecto terapéutico máis tradicional dos balnearios. Por outra banda, os máis luxosos acostuman combinar este aspecto con outro máis recente e lúdico destes establecementos, polo que os seus programas de estética, benestar e relaxación adoitan engadirse aos destinados a previr ou tratar multitude de afeccións, que variarán en función das indicacións do tipo de augas mineromedicinais que ten cada un deles.

Tanto uns coma outros adoitan ter as súas instalacións abertas para os hóspedes do hotel e para os clientes que non se hospeden nel. Así mesmo, todos eles, independentemente da súa categoría, deberán realizar os seus tratamentos baixo a supervisión dun médico, quen establece a duración necesaria e o tipo de técnicas a aplicar para acadar un obxectivo terapéutico eficaz.

BALNEARIO DE Carballo

Un tesouro termal nun medio urbano

BALNEARIO DE CARBALLO H**

Estrela, 10.

15100 Carballo, A Coruña

Tel: 981 703 354

info@balneariodecarballo.com

www.balneariodecarballo.com



Testemuños históricos revelan que estas augas eran coñecidas e usadas polos romanos e, en 1716, os veciños, fascinados polos fenómenos misteriosos, realizaron as primeiras escavacións, onde descubriron unha pía de pedra das antigas caldas e da fonte. Así comezou a historia deste tesouro termal.

En 1764, as augas medicinais usábanse en pozos onde os bañistas mergullaban os seus corpos. Desde entón, o balneario foi evolucionando, con pequenas construcións para usuarios das augas, militares e un asilo para pobres. En 1817, baixo dirección facultativa, as augas foron recoñecidas polas súas propiedades medicinais.

Despois dun período de abandono, o conde de Torre Penela adquiriu os mananciais en 1851 e inaugurou un sinxelo balneario que funcionou

ata finais do século XIX. En 1928 as augas foron declaradas de utilidade pública e en 1930 xa era un establecemento acreditado, segundo relata Eugenio Carré Aldao.

Hoxe, o Balneario de Carballo eríxese como un moderno complexo termal. Equipado con tecnoloxía avanzada e baixo a dirección dun director médico e o seu equipo de asistentes, ofrece instalacións hoteleiras. En 2007, recibiu o selo de calidade turística "Q" polas súas instalacións balnearias, seguido da zona hoteleira.

Situado en pleno centro de Carballo, capital da comarca de Bergantiños, o balneario está a oito quilómetros da espectacular praia de Razo e a pouca distancia da Coruña e do centro de peregrinación, Santiago de Compostela. Ademais, é un punto estratéxico para explorar outros destinos como o Espazo Natural de Verdes ou as encantadoras vilas da Costa da Morte, así como a ruta "O Camiño dos Faros", unha marabillosa ruta de sendeirismo ao longo de 200 quilómetros dividida en varias etapas, que percorre a Costa da Morte ata Fisterra.



O MÁIS...

A SÚA LIÑA DE COSMÉTICA
TERMAL CON AUGAS SULFURADAS
QUE MELLORAN A NUTRICIÓN E A
HIDRATAÇÃO PARA A PEL.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipertermal con mineralización débil, moi branda, sulfurada, e ións predominantes de bicarbonato e sodio. Emerxe a 42,9°C.

■ INDICACIÓNS

Afeccións do aparato locomotor que poden ser: enfermidades reumáticas, dexenerativas (artrose), inflamatorias (artrite reumatoide, espondilite anquilosante), metabólicas (gota), non articulares (fibromialxia, tendinite); non reumáticas (secuelas postraumáticas de fracturas, escordaduras, distensións, etc.); afeccións do tracto respiratorio superior (sinusite, rinite, farinxite, etc.) e do tracto respiratorio inferior (EPOC, BCO, asma, etc.); enfermidades da pel (psoríase, dermatite atópica, etc.); condicións do sistema dixestivo e problemas do sistema nervioso e circulatorio. Ademais destas indicacións, existen outras como atraso do envellecemento, tratamentos de repouso e antiestrés, procesos xinecolóxicos, afeccións cirúrxicas, afeccións hepáticas e enterohepáticas, trastornos metabólicos, problemas de vías urinarias e odontoestomatoloxía.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Baño quedo, burbullas, hidromasaxe, piscina termal, chorro, ducha circular, chorro subacuático, pediluvios, aerosol termal, inhalador, nebulizador medicinal, ducha nasal e ducha farínxea. Ademais de técnicas complementarias de parafango, masaxes manuais, e envoltura de chocolate, de algas e de fangos. Tamén se realizan tratamentos faciais e corporais.

■ PROGRAMAS

Antiestrés, dermatolóxico, reumatolóxico e respiratorio.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

60 cuartos

Zonas de lectura e xogos de mesa • Restaurante • Tenda de cosmética termal e tenda recordos • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles • Aparcadoiro con prazas adaptadas • Aseos adaptados en zonas comúns.

BALNEARIO DE Compostela

Un lugar de descanso
á carreiriña dun can da cidade
das peregrinacións

BALNEARIO DE COMPOSTELA H***

Vicente Ramos, s/n.
(Estrada AC-543 Santiago - Noia, km. 8)
15280 Brión. A Coruña
Tel: 981 559 000
hotel@hbcompostela.com
www.hbcompostela.com

Un balneario contemporáneo chantado na zona residencial de Santiago de Compostela, no histórico manancial de Nosa Señora dos Ánxeles no Tremo, Brión. Coñecido inicialmente como Balneario de Los Ángeles ou Balneario do Tremo, foi un lugar moi popular desde 1813, segundo documentos históricos e testemuños como o de George Borrow, na súa obra "A Biblia en España" de 1843.

A arquitectura vangardista e a harmonía do edificio foi deseñada polo recoñecido arquitecto

César Portela a finais do século XX, que se ergue nunha carballeira centenaria de 2000 m². Destacadas pola súa modernidade, as instalacións dispoñen dunha cuberta de cristal que baña a piscina con luz natural desde o teito para fusionar a arquitectura contemporánea coa beleza da paisaxe circundante.

Aínda que inaugurado no ano 2004, o Balneario de Compostela conserva no seu xardín un carballo centenario, as antigas casas de pedra que acolleron os visitantes nos séculos pasados e, por suposto, as augas mineralizadas que atraen a quen busca os seus beneficios terapéuticos.

Constitúese como refuxio para o coidado persoal e tamén como porta de entrada á rica cultura de Santiago de Compostela, a tan só dez minutos en coche.

O MÁIS...

É UNHA EXPERIENCIA ONDE O
DESCANSO E A REVITALIZACIÓN
SE COMBINAN COA ATRACCIÓN
CULTURAL DUNHA CIDADE
ÚNICA.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipotermal con mineralización moi débil, moi branda, sulfurada, radioactiva e ións predominantes de bicarbonato e sodio. Emerxe a 19,7°C.

■ INDICACIÓNS

Acne, afeccións dermatolóxicas, aparato dixestivo, aparato circulatorio, aparato respiratorio, artrose, asma, bronquite, ciática, eccema, farinxite, larinxite, lumbalxia, rehabilitación, rinite, psoriase, reumatismo, sinusite, trastornos metabólicos e tratamentos antiestrés.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Equipo médico, centro de estética e os últimos avances técnicos en tratamentos de hidroterapia, masoterapia e tratamentos complementarios. Piscinas de chorros, contracorrentes, camas de burbullas, jacuzzi, dúas saunas, baño de vapor, ducha bitérmica e de aromas, xeadas de xeo aromatizado, sala de relax con mármore quente, circuito de circulación de pernas e zona de repouso. Ximnasio Aqua Sport Club, con 300 m² de salas de *cardiofitness*, peso libre e *X-biking*.

■ PROGRAMAS

Antiestrés, beleza, relax e beleza, drenante, reumatolóxico, dermatolóxico, benestar, adelgazamento, circuito termal, tratamento antibaco e tratamentos de estética.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

59 cuartos

Restaurante • Conexión wifi • Sala de reunións e convencións • Salas sociais • Garaxe • Ximnasio • Cuartos familiares • Sitio pintoresco • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles • Aparcadoiro con prazas adaptadas • Aseo adaptado en zonas comúns.

BALNEARIO DO Río Pambre

Un acolledor balneario na comarca da Ulloa

BALNEARIO DO RÍO PAMBRE H***

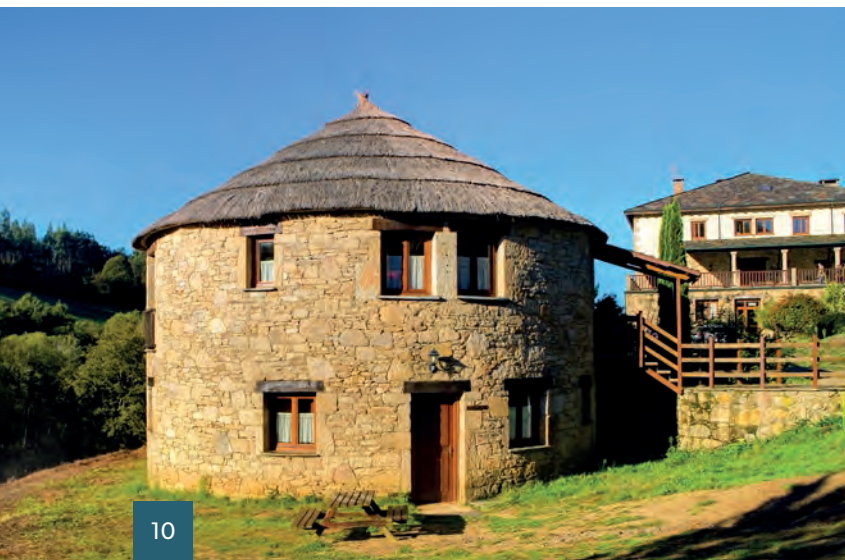
Lugar de Vilariño, s/n.
27203 Palas de Rei, Lugo
Tel: 982 153 232
info@balnearioriopambre.com
www.balnearioriopambre.com

O Hotel Balneario Río Pambre xorde da iniciativa de tres empresarios locais que en 1999 decidiron converter un manancial de augas sulfurosas de San Breixo nun establecemento termal con aloxamento, dirixido a familias, grupos de amigos e parellas que buscan gozar do centro de Galicia nun ambiente natural e relaxante.

Inaugurado en 2003, ofrece descanso a menos de 3 km do Camiño de Santiago, con

vantaxes especiais para os peregrinos. As súas acolledoras estancias teñen vistas ao río, ao bosque circundante e, nalgúns casos, ao castelo de Pambre, fortaleza visitable de orixe medieval. Completan a experiencia unha gran variedade de tratamentos medicinais e estéticos, distribuídos nunha zona colectiva e outra con cabinas para sesións individuais.

Entre as instalacións tamén hai unha cafetería e un restaurante con grandes fiestras e vistas ao castelo que ofrece cociña local, de mercado e caseira, destacando entre os seus produtos o queixo Denominación de Orixe Arzúa-Ulloa. Os amantes das actividades en contacto coa natureza poderán gozar de fermosas rutas de sendeirismo e ciclismo polos arredores.



O MÁIS...
HOSPEDARSE NAS PALLOZAS DE
PEDRA DESPOIS DE DESFRUTAR
DOS PROGRAMAS BALNEARIOS.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipotermal con mineralización moi débil, moi branda, sulfurada, radioactiva e ións predominantes de bicarbonato e sodio. Emerxen a 16,2°C.

■ INDICACIÓNS

Indicadas para o tratamento do aparello locomotor, respiratorio, enfermidades da pel, reumatolóxicas e estrés.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Inhalacións, parafangos, chorro jet, baño de burbullas, baño de hidromasaxe, baño Niágara, masaxes manuais, envolturas, envolturas de algas, rituais corporais, rituais faciais e circuíto termal.

■ PROGRAMAS

Programas reumatolóxicos, dermatolóxicos e respiratorios complementados con outros, como o programa Bailando baixo a chuvia, Cleopatra reina de Exipto, Beauty corporal e facial, Reset cosmética detox, Chocolate fusión, Picota vermella, Gold, Brisa de mar, Benestar, Viaxe ao centro da Terra, Pambre relax, Río Pambre ou Renova a túa pel.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Masaxe para nenos de 15 minutos.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

28 cuartos

Restaurante • Bar/Cafetería • Conexión wifi • Cheminea • Actividades de ocio e animación • Garaxe • Situación céntrica • Cuartos adaptados Instalacións e zonas comúns accesibles • Zonas de lectura • Aseo adaptado en zonas comúns • Prazas de aparcadoiro adaptadas • Habitación familiar.

BALNEARIO Y TERMAS DE Lugo

Un balneario con dous mil anos de historia

**BALNEARIO DE
LUGO H*** SUPERIOR** 

Camiño do Balneario, s/n.
27004 Lugo

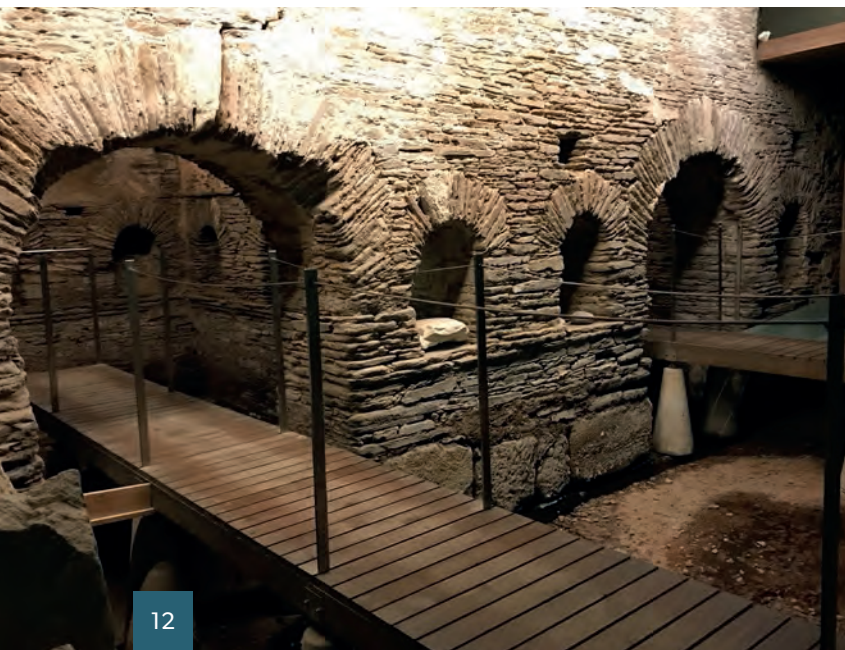
Tel: 982 221 228 / Fax: 982 221 659
balneario@balneariodelugo.com
www.balneariodelugo.com

No centro do edificio balneario sitúanse as Termas Romanas, un dos monumentos máis representativos do legado cultural romano de Lugo, declarado Monumento Histórico-Artístico Nacional en 1931 e hoxe aberto a visitantes.

Un maxestoso edificio do século XIX, de planta cuadrangular con claustro de cristal, totalmente reformado, alberga a maioría das

estancias e o balneario terapéutico. Un anexo construído en 2001 alberga salas adicionais e o balneario recreativo, destinado a tratamentos de relaxación e beleza. Como resultado, o histórico e o contemporáneo únense para servizo da saúde e do benestar.

O establecemento está situado na entrada da cidade de Lugo, xunto a un longo paseo axardinado na beira do río Miño, dentro da Reserva da Biosfera Terras do Miño e nas inmediacións do Camiño Primitivo. A menos de 2 km do balneario atópase o centro histórico de Lugo, antiga cidade famosa pola súa muralla romana, declarada Patrimonio Mundial, e onde o visitante encontrará tamén a súa catedral, ponte romana, os seus museos e, por suposto, a súa excelente gastronomía.



O MÁIS...

A VISITA ÁS TERRAS ROMANAS,
UN DOS MONUMENTOS MÁIS
REPRESENTATIVOS DO LEGADO
CULTURAL DA ÉPOCA.



■ CARACTERÍSTICAS

DAS AUGAS

Auga hipertermal con mineralización débil, moi branda, sulfurada, radioactiva, e ións predominantes de bicarbonato, sulfato e sodio. Emerxe a 39,9°C.

■ INDICACIÓNS

Reumatismos crónicos, dexenerativos (artrose), crónicos inflamatorios (artrite), non articulares (ciática, lumbalxia, ombro doloroso), afeccións respiratorias como farinxite, sinusite, rinite, larinxite, bronquite, asma ou outras e enfermidades da pel, estrés e estado de esgotamento físico.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Duchas circulares, ducha Vichy, salas de chorro, piscina de augas termais con chorros subacuáticos, baño de burbullas, parafangos, masaxes manuais, tratamentos termais faciais e corporais e sala respiratoria.

■ PROGRAMAS

Antiestrés, reumatolóxico, de benestar, circuíto termal, tratamentos de estética e respiratorios.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Tratamentos a partir de 3 anos e berces gratis.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

60 cuartos

Bar/Cafetería • Aparcadoiro • Conexión wifi • Salas de eventos e convencións • Salas sociais • Comedor • Capela • Instalacións e zonas comúns accesibles • Cuartos adaptados • Aseo adaptado en zonas comúns • Prazas de aparcadoiro adaptadas.

IBERIK GRAN BALNEARIO de Guitiriz & Golf

Un espazo para a saúde e o benestar
con máis dun século de historia

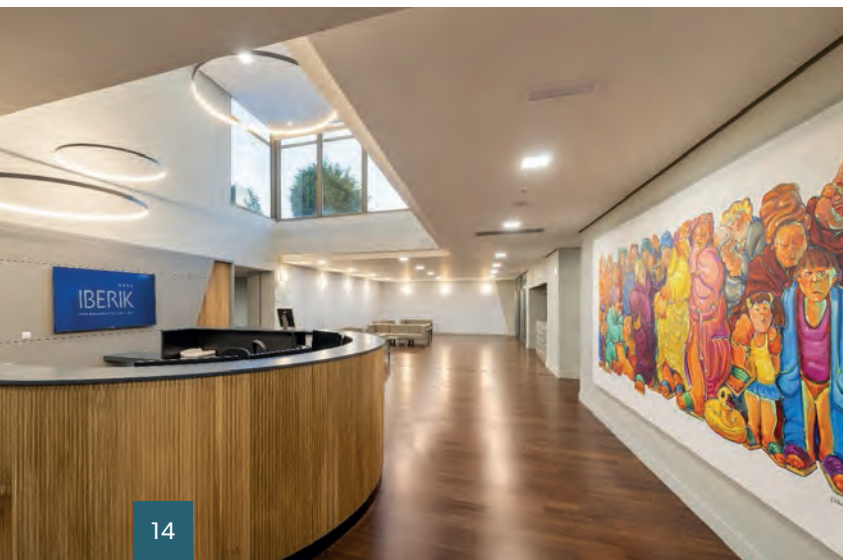
IBERIK GRAN BALNEARIO DE GUITIRIZ & GOLF H★★★★

Estrada do Balneario, s/n.
27300 Guitiriz, Lugo
Tel: 982 920 090
reservas.guitiriz@iberikhoteles.com
iberikhoteles.com

A historia do balneario de Guitiriz remóntase a 1908, cando abriu as súas portas e se converteu axiña nunha das instalacións termais máis prestixiosas do país. Despois de varias reformas, a última en 2023, o complexo é un grande espazo para a saúde e o benestar situado nunha finca de máis de 40 hectáreas.

Un lugar orientado ao descanso, ao contacto coa natureza e ás actividades da súa contorna, situado a medio camiño entre as cidades de Lugo e A Coruña, que conta con balneario, hotel de 103 dormitorios, campo de golf de 9 buratos, cafetería, restaurante con produtos Km 0 e salas para eventos con capacidade para ata 200 persoas.

O balneario, de 4000 m², ofrece un circuío acuático cunha gran variedade de técnicas, unha piscina activa con camas e asentos de hidromasaxe, chorros e fervezas e unha ampla selección de tratamentos complementarios, tanto corporais como faciais, para unha auténtica experiencia de benestar integral.



O MÁIS...

OS PASEOS AO-AIRE LIBRE POLA
SÚA ENORME FINCA DESPOIS
DE DESFRUTAR DO CIRCUÍTO, DA
GASTRONOMÍA E DO GOLF.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipotermal con mineralización moi débil, moi branda, sulfurada, radioactiva, e ións predominantes de bicarbonato, cloruro e sodio. Emerxe a 13,3°C.

■ INDICACIÓNS

Afeccións gástricas, afeccións dermatolóxicas, afeccións hepáticas, aparello dixestivo, aparello respiratorio, asma, bronquite, dermatite, eccema, farinxite, psoriase, reumatismo, rinite, sinusite, tratamentos antiestrés, trastornos metabólicos e procesos musculoesqueléticos.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Circuito acuático, piscina activa, baño de hidromasaxe, chorro, chorro jet, parafangos, inhalacións, baño Niágara, masaxes manuais, envolturas, envolturas de algas, chocolaterapia, presoterapia, fisioterapia e técnicas faciais.

■ PROGRAMAS

Ritual aromaterapia, Ritual mariño, Ritual viñoterapia, Ritual chocolaterapia, Ritual relaxante, Iberik termal, Programa Vichy, Programa Articular, Programa Códate, Programa Mimate, Programa Descanso e Programa Guitiriz.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Cuartos familiares, piscina infantil e servizo de canguro.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

103 cuartos

Restaurante • Bar/Cafetería • Conexión wifi • Cuartos adaptados • Cuartos que admiten animais • Salas de eventos e convencións • Golf • Ximnasio Paddle • Instalacións e zonas comúns accesibles • Aseo adaptado en zonas comúns • Prazas de aparcadoiro adaptadas.

Iberik Augas Santas

BALNEARIO & GOLF

O Balneario da Ribeira Sacra

IBERIK AUGAS SANTAS BALNEARIO & GOLF H★★★★

Lugar Os Baños, s/n.

27430 Pantón, Lugo

Tel: 982 292 800

reservas.augasantas@iberikhoteles.com

iberikhoteles.com

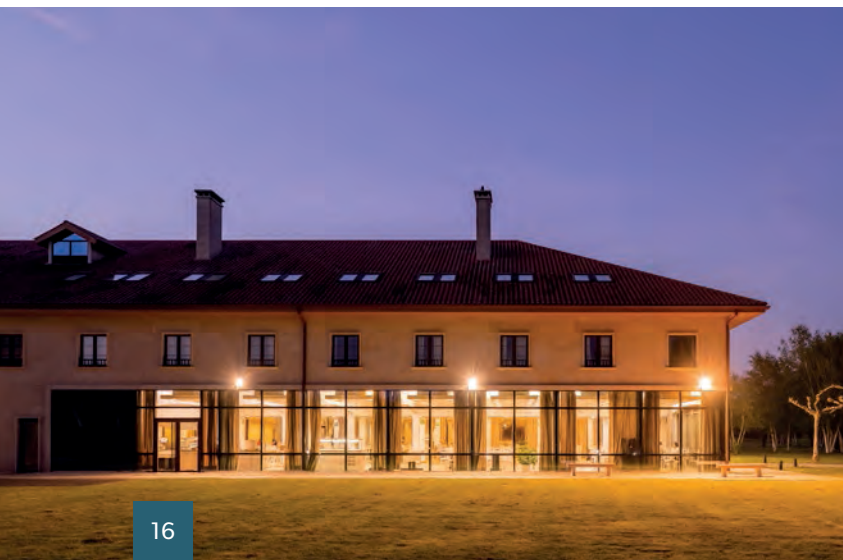
As augas curativas deixaron unha pegada indeleble na historia de Pantón, sendo mencionadas en notables obras do século XIX, como o dicionario Madoz ou os estudos do doutor Taboada Leal. Unha experiencia única que combina o seu rico patrimonio termal coas máis modernas comodidades.

Afonda na historia termal de Pantón mentres exploras as ruínas do antigo balneario, conservadas xunto ao actual complexo termal, construído en 2006 cun enfoque contemporáneo. A súa

arquitectura, de planta en “U” con soto, dous andares e faiado, alberga unhas instalacións de vangarda, entre as que destaca unha zona termal con grandes xanelas que iluminan a piscina, proporcionando unha experiencia relaxante rodeada de paisaxes saturadas de verdor.

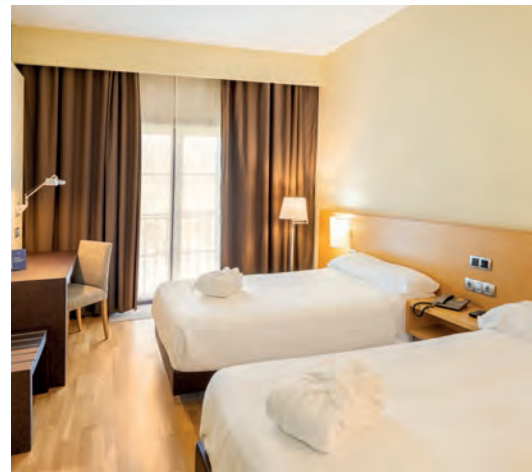
A súa fachada de pedra intégrase no medio, conta cunhas instalacións de última xeración, distribuídas en dous andares e cunha superficie de 2000 m². O andar inferior alberga unha gran piscina dinámica, masaxes cervicais, ferverzas e camas de auga, todo iso bañado de luz natural que inunda a inmensa fiestra de cristal con vistas panorámicas.

Este balneario está situado a tan só oito quilómetros do conxunto histórico de Monforte de Lemos. Con cen estancias decoradas con gusto e un campo de golf de 18 buratos, convida a gozar da tranquilidade no corazón da Ribeira Sacra, o gran destino turístico de interior de Galicia.



O MÁIS...

O LUGAR PERFECTO PARA
DESCUBRIR A RIBEIRA SACRA,
A SÚA TRADICIÓN TERMAL E O
CONFORT DE ÚLTIMA XERACIÓN
QUE OFRECE O BALNEARIO E O
CAMPO DE GOLF.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipotermal con mineralización débil, branda, sulfurada, radioactiva, e ións predominantes de bicarbonato e sodio. Emerxe a 26°C.

■ INDICACIÓNS

Afeccións reumáticas con procesos reumáticos crónicos, dexenerativos e antiinflamatorios; afeccións respiratorias e otorrinolaringolóxicas con procesos inflamatorios crónicos (rinite crónica, farinxite, sinusite, larinxite, bronquite crónica ou procesos asmáticos) e enfermidades cutáneas (eccema crónico ou psoríase).

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Baño de hidromasaxe, baño de burbullas, cabina de xeo, chorros de hidromasaxe, contracorrentes, chorros, ducha, ducha de contrastes, ducha de sensacións, inhalacións, jacuzzi, masaxes subacuáticas, pediluvios, piscina de contraste, sauna húmida, sauna seca e circuíto termal. Técnicas complementarias de camas de oxixenación, envolturas, envolturas de algas, estética facial e corporal, masaxes manuais, fisioterapia, parafangos e envolturas de castaña, uva ou mazá.

■ PROGRAMAS

Antiestrés, beleza, relax e beleza, reumatolóxicos, dermatolóxicos, circuíto termal, tratamentos de estética e respiratorio.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Animación infantil e zona de xogos (consultar horarios).

■ SERVIZOS HOTELEIROS

118 cuartos

Restaurante • Bar/Cafetería • Cuartos con salón-suites • Garaxe e aparcadoiro • Ximnasio • Golf • Conexión wifi • Terraza xardín • Sala para reunións e eventos • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles • Aseo adaptado en zonas comúns.

Arnoia Caldaria

HOTEL BALNEARIO

Un espazo único entre montes,
viñedos e os ríos Arnoia e Miño

ARNOIA CALDARIA HOTEL BALNEARIO H*****



Vila Termal, 1.
32417 A Arnoia, Ourense
Tel: 988 492 400. Fax: 988 492 422
arnoia@caldaria.es
www.caldaria.es/arnoia

Un remanso de saúde e descanso no corazón do Ribeiro. Desde a súa inauguración en 1995, este balneario foi evolucionando e fusionando tradición terapéutica cun enfoque recreativo contemporáneo, cuxa última modificación foi a piscina cuberta de 2015.

Situado a carón dos ríos Miño e Arnoia, entre montes e bosques, as augas mineromedicinais do Balneario de Arnoia, coñecidas dende o século XIX, rexurdiron grazas á Fundación San Rosendo. Rodeado de xardíns e a tan só catro quilómetros do centro histórico de Ribadavia, o Hotel Balneario ofrece saúde, natureza e descanso.

Neste Balneario conflúen historia e modernidade. A súa gran piscina exterior, atalaia sobre a comarca do Ribeiro, complementábase con piscinas termais cubertas, chorros submarinos e o innovador circuíto Termarium. Desde 2006, pequenas reformas melloraron tanto a zona termal como o aloxamento.

Desde baños e aplicacións a presión ata tratamentos faciais e corporais, o Balneario de Arnoia ofrece unha ampla gama de tratamentos terapéuticos. As dúas piscinas cubertas e o circuíto termal Alvea ofrecen unha experiencia de benestar inigualable.

En Arnoia, a diversión fúndese coa relaxación. Namentres a contorna ofrece paseos saudables, os amantes das actividades poden practicar tenis, baloncesto, fútbol, rutas en bicicleta ou actividades náuticas nos ríos Miño e Arnoia. O catamarán ofrece paseos no Eco-Barco do Ribeiro, que parten do pontón do balneario e permiten gozar de paisaxes espectaculares.



O MÁIS...

ABADÍA, UN ALOXAMENTO CON
16 DORMITORIOS CON ENCANTO
A DISPOSICIÓN DAQUELES
HÓSPEDES QUE QUEIRAN
DESFROTAR DUNHA EXPERIENCIA
ÚNICA NUN LUGAR TRANQUILO E
ACOLLEDOR.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipotermal con mineralización débil, moi branda, sulfurada, radioactiva, e ións predominantes de bicarbonato, fluoruro e sodio. Emerxe a 25,2°C.

■ INDICACIÓNS

Aparato dixestivo, enfermidades dermatolóxicas, artrose, artrite, depresión, reumatismo, sistema nervioso, sistema cardiovascular, trastornos metabólicos, procesos postoperatorios, procesos postraumáticos, fibromialxia, eccema e psoriase.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Baño de vapor, baño mineromedicinal, baño de hidromasaxe, baño ou ducha de esencias, baño de burbullas, chorros, chorro subacuático, ducha circular, masaxes subacuáticas, piscina activa, pediluvios, piscina de auga termal, cadeiras termais, termarium, ducha Vichy e piscina de rehabilitación e técnicas complementarias de aromaterapia, cromoterapia, envolturas, envolturas de algas, estética facial e corporal, fisioterapia, masaxes manuais e parafangos.

■ PROGRAMAS

De saúde: Caldaria saúde. **De Benestar:** Benestar Caldaria, Aqua vital 4 N, Un descanso nos camiños. **De Relax:** Experiencias de relax, Gastronomía e relax, Circuito termal, Tratamentos de Relax e Estética.

■ OFERTA DEPORTIVA E DE LECER

O Balneario ofrece rutas en bicicleta (estándar e eléctrica), sendeirismo e actividades acuáticas como iniciación á navegación en kaiaik ou paddle surf. A vila termal conta con dous ecobarcos de seis prazas cada un para realizar excursións polo río Miño con cata e degustación a bordo. Durante a estadia, os nenos e as persoas acollidas aos programas de termalismo social teñen á súa disposición actividades de animación.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

89 cuartos

Restaurante • Bar/Cafetaría • Salas con salón-suites • Sala de reunións e convencións • Aparcadoiro • Ximnasio • Terraza xardín • Tenis • Tendas Sitio pintoresco • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles Aseo adaptado en zonas comúns.

Laias Caldaria

HOTEL BALNEARIO

Un oasis de relaxamento á beira do Miño

LAIAS CALDARIA

HOTEL BALNEARIO H★★★★



Estrada N-120, km. 585,8.

32459 Laias - Cenlle, Ourense

Tel: 988 280 409. Fax: 988 280 415

laias@caldaria.es

www.caldaria.es/laias

Este Balneario está situado na comarca do Ribeiro, onde as antigas augas termais de Laias foron testemuñas de séculos de historia e renovación. Nicolás Taboada Leal, en 1877, xa enalzaba as súas propiedades curativas para afeccións reumáticas e artríticas, suxerindo o seu uso desde a época romana.

A explotación destas augas comezou a mediados do século XIX, con pías de pedra para baños e ablucións. No ano 1975, a construción do encoro de Castrelo do Miño mergullou os baños que, co impulso da Fundación San Rosendo, serían recuperados en 2001 para uso terapéutico, coa apertura do actual Hotel Balneario.

Hoxe eríxese como un santuario do benestar á beira do Miño, a tan só quince minutos de Ourense e a menos dunha hora de Vigo. A súa arquitectura moderna fúndese coa natureza circundante, proporcionando un refuxio tranquilo, pero preto dos servizos e atractivos da cidade.

O Termarium é un espazo de terapias de balneario, con deseño exclusivo e técnicas innovadoras, onde gozar de bañeiras aromáticas, jacuzzi, cabinas, piscinas de contraste, duchas aromáticas ou cadeiras termais. O balneario tamén ofrece bañeiras de hidromasaxe, chorros, maniluvios, pediluvios, chorros lumbares, duchas vichy e saunas. A piscina exterior, mesmo no inverno, ofrece vistas panorámicas que invitan a relaxarse.

Destacar a súa localización á beira do río Miño, cun pequeno porto de acceso e o seu equipamento especializado para a práctica de deportes como o remo ou o piragüismo.

Ademais, a súa localización permite explorar tesouros culturais próximos, como o castro de San Cibrao de Las e o Mosteiro de Oseira, onde se pode degustar o famoso licor *eucaliptine*.



O MÁIS...

DEFRUTAR DE TRATAMENTOS
TERMAIS INNOVADORES DESPOIS
DE NAVEGAR ENTRE VIÑAS POLO
RÍO MIÑO.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipertermal con mineralización media, moi branda, sulfurada, e ións predominantes de bicarbonato e sodio que emerxen a 47,3°C.

■ INDICACIÓNS

Osteoartrite, artraxia, fibromialxia, síntomas leves de ansiedade e estrés. Coadxuvante en dermatites crónicas. Mantemento en pacientes con limitación da función motora. Recuperación do deportista profesional e afeccionado. Recuperación poscirúrxica.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Baño de vapor, baño de hidromasaxe, baño ou ducha de esencias, chorros, chorro subacuático, chorro de hidromasaxe, ducha circular, ducha de contrastes, jacuzzi, maniluvios, pediluvios, piscina de auga termal, piscina de contrastes, sauna húmida, sauna seca, cadeiras térmicas, ducha Vichy e chorro lumbar. Ademais de técnicas complementarias de aromaterapia, cromoterapia, chocolaterapia, drenaxe linfática, electroterapia, envolturas, envolturas de algas, estética facial e corporal, masaxes manuais, parafangos, viñoterapia, ximnasio de rehabilitación, peloides e parapeloides e envolturas de castaña ou camelia.

■ PROGRAMAS

De saúde: Caldaria Saúde

De Benestar: Benestar Caldaria, Aqua vital 4 noites.

Un descanso nos camiños.

De Relax: Experiencias de relax, Gastronomía e relax, Circuito termal, Tratamentos de Relax e Estética.

■ OFERTA DEPORTIVA E DE LECER

No apartado de lecer, o balneario ofrece actividades de sendeirismo, excursións culturais e visitas a bodegas, e conta con paquetes de animación para nenos e persoas acollidas aos programas de termalismo social.

Ademais, dende principios de xuño ata finais de setembro pódense realizar excursións no ecobarco do Ribeiro con cata e degustación, con saída dende o peirao da vila termal.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

98 cuartos

Bar/Cafetaría • Cuartos con salón-suites • Garaxe e aparcadoiro • Ximnasio
 Conexión wifi • Terraza xardín • Sala para reunións e eventos • Sitio pintoresco • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles
 Aseo adaptado en zonas comúns.

BALNEARIO DE Lobios Caldaria

Balneario de inspiración minimalista no corazón do Parque Natural

BALNEARIO DE LOBIOS CALDARIA H★★★★



Riocaldo, s/n.
32895 Lobios, Ourense
Tel: 988 448 440
Fax: 988 448 191
lobios@caldaria.es
www.caldaria.es/lobios

Inaugurado en xuño de 2002 no centro de Riocaldo, o Balneario de Lobios é un remanso de serenidade inmerso no Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés que, desde 2009, forma parte da Reserva da Biosfera Transfronteiriza Gerês-Xurés, na que tamén se integra o Parque Nacional da Peneda Gerês, único deste tipo en Portugal.

As pegadas da historia están entrelazadas con modernas instalacións. O uso da auga remóntase á época romana, como testemuña o

próximo conxunto arqueolóxico romano Aquis Querquennis, situado na Vía Nova ou Vía XVIII, a principal vía romana que unía Braga e Astorga.

Inspirado nas técnicas romanas, o produto estrela, o circuito Termarium, ofrece unha experiencia única para os sentidos. Durante a estada poderás gozar de augas termais secas e húmidas, duchas aromáticas, masaxes tonificantes, jacuzzi, piscina termal de relaxación e cadeiras de brazos termais. Ademais, a piscina cuberta, equipada con fontes en forma de cisne e submarinas, ofrece vistas panorámicas á serra do Xurés.

A tan só 6 km de Portugal, o Balneario de Lobios é un lugar único para combinar as virtudes das augas termais coa práctica da natureza, actividades culturais e deportivas a ambos os lados da fronteira. Ademais, o Balneario está especializado en cicloturismo e é un punto de información de BTT Galicia.



O MÁIS...

A SÚA LOCALIZACIÓN
INCOMPARABLE NO PARQUE
NATURAL E AS EXPERIENCIAS
TERMAIS DE FRONTEIRA.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Hipertermal, con mineralización moi débil, ións predominantes de bicarbonato e sodio e moi branda. Emerxe a temperaturas de 73,4°C.

■ INDICACIÓNS

Patoloxías reumáticas dexenerativas, artromialxia, fibromialxia. Síntomas derivados do estrés. Coadxuvante en tratamentos dermatolóxicos.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Baño turco, baño mineromedicinal, baño de hidromasaxe, baño de esencias, baño de vapor, chorros, chorro subacuático, ducha circular, ducha de contrastes, fangoterapia/lodos, jacuzzi, masaxes terapéuticas, masaxes subacuáticas, piscina activa, piscina de contrastes, piscinas de auga termal, cadeiras térmicas, pedijet, circuito termal, cabina de calor seca e cabina de calor húmida. Complementados con técnicas de aromaterapia, cromoterapia, envoltura, estética facial e corporal, chocolaterapia, electroterapia, fisioterapia, parafangos, presoterapia e viñoterapia.

■ PROGRAMAS

De saúde: Caldaria saúde; **de Benestar:** Benestar Caldaria, Aqua vital 4 N, Un descanso nos camiños; **de Relax:** Experiencias de relax, Gastronomía e relax. Circuito termal. **Tratamentos de benestar e estética e o programa estrela:** Raia Termal (Inclúe experiencia termal combinada con sendeirismo, gastronomía, viaxes en barco, visitas culturais, enoturismo ou actividades náuticas e de aventura a ambos lados da fronteira).

■ OFERTA DEPORTIVA E DE LECER

O balneario está especializado en cicloturismo de montaña. Conta cun servizo de aluguer de bicicletas e un punto de información sobre as rutas BTT de Galicia. Os nenos poden acceder a actividades de animación, así como os usuarios dos programas de termalismo social.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

85 cuartos

Bar/Cafetería • Garaxe e aparcadoiro • Ximnasio • Conexión wifi • Terraza xardín • Sala de reunións e eventos • Sitio pintoresco • Cuartos adaptados
Instalacións e zonas comúns accesibles • Aseo adaptado en zonas comúns.

BALNEARIO DE Acuña

Un refuxio onde o benestar e a tranquilidade do río Umia se entrelazan coa historia

BALNEARIO DE ACUÑA H**



Ferrería, 2.
36650 Caldas de Reis, Pontevedra
Tel: 986 540 010
Fax: 986 540 010
reservas@relaistermal.com
www.balneariosrelaistermal.com

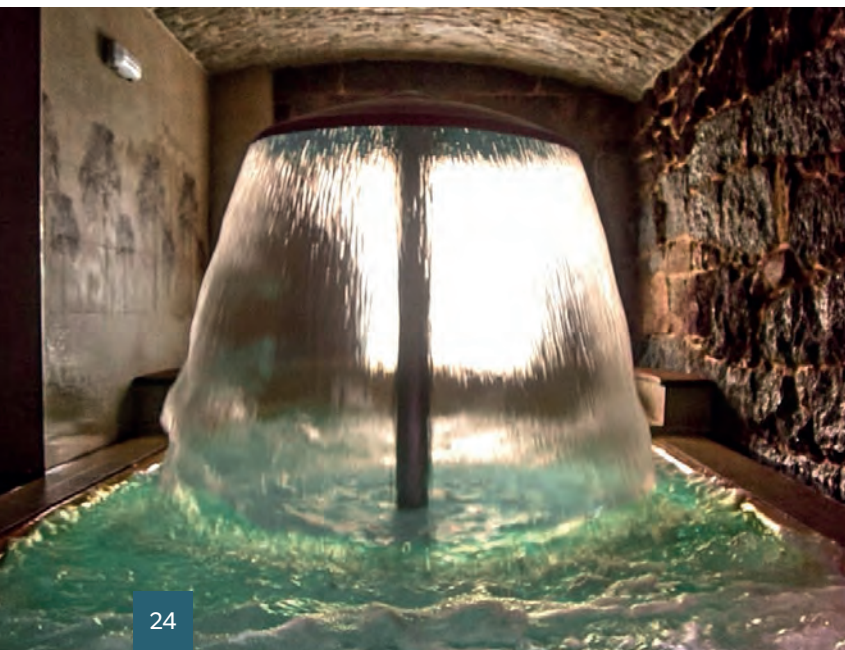
A historia do balneario remóntase a principios do século XIX tendo como protagonista ao cura Pedro Acuña y Malvar, que fundou en 1812 unha casa de augas segundo o proxecto do arquitecto Melchor Prado y Marino, da que se construíu só o primeiro corpo. Tras a súa marcha, Elisardo Domínguez acomete a construción dun novo edificio modernista de cinco andares, proxectado polo arquitecto vigués Jenaro de la Fuente.

Este edificio, de importante valor histórico, foi reformado no ano 2007, destacando o gran miradoiro acristalado cara ao río Umia. Ademais,

levantouse un segundo edificio con apartamentos que, no ano 2007, foron transformados en estancias de hotel xunto á zona axardinada que rodea o establecemento e onde se sitúa a piscina termal exterior con auga mineromedicinal. Ao seu carón sitúase Aquis Celenis, un circuíto para relaxarse e vivir unha experiencia de benestar termal.

O balneario de Acuña destaca polos seus tratamentos terapéuticos, de relaxación e beleza, pola súa acolledora piscina termal e pola diversidade de programas termais adaptados ás necesidades dos seus clientes. Ademais, ante a gran presenza de peregrinos no Balneario, a piscina termal converteuse na mellor forma de refrescarse e recuperar forzas despois da etapa.

A súa estratéxica localización, próxima ás principais cidades de Galicia e comunicada por unha boa rede viaria, fai de Caldas de Reis un lugar idóneo para compaxinar a súa estancia termal coas visitas aos seus arredores.



O MÁIS...

MERGULLARSE NA HISTORIA
DO BALNEARIO, EMBLEMA DA
VIDA CULTURAL DO CONCELLO A
PRINCIPIOS DO SÉCULO XX.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipertermal con de mineralización media, moi branda, radioactiva, e ións predominantes de cloruro, bicarbonato e sodio. Emerxe a 39,2°C.

■ INDICACIÓNS

Aparato respiratorio, sistema nervioso, tratamentos antiestrés, afeccións dermatolóxicas e reumatismo.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Tratamentos terapéuticos, de relax e benestar e de beleza con técnicas termais que contan con piscinas, aerosois, baño turco, baños termais, ducha de contrastes, inhalacións, jacuzzi, piscina de auga termal, baño de hidromasaxe, baños de burbullas, chorros, chorros de vapor, duchas nasais, fangoterapia/lodos, masaxe Shiatsu, masaxes terapéuticas, cadeiras acuáticas, vaporizacións e circuíto termal apoiado en técnicas complementarias de cromoterapia, estética facial e corporal, parafangos e masaxes manuais.

■ PROGRAMAS

Inclúen programas curtos de 60 minutos como o programa Terapéutico ou programas de varios días como o programa Relais Color, Color Relais Termal e o programa Aquis Celenis.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Zona de xogos para nenos.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

64 cuartos

Restaurante • Salas sociais • Conexión wifi • Aparcadoiro • Zonas axardinadas • Terraza • Animación • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles • Aseo adaptado en zonas comúns.

BALNEARIO Dávila

Unha obra ecléctica cun impresionante xardín de bambú

BALNEARIO DÁVILA H**

Rúa Laureano Salgado, 11.
36650 Caldas de Reis, Pontevedra
Tel: 986 540 012
balneariodavila@balneariodavila.com
www.balneariodavila.com

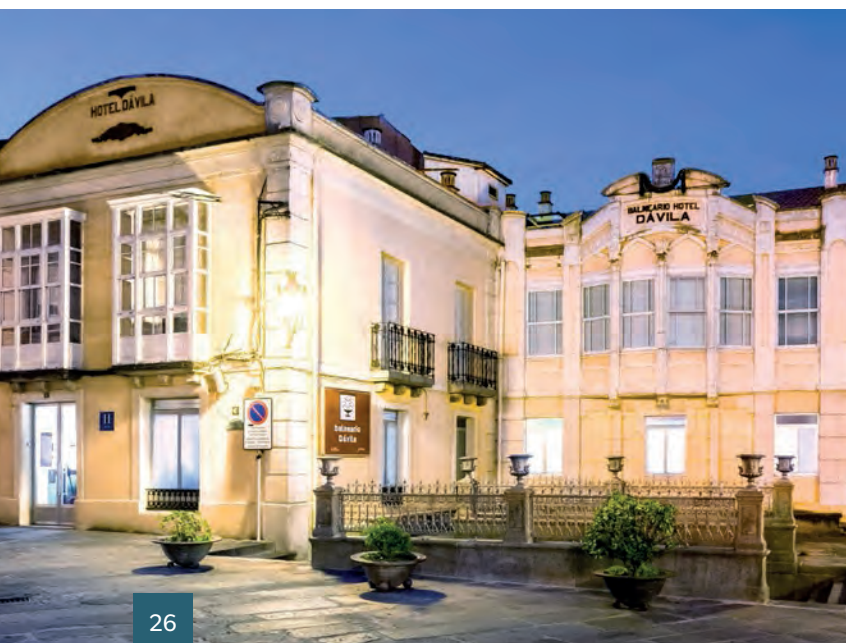
A elegancia deste balneario remóntase a 1780, cando o notario Joaquín Dávila Marino construíu a primeira casa de baños. Ao longo dos séculos, múltiples reformas conformaron o edificio que hoxe se erixe como testemuño da tradición e do bo gusto. A estrutura actual, obra do avogado David Legerén Cespón a finais do século XIX, destaca pola súa arquitectura ecléctica e a réplica dunha ara romana na súa fachada principal.

Situado a carón do río Umia, no casco histórico de Caldas de Reis, este balneario é un exemplo vivo de como combinar tradición, calidade e deseño.

Entre os seus grandes atractivos, hai que mencionar a súa lareira, que crea un ambiente acolledor no inverno, e a cafetería El 3 al revés, que, situada no histórico canal, transporta ao usuario á época colonial. O xardín tamén nos conecta cunha das grandes figuras da literatura galega, Álvaro Cunqueiro, quen o chamou a "Catedral do Bambú".

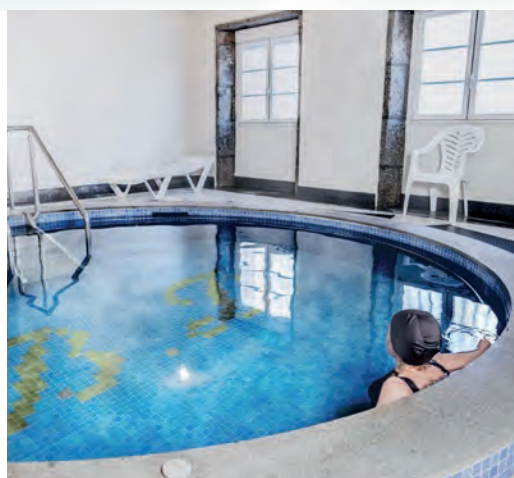
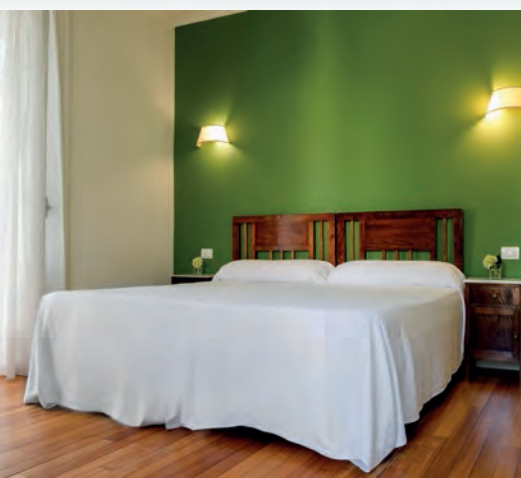
A xestión das instalacións queda en mans da mesma familia que, xeración tras xeración, mantén a vontade de preservar o auténtico. Isto reflíctese en cada detalle: mobles de época, espellos, portas de vidro biselado e lámpadas, todo restaurado e totalmente operativo.

No Balneario Dávila hai características únicas como a pequena piscina termal, reservada para baños privados, ou a alta temperatura das súas augas a 48°C. Ademais, a súa localización no Camiño de Santiago fai que lavar os pés nas súas augas ou na burga da entrada sexa unha tradición entre os peregrinos.



O MÁIS...

COMPLEMENTAR A CURA TERMAL
CUN PASEO POLA HISTÓRICA
VILA E A SÚA CARBALLEIRA
CENTENARIA, DECLARADA BEN
DE INTERESE CULTURAL.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipertermal con mineralización media, branda, e ións predominantes de cloruro, bicarbonato e sodio. Emerxe a 46,8°C.

■ INDICACIÓNS

Aparato respiratorio, afeccións dermatolóxicas, reumatismo e relaxación.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Aerosois, pulverizacións, inhalacións, ducha nasal, piscina de auga termal, baños, chorros a presión, duchas e relaxación, con técnicas complementarias de estética facial e masaxes manuais.

■ PROGRAMAS

Programas de relax e beleza, reumatolóxicos, dermatolóxicos, tratamentos estéticos e respiratorios.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

27 cuartos

Edificio histórico • Sitio céntrico • Bar/Cafetería • Terraza xardín
Aparcadoiro • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles
Aseo adaptado en zonas comúns.

BALNEARIO de Mondariz

Un balneario e centro de benestar á carta
onde historia e benestar coliden en cada pinga

BALNEARIO DE MONDARIZ H****

Avenida Enrique Peinador Vela, s/n.
36890 Mondariz-Balneario, Pontevedra
Tel: 986 656 156
Fax: 986 656 186
reservas@balneariodemondariz.com
www.balneariomondariz.es

A historia termal do Balneario de Mondariz remóntase á época da romanización, pero non foi ata 1873, cando os irmáns Enrique e Ramón Peinador albiscaron o potencial das augas de Mondariz, declaradas de utilidade pública ese mesmo ano. A familia Peinador adquire os terreos en 1872, marcando o inicio dunha empresa centrada no termalismo de elite.

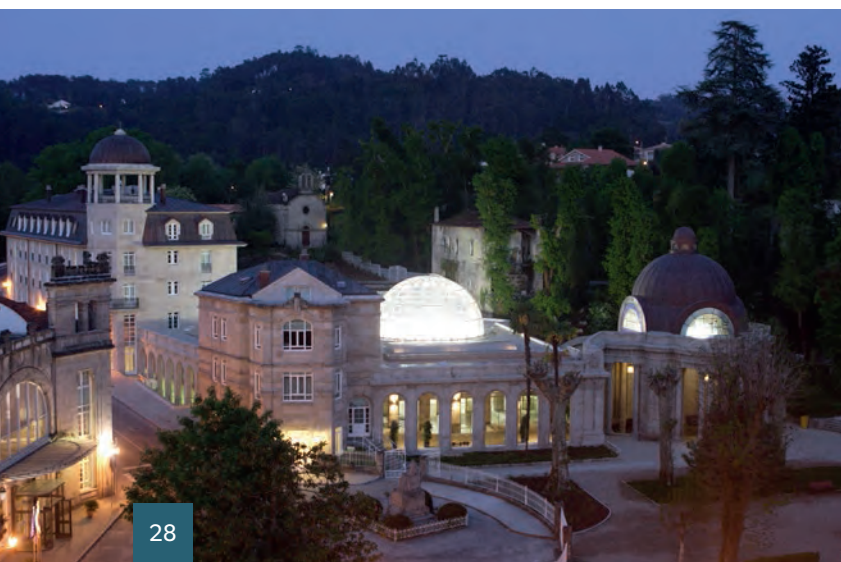
O Balneario de Mondariz converteuse nun destacado destino termal entre finais do século XIX e principios do XX, ata acadar o seu auge. A pesar da Guerra Civil e do incendio do Gran Hotel en 1973, a década dos 80 viu o seu renacemento como vila termal adaptada ao século XXI. Hoxe, Mondariz-Balneario é membro da Asociación Europea de Cidades Históricas Termiais, EHTTA.

Este balneario foi o epicentro da vida social e cultural que atraeu a personalidades como Emilia Pardo Bazán, Isaac Peral ou Rockefeller. Hoxe, tras unha coidadosa rehabilitación da zona termal e do hotel, deseñados por Antonio Palacios e Jenaro de la Fuente, Mondariz ofrece cada ano novas experiencias únicas.

O spa Palacio da Auga, inaugurado en 2005, con 3000 m², ofrece piscinas, saunas e unha exclusiva zona infantil, onde atopar relaxamento e lecer a través da auga. Explora o singular "Circuíto Celta" e coida do teu corpo con outros tratamentos termiais. Tamén conta cun balneario á carta cos máis innovadores tratamentos de saúde e beleza.

Goza das actividades deportivas, un dos mellores campos de golf do norte de España, con 18 buratos, e reláxate na tranquilidade que rodea este Balneario, situado nun pequeno e acolledor municipio.

Durante as vacacións e as fins de semana, a gardería ofrece diversión aos máis pequenos, mentres que os concertos, as catas de viños e as charlas sobre a historia do balneario enriquecen a experiencia para os adultos.



O MÁIS...

CADA PINGA DE AUGA TERMAL
CONTA A HISTORIA DUN LUGAR
QUE FOI FOCO CULTURAL E
ATRAEU LITERATOS ILUSTRES
COMO CASTELAO OU EMILIA
PARDO BAZÁN.



CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipertermal con mineralización débil, moi branda, sulfurada, radioactiva, e ións predominantes de bicarbonato e sodio. Emerxe a 44,8°C.

INDICACIÓNS

Aparato dixestivo, aparello respiratorio, artrose, sistema locomotor, artrite, curas de repouso, depresión, rehabilitación, reumatismo, sistema nervioso, sistema cardiovascular, trastornos metabólicos, tratamentos antiestrés, obesidade e endócrino.

EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Circuito termal cunha piscina activa con camas de auga, bancos de hidromasaxe, colos de cisne, contracorrentes, chorros verticais, géyseres, hidromasaxes a diferentes alturas e unha gran ferverza en lámina de auga. Fóra da piscina hai ata 6 saunas con diferentes aromas e graos de humidade, jacuzzis, sala de pediluvios e unha poza de auga quente ao aire libre. Circuito celta con ducha efecto peeling, baño colectivo, sauna celta e chorros de presión. Cunha ampla oferta complementaria con aromaterapia, cromoterapia, envolturas, parafinas, masaxes manuais, mesoterapia, electroterapia, fisioterapia, ou chocolaterapia entre outras.

PROGRAMAS

Programas de relax como o de Descanso, Circulatorio, Relaxante, Antiestrés, Beleza termal e Gran relax Mondariz e programas de saúde, como o Reumático e Respiratorio/Antitabaco e Adelgazamento.

ESPECIAL PARA NENOS

Aluguer de bicicletas, animación infantil, zona de xogos, gardaría, cuartos familiares, piscina infantil e servizo de canguro.

SERVIZOS HOTELEIROS

195 cuartos

Restaurante • Bar/Cafetería • Discoteca • Edificio histórico • Garaxe de pago • Ximnasio • Golf • Cuartos adaptados • Cuartos con salón-suite • Conexión wifi • Terraza xardín • Sala para reunións e eventos • Sitio pintoresco • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles • Aseo adaptado en zonas comúns.

BALNEARIO DE Os Baños da Brea

Un balcón no medio da natureza

BALNEARIO

OS BAÑOS DA BREA H**

Paradela, 4.

36580 Vila de Cruces, Pontevedra

Tel: 986 583 614

correo@balneariodabrea.com

www.balneariodebrea.com

Hai constancia de que os monxes beneditinos do Mosteiro de Carboeiro xa utilizaban as augas mineromedicinais dos Baños da Brea no século XI, aínda que a súa fama chegaría no século XIX, coa apertura dunha casa de baños. As actuais instalacións remóntanse ao ano 1991, renovadas e ampliadas en 2009, e coa recente incorporación do aproveitamento da auga dunha nova captación.

Este balneario, situado nun val verde, é o refuxio perfecto para desconectar do bule bule urbano, combinando tratamentos de saúde e benestar con sendeirismo, rutas a cabalo e outras actividades en contacto coa natureza. As instalacións termais inclúen piscina activa, baño turco, sala de fleboterapia, así como programas de estética corporal deseñados para tonificar e hidratar a pel, como as experiencias únicas de Té Verde e Chocolate.

Non lonxe de onde se encontra pódense visitar xoias arquitectónicas e naturais como o Mosteiro do Carboeiro, a Fervenza do Toxa ou a praia fluvial da Carixa, que fan de Baños da Brea o lugar perfecto para uns días de descanso e benestar rodeados de natureza.



O MÁIS...

UNHA ESTANCIA REPARADORA
QUE COMBINA TERMALISMO,
NATUREZA E CULTURA NO
CORAZÓN DE GALICIA.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipotermal con mineralización débil, moi branda, sulfurada, radioactiva, e ións predominantes de bicarbonato e sodio. Emerxe a 25,2°C.

■ INDICACIÓNS

Aparato respiratorio, farinxite, larinxite, tratamentos antiestrés, lumbalxia, reumatismo e afeccións dermatolóxicas.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Aerosois, baño turco, baños termais, baño mineromedicinal, baño de hidromasaxe, baño de burbullas, chorros, cámara de vapor, circuíto termal, ducha circular, inhalacións, jacuzzi, piscina de augas termais, fangoterapia/lodos, sauna húmida e afusións. Con técnicas complementarias baseadas na estética facial e corporal, masaxes manuais, chocolaterapia, parafangos, vendas frías e destacando o corredor de fleboterapia.

■ PROGRAMAS

Conta cunha oferta de programas de aloxamentos e tratamentos que duran de 3 a 6 días, así como de estética corporal co programa de Chocolaterapia, Té verde, Anticelulite e *Brea delux*. Traballan co programa de Termalismo Social do Imsero.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Instalacións específicas e ofertas.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

44 cuartos

JardBar/Cafetaría • Terraza xardín • Restaurante • Sitio céntrico • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles • Aseo adaptado en zonas comúns • Prazas de aparcadoiro adaptadas.

HOTEL BALNEARIO DE Caldelas de Tuy

Un balneario situado
na pintoresca ribeira do Miño,
á carreiriña dun can dé Portugal

HOTEL BALNEARIO DE CALDELAS DE TUY H**

Rúa Baños, nº 65.

36721 Caldelas de Tui, Pontevedra

Tel: 986 629 005

info@balneariodecaldelas.com

www.balneariodecaldelas.com

Tres séculos de historia termal acompañan a Caldelas de Tui, que xa era mencionada en 1675 na obra de Pedro Gómez de Bedoya y Paredes. Inicialmente un manancial oculto, o seu descubrimento en 1750 transformouno de poza para regar millo nun lugar de baño frecuentado polos veciños. A verdadeira revolución chegou en 1882, cando don Antonio Oliver Rubio descubriu as augas "milagrosas" e comezou a construción do balneario en 1885.

Recoñecidas oficialmente como augas mineromedicinais en 1869 e 1928, as augas do balneario son desde finais do século XIX a esencia dos tratamentos respiratorios, dermatolóxicos e do aparello locomotor, onde se fusiona a calidade e os beneficios terapéuticos. Ademais, conta con tratamento lipoláser, presoterapia e unha innovadora oferta de servizos termais para mascotas.

O edificio principal, construído en pedra de costa en 1886, alberga estancias que, pola súa decoración, evocan a época dourada dos balnearios. Nun edificio anexo, conectado internamente ás instalacións termais, encóntanse os dormitorios, que se abren ás viñas e ás hortas de cana e millo.

O MÁIS...

A SÚA LOCALIZACIÓN
ESTRATÉXICA EN ZONAS DE
GRANDE ATRACTIVO NATURAL
QUE UNEN OS LÍMITES ENTRE
GALICIA E PORTUGAL.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipertermal con mineralización media, moi branda, sulfurada, radioactiva, e ións predominantes de cloruro e sodio. Emerxen de distintos mananciais entre 48 e 54°C.

■ INDICACIÓNS

Aparato respiratorio, afeccións dermatolóxicas, aparato locomotor, artrose, artrite, asma, bronquite, psoriase, rehabilitación, rinite, reumatismo, sinusite, seborrea, traumatoloxía, alerxias infantís, dermatite atópica, úlceras varicosas, enfermidades descamativas, otite e vexetacións.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Aerosois, baño, baño de burbullas, chorros, ducha filiforme, duchas nasais, inhalacións, masaxes terapéuticas, pediluvios e gargarismos. Como técnicas complementarias, contan con estética facial e corporal, electroterapia, fisioterapia, masaxes manuais, electroterapia analxésica e anticelulíticos.

■ PROGRAMAS

Reumatolóxico, dermatolóxico e respiratorio. Especializados en termalismo infantil.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Tratamentos termais especializados para nenos e conta con pequenas zonas con xogueteas mentres esperan polos tratamentos.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

27 cuartos

Bar/Cafetaría • Terraza xardín • Conexión wifi • Sitio céntrico
Sitio pintoresco • Instalacións e zonas comúns accesibles • Aseo adaptado en zonas comúns.

BALNEARIO EUROSTARS Gran Hotel La Toja

Unha experiencia termal de cinco estrelas

BALNEARIO EUROSTARS GRAN HOTEL LA TOJA H*****

Rúa da Condessa, 2.

36991 O Grove, Pontevedra

Tel: 986 730 025

Fax: 986 730 026

reservas@eurostarsgranhotellatoja.com

www.eurostarshotels.com

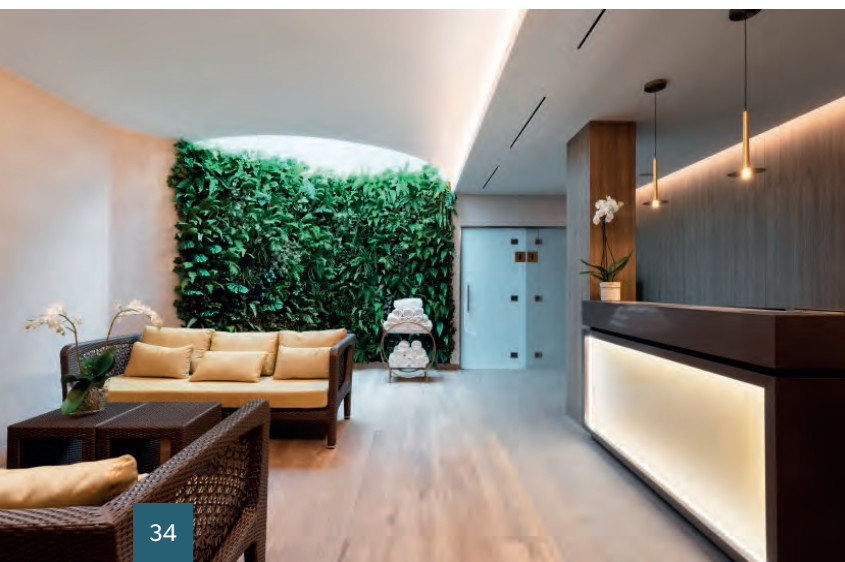
Despois do descubrimento no século XIX dos mananciais da Toxa, en 1907 inaugurouse o Gran Hotel La Toja. Construído polo arquitecto Vázquez Gulías, este balneario foi un referente da época dourada do termalismo a principios do século XX e, durante a súa historia, acolleu a personalidades como Ortega y Gasset ou Gabriel García Márquez, e hoxe é o único Hotel-Balneario de 5 estrelas de Galicia.

Con servizos médicos e tratamentos administrados por persoal especializado, está

orientado á saúde e ao benestar, contando entre as súas instalacións cunha piscina exterior climatizada, balneario, centro de beleza e club termal. Os tratamentos e masaxes aproveitan os recursos naturais da zona, dende as augas mineromedicinais ata os barros, sales e algas da illa da Toxa.

O establecemento conta cunha completa e delicada oferta gastronómica e cun centro de convencións que, a escasos metros do hotel, é o espazo perfecto para todo tipo de celebracións.

Ademais dos agradables paseos pola beira do mar que ofrece a illa da Toxa, pódese practicar sendeirismo, deportes acuáticos, golf, así como visitar a Capela de Nosa Señora do Carme, coñecida como Capela das Conchas, ou cruzar a ponte de comezos do século XX que une a illa coa vila mariñeira do Grove, para gozar do seu núcleo urbano e da súa gastronomía.





■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipertermal con mineralización forte, extremadamente dura, clorada, sódica. Emerxe entre 39,8°C e 60°C.

■ INDICACIÓNS

Dermatoloxía (psoriase, eccema, dermatite atópica e saborreica, ictiose, acne...), reumatoloxía (artrose, artrite, polimialxia, lumbalxias, ciatlaxias, cervicalxias, coxalxias, gonaxias e omalxias), traumatoloxía (recuperación de lesións musculares deportivas, poscirúrxicas, fracturas e secuelas de lesións do sistema nervioso), respiratorio (bronquite crónica, asma, rinite, sinusite, alerxias) e outras (estrés, nerviosismo, ansiedade ou insomnio).

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Piscina climatizada con colos de cisne descontracturante, bancos de chorros dorsais e pernas, camas de burbullas, jacuzzi e fervenzas relaxantes. Circuito termal con sauna finlandesa, baño de vapor, ducha bitérmica, ducha en cascada, banco calefactor, fonte de xeo e sala de relaxación. Sala reservada "Excellence Suite" con sauna, baño de vapor, ducha nebulizada con cromoterapia, camas de relaxación e bañeira de hidromasaxe dobre con cromoterapia.

■ PROGRAMAS

Programas de relaxación e beleza corporal con Aromaterapia A Toxa, Benestar Termal, Gran Hotel La Toja, Coida das túas pernas, Mímate, Peeling corporal con sales da Toxa, Redutor, anticelulítico ou reafirmante, Presoterapia, Peeling (cítrico ou cacao), Citric Sensations, Hot Chocolate, Diamond Well-Living (fórmulas veganas), Dúo (tratamento de cabina dobre).

■ ESPECIAL PARA NENOS

Permítese o acceso ao Club Termal a partir de un ano de idade.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

198 cuartos

Restaurante • Bar/Cafetería • Cuartos suite e junior suite • Salas de reunións e eventos • Conexión wifi • Aparcadoiro • Pistas deportivas
Terraza xardín • Paddle surf • Piscina climatizada • Tenis • Tenda e venda de produtos • Ximnasio • Golf • Tenis • Discoteca • Cuartos adaptados
Instalacións e zonas comúns accesibles • Aseo adaptado en zonas comúns
Prazas de aparcadoiro adaptadas.

BALNEARIO EUROSTARS Isla de La Toja

Un templo de bienestar
na sofisticada illa da Toxa

BALNEARIO EUROSTARS ISLA DE LA TOJA H*****

Illa da Toxa, s/n.

36991 O Grove, Pontevedra

Tel: 986 730 050

Fax: 986 803 213

reservas@eurostarsisladelatoja.com

www.eurostarshotels.com

Unha longa tradición de bienestar acompaña a historia da Illa da Toxa, co aproveitamento das súas augas que se remonta ao século XIX. Descubertas por pescadores da ría de Arousa, as augas termais foron exploradas nun primeiro momento por un bañista francés que, impresionado polos seus beneficios, compartiu a súa experiencia co curandeiro local, Mosquera, quen de maneira terapéutica e con grande éxito destacou por primeira vez as propiedades

curativas destas augas. En 1841, don Antonio Casares realizou a primeira análise fisicoquímica de augas mineromedicinais na que entón se denominaba Illa de Louxo ou Toxa Grande.

Actualmente, o Eurostars Isla de La Toja aproveita ao máximo as propiedades curativas das augas da zona, coas súas instalacións, entre as que destacan o club termal, con circuito de augas mariñas, e o balneario, con bañeiras e cabinas para masaxes e tratamentos específicos. O resultado é un oasis de relax para equilibrar corpo e mente, complementado cun centro de convencións cunha ampla oferta de salas de diferentes capacidades, para eventos de entre 8 e 700 persoas.

As estancias elegantes e totalmente equipadas complementan a experiencia e crean un ambiente relaxado para unha estada inesquecible. Todo isto, sumado a un lugar onde se pode gozar de golf, tenis, pádel ou actividades náuticas.



O MÁIS...

MÁIS DE 4000 METROS
CADRADOS CONSAGRADOS Á
SAÚDE E AO BENESTAR EN PLENA
RÍA DE AROUSA.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipertermal con mineralización forte, extremadamente dura, clorada, sódica. Emerxe entre 39,8°C e 60°C.

■ INDICACIÓNS

Dermatoloxía (psoriase, eccema, dermatite atópica e seborreica, ictiose, acne...), reumatoloxía (artrose, artrite, polimialxia, lumbalxias, ciatalxias, cervicalxias, coxalxias, gonaxias e omalxias), traumatoloxía (recuperación de lesións musculares deportivas, poscirúrxicas, fracturas e secuelas de lesións do sistema nervioso), respiratorio (bronquite crónica, asma, rinite, sinusite, alerxias) e outras (estrés, nerviosismo, ansiedade ou insomnio).

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Club termal con piscinas climatizadas de auga de mar interiores e exteriores, jacuzzi, baño turco, sauna finlandesa, fonte de xeo, sala de relaxación; ximnasio; balneario con bañeiras de auga mineromedicinal, inhalacións, ducha jet, cabinas de masaxe, cabinas de envoltura, zona de beleza e zona

de relaxación e servizos de masaxes xerais e locais, tratamentos faciais, tratamentos corporais, fisioterapia, aplicación de parafangos, medicina estética, programas relaxantes e presoterapia.

■ PROGRAMAS

Programas de entre 60 e 120 minutos como Aromas da Illa, Circulatorio, Relaxación, Especial Illa da Toxa, Beleza para muller e home e Rexenerador.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Permítese o acceso ao Club Termal a partir de un ano de idade.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

104 cuartos

Restaurante • Cuartos júnior suite • 8 salas para reunións e eventos
Conexión wifi • Aparcadoiro • Terraza xardín • Piscina • Ximnasio
Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles • Aseo adaptado en zonas comúns • Prazas de aparcadoiro adaptadas

BALNEARIO DE Termas de Cuntis

Un complexo termal con dous hoteis acolledores

CASTRO DO BALNEARIO H****

Rúa do Balneario, 1.
36670 Cuntis, Pontevedra
Tel: 986 53 25 35
castro@termasdecuntis.com
www.termasdecuntis.com

LA VIRGEN H****

Rúa do Balneario, 1.
36670 Cuntis, Pontevedra
Tel: 986 53 25 25
termas@termasdecuntis.com
www.termasdecuntis.com

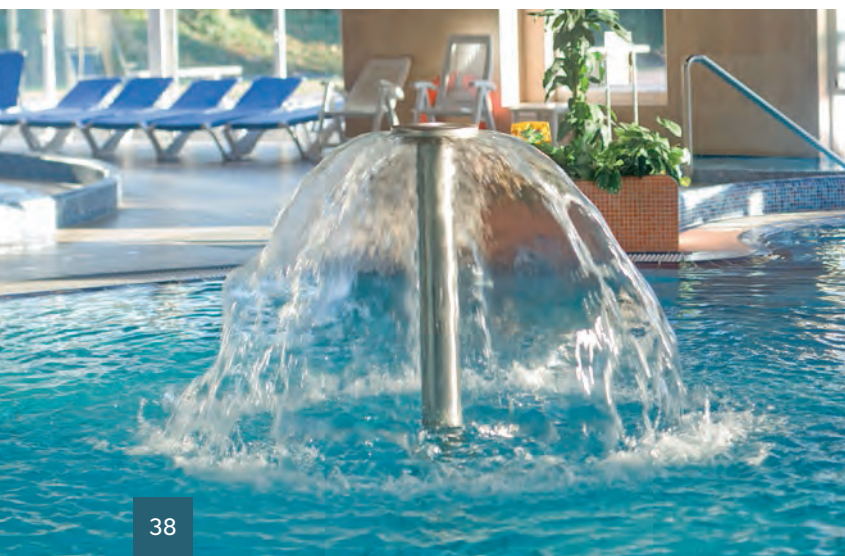
As Termas de Cuntis remóntanse polo menos á época romana, época da que deriva o propio nome da vila. En varios escritos dos séculos XVII e XVIII fálase da súa existencia, así como das virtudes terapéuticas das súas augas. Non hai constancia escrita da súa explotación comercial ata finais do século XIX, cando se construíu o primeiro hotel balneario. Desde aquela e baixo a denominación de "Hotel Balneario La Virgen", funcionou de forma ininterrompida, mesmo durante a Guerra Civil e permanece en mans da familia Campos desde o século pasado.

Termas de Cuntis, renovou o seu antigo balneario no ano 2000 cun deseño moderno e luminoso de 2600 m², para engadir, catro anos despois, un circuito lúdico-termal denominado Acquaform, formado por dúas piscinas, interior e exterior, zona de contracorrentes, pescozos de cisne, chorros, camas de hidromasaxe, jacuzzis, sauna, cabina de xeo... Ademais, conta con dous hoteis

de catro estrelas: Hotel La Virgen e Castro do Balneario.

O Hotel Balneario La Virgen, un hotel de catro estrelas, é o edificio máis emblemático da tranquila Vila de Cuntis. Rodeado de amplos xardíns, amosa claramente os perfís característicos dos pazos galegos seguindo o deseño orixinal de D. Antonio Palacios, aínda que foi totalmente reformado no ano 2006 para converterse nun moderno complexo turístico con conexión directa ao balneario a través dun túnel.

O hotel balneario Castro do Balneario é unha antiga casa tradicional galega rehabilitada e convertida nun hotel con encanto, na que se conservaron todos os seus elementos singulares para ofrecer unha experiencia única. Cada unha das súas 18 estancias ten o seu carácter e incorpora todas as comodidades: minibar, caixa forte, aire acondicionado, etc... O Hotel Castro tamén conta cunha piscina propia e un amplo xardín.



O MÁIS...

DESFRUTAR DE ESPAZOS LÚDICOS
E TRATAMENTOS CON AUGA
MINEROMEDICINAL PENSADOS
PARA TODA A FAMILIA.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipertermal, de mineralización débil, moi branda, sulfurada, con ións predominantes de bicarbonato, cloruro e sodio. Emerxe a diferentes temperaturas segundo a fonte de orixe (de 28.8°C a 60°C).

■ INDICACIÓNS

Aparello locomotor (procesos reumatolóxicos dexenerativos e inflamatorios en período intercrise, medicina deportiva e rehabilitación en xeral), afeccións respiratorias (asma, bronquite crónica, EPOC, rinosinusite, alerxias rinosinuais, catarros tubárnicos, curas antitabaco...) Dermatoloxía (psoríase, dematite seborreica, dermatite atópica, eccema...).

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Máis de 40 cabinas de tratamento individuais entre as que se atopan o baño con hidromasaxe e aeromasaxe, chorros, parafangos, ducha circular, ducha Vichy, lodos e algas, cabinas de masaxe, estética, electroterapia, sala de fisioterapia, sala de respiratorio con inhaladores e aerosois, estufas de vapor, saunas finlandesas, biosaunas, pediluvios e maniluvios estáticos, pediluvios dinámicos, termarium, piscina terapéutica. Conta cun espazo de lecer termal, denominado Acquaform, dotado de piscina interior e exterior, zona de contracorrentes, colos de cisne, chorros, camas de hidromasaxe, jacuzzis, sauna, cabina de xeo.

■ PROGRAMAS

Conta con programas terapéuticos entre os que destacan os de hidroterapia, termoterapia, respiratorio, fisioterapia e programas lúdicos onde hai unha gran variedade de masaxes, recubrimentos, estética facial e corporal.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Tratamento terapéutico respiratorio infantil para nenos de 5 a 12 anos.

■ SERVIZOS HOTELEIROS

18 cuartos (Hotel Castro do Balneario)

Restaurante • Conexión wifi • Salas con salón-suites • Salas de eventos e convencións • Instalacións e zonas comúns accesibles • Cuartos adaptados Aseo adaptado en zonas comúns • Prazas de aparcadoiro adaptadas • Sitio céntrico.

91 cuartos (Hotel La Virgen)

Bar/Cafetería • Aparcadoiro • Salas de eventos e convencións • Salas sociais • Comedor • Instalacións e zonas comúns accesibles • Cuartos adaptados • Aseo adaptado en zonas comúns • Prazas de aparcadoiro adaptadas • Situación céntrica • Edificio histórico.



HOTEIS TALASO

O nome de talasoterapia provén do grego thálassa, que significa mar, e *therapeia*, que significa curación. A diferenza dos balnearios, que utilizan augas mineromedicinais, os centros de talasoterapia utilizan a auga do mar e outros elementos do seu contorno como algas, limos, barros e mesmo aire mariño con fins preventivos ou terapéuticos, polo que deben estar inevitablemente preto da costa.

Outro requisito fundamental destes centros é contar cunha tecnoloxía capaz de garantir a pureza das augas recollidas e a súa constante reciclaxe, xa que a auga do mar apenas mantén as súas propiedades biolóxicas durante 48 horas. Esta auga, quentada a 37 °C, facilita a absorción pola pel de oligoelementos e minerais. Por este motivo, ademais dos programas hedonistas de relaxación e beleza, a talasoterapia é moi recomendable para a recuperación de traumas e intervencións do aparato locomotor, procesos reumáticos e desgaste articular, así como afeccións respiratorias, cutáneas ou xinecolóxicas.

HOTEL THALASSO Cantábrico Las Sirenas

Un refuxio de luxo situado na pintoresca ría de Viveiro

THALASSO CANTÁBRICO LAS SIRENAS H★★★★ SUPERIOR

Praia de Sacido, s/n.

27850 Viveiro, Lugo

Tel: 982 560 200

Fax: 982 551 267

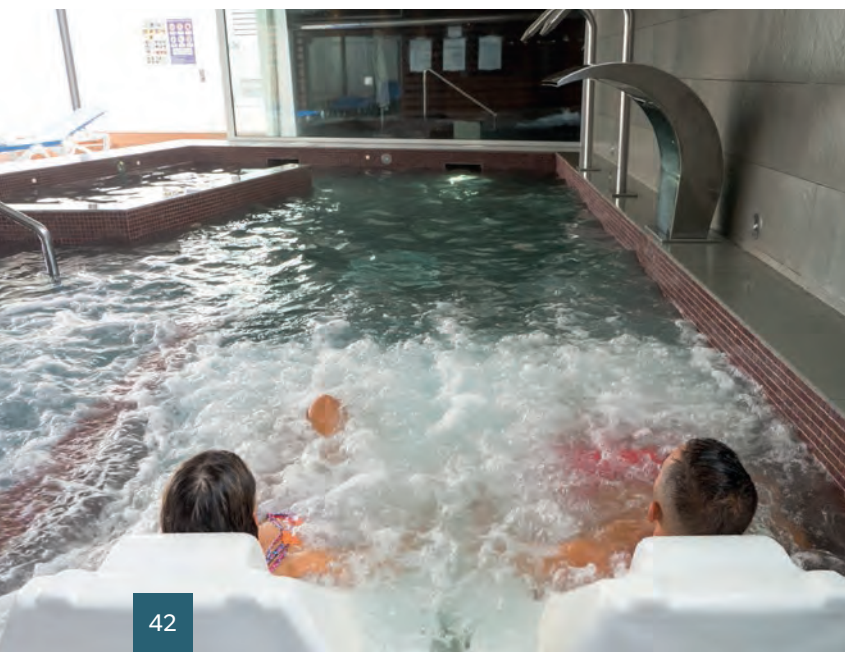
info@resortlassirenas.com

www.resortlassirenas.com

O resort Las Sirenas é o único centro termal con auga de mar situado na costa de Lugo. Nos seus tres andares conta cun circuíto de talaso con piscina dinámica, chorros e camas de relaxación, así como sauna e jacuzzi, cunha zona ampliada con *hammam*, pediluvio e zona de contrastes. Tamén conta cunha zona de tratamentos individuais, unha zona de *fitness* e unha piscina exterior non cuberta e non climatizada, a disposición dos usuarios, que abre só na época estival.

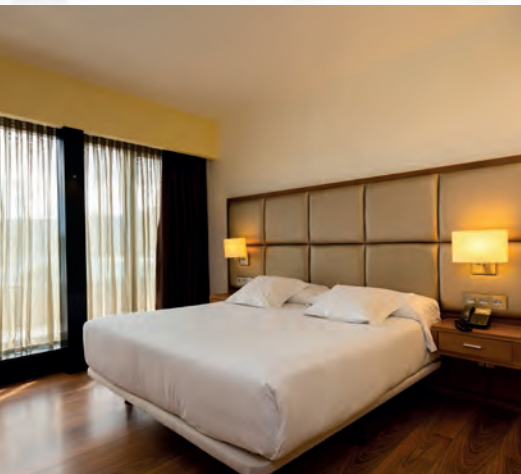
As súas instalacións complétanse con tres aloxamentos turísticos, o hotel Thalasso Cantábrico Las Sirenas (4 estrelas superior), dotado dun restaurante panorámico que combina a tradición gastronómica local cun enfoque contemporáneo, así como unha zona de celebracións e terraza panorámica con servizo de cafetería, o Hotel Las Sirenas (3 estrelas) e os apartamentos turísticos Las Sirenas. As instalacións complétanse con varias salas de reunións con capacidade para ata 600 persoas, e un bar-cafetería con vistas ao mar e unha terraza exterior.

En plena ría de Viveiro, o resort Las Sirenas destaca pola súa proximidade a praias como Area ou Covas, o que permite practicar deportes acuáticos e submarinismo. A tan só 3 km do establecemento encóntrase a vila de Viveiro que, con máis de 900 anos de historia, conxuga patrimonio cultural, gastronomía e lecer e onde cada ano se celebra a súa popular Semana Santa, declarada Festa de Interese Turístico Internacional.



O MÁIS...

A VARIEDADE DE TÉCNICAS E
SERVIZOS DO SEU MODERNO
TALASO E A LOCALIZACIÓN
DO HOTEL, PERFECTA PARA
DESCONECTAR E VISITAR O
LUGAR.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga de mar nas instalacións de *Wellness Thalasso*.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Baño termal en auga de mar que inclúe jacuzzi, piscina con chorros e sauna seca, circuíto termal con jacuzzi, piscina con chorros, sauna seca, baño turco, duchas de contraste e zona de relax. Tamén dispón de baños de burbullas, bañeira de hidromasaxe, pediluvios, baño turco, choiva de contraste, sala Vichy, sauna, cabinas de masaxe, bañeira de hidromasaxe, envolturas e envolturas de algas e unha gran variedade e gama de técnicas termais e de benestar.

■ PROGRAMAS

Antiestrés, beleza, relax e beleza, circuíto termal e tratamentos de estética.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Animación infantil, zona de xogos e entrada ao centro termal (de 3 a 11 anos).

■ SERVIZOS HOTELEIROS

146 cuartos

Restaurante • Cuartos familiares • Sala de reunións e convencións • Piscina exterior de temporada • Ximnasio

HOTEL TALASO Atlántico

Un ambiente relaxante
entre terra e mar

HOTEL TALASO ATLÁNTICO H★★★★

As Mariñas, Mougás, s/n.

36309 Oia, Pontevedra

Tel: 986 385 090

Fax: 986 358 051

talasoatlantico@talasoatlantico.com

www.talasoatlantico.com

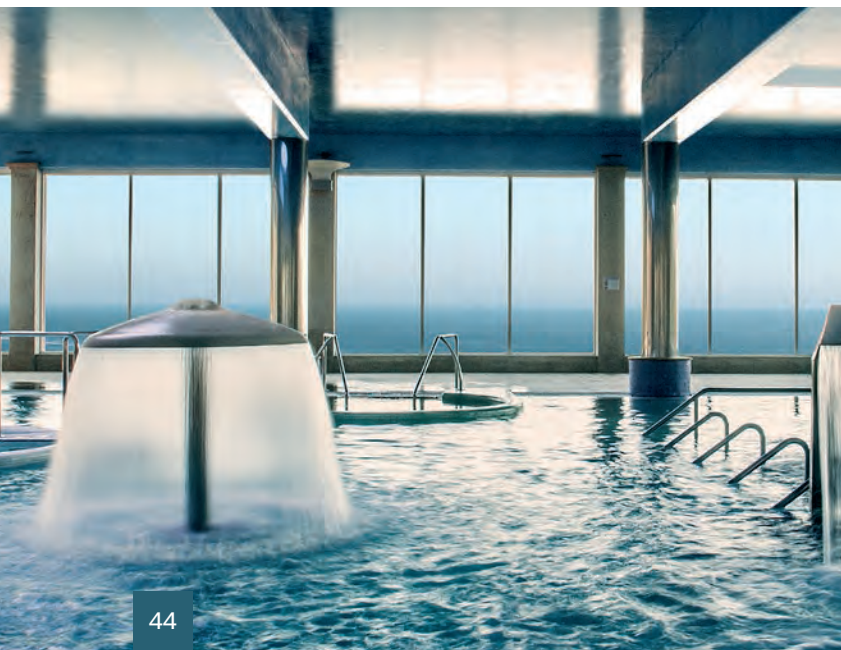
Situado aos pés do Faro Silleiro, a arquitectura do centro de talasoterapia está inspirada na natureza que o rodea, con balaustradas de granito e grandes terrazas de cara ao mar que xogan coa luz e a auga para crear unha experiencia única.

Baseado na antiga tradición de aproveitar os beneficios da auga do mar, o establecemento

combina un ambiente acolledor, un equipo altamente cualificado e unha magnífica contorna mariña. Un dos grandes atractivos do establecemento é a súa piscina de auga mariña de 280 m², rodeada por unha parede de cristal que permite gozar dunhas vistas ao océano.

Médicos e esteticistas utilizan tecnoloxía avanzada e técnicas manuais para ofrecer tratamentos e programas personalizados, con programas completos que abranguen nutrición, actividade física, fisioterapia, estética, psicoloxía e benestar.

Nos arredores do Talaso Atlántico hai a oportunidade de facer excursións ás Illas Cíes ou degustar unha deliciosa lagosta nas pintorescas vilas mariñeiras como A Guarda.



O MÁIS...

AS VISTAS AO OCÉANO MENTRES
NADÁS NUNHA PISCINA DE
AUGAS QUENTES NUN AMBIENTE
RELAXANTE.



CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Augas mariñas que rexistran diferentes temperaturas, entre 19°C e 36°C.

INDICACIÓNS

Condições dermatolóxicas, aparato circulatorio, rehabilitación, sistema nervioso, tratamentos antiestrés, reumatismo, ansiedade e insomnio.

EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Área de medicina, saúde e benestar, área de estilos de vida saudables con unidade de dietética, exercicio físico e psicoloxía, área de recuperación funcional e prehabilitación con unidade de fisioterapia e programa de cuidados integrais a persoas afectadas por cancro, área de medicina estética e área de docencia e investigación.

Entre as súas técnicas termais destacan os aerosois, baño de vapor, contracorrentes, baño de hidromasaxe, baño de burbullas, camas de hidromasaxe, ducha de chorro, jacuzzi, masaxes subacuáticas, sauna seca, fangoterapia, ducha Vichy, contraste térmico con auga bebida, cadeiras de hidromasaxe e de hidrolinfa.

As técnicas complementarias inclúen cromoterapia, envolturas, envolturas de algas, estética facial e corporal, unha ampla gama de masaxes manuais, fisioterapia, peeling con cristal ou azucre e tratamento de perlas.

PROGRAMAS

Programas de 1 ou 2 días con Relax Atlántico, Terapia Mariña, Beleza Oceánica e Especial Circulatorio. Programas de 3 días con Descubre a Talasoterapia e Saúde e Benestar. Programa de 6 días con Beleza e Silueta. Programa Especial Parellas con Mímate, Relax en Parella e Talaso para dúas persoas e Programa Especial Peregrinos con Ultra e A Compostela.

ESPECIAL PARA NENOS

Aluguer de bicicletas, animación infantil, zona de xogos para nenos, gardaría, cuartos familiares, piscina infantil e o servizo de hidroterapia Talaso para o teu bebé.

SERVIZOS HOTELEIROS

70 cuartos

Restaurante • Bar/Cafetería • Cuartos con salón-suites • Salas para convencións e banquetes • Zona infantil • Aparcadoiro • Piscina exterior Rutas de sendeirismo e hípica • Servizo de florista • Heliporto GreenFee Conexión wifi • Boutique de xoias • Ordenadores gratuítos • Área de relaxación • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles Aseo adaptado en zonas comúns • Prazas de aparcadoiro adaptadas.

HOTEL TALASO Louxo La Toja

Unha fiestra cara á ría de Arousa

HOTEL TALASO LOUXO LA TOJA H****

Illa da Toxa, s/n.

36990 O Grove, Pontevedra

Tel: 986 730 200

reservas@louxolatoja.com

www.louxolatoja.com



Situado nun moderno edificio cuadrangular da máxica illa da Toxa, a poucos minutos do Grove e de Sanxenxo, este centro de talasoterapia convida a gozar do sol, da praia e descubrir a riqueza cultural da contorna. Ademais, ofrece experiencias gastronómicas únicas coas especialidades galegas, xa sexa ao aire libre con

vistas panorámicas ou no interior.

Experiencias de saúde e benestar, con tratamentos de talasoterapia, masaxes e rituais que combinan os beneficios da auga do mar coa excelencia nos tratamentos e coidados da pel. Comprometidos coa sostibilidade, o centro colabora coas principais marcas de cosmética e ofrece produtos veganos e orgánicos.

Para complementar a estancia, paseos pola ría, golf ou deportes náuticos, e unha visita ao centro do Grove, capital do marisco. A súa boa situación fai que desde aquí se poidan visitar outros puntos de interese de Galicia, como Santiago de Compostela, Pontevedra, Vigo ou Baiona.



O MÁIS...
DESFRUTAR DA PISCINA MENTRES
OBSERVAS A MÁXIA DA RÍA DE
AROUSA A TRAVÉS DA ENORME
PAREDE DE CRISTAL.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga de mar.

■ INDICACIÓNS

Aparato respiratorio, tratamentos antiestrés, afeccións dermatolóxicas, sistema cardiovascular e trastornos metabólicos.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Piscina de auga de mar. Con técnicas complementarias como envolturas, envolturas de algas, estética facial e corporal, masaxes manuais, chocolaterapia e parafangos.

■ PROGRAMAS

Programas de entre 40 e 60 minutos con *Hanakasumi*, Sensaciones de Oriente, *Secret corporal* e *Dulce espera* ou cos programas orgánicos e veganos de 60 minutos *Organic firming treatment* e *Botanical silhouette treatment*.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Tratamento *A miña primeira masaxe* (recomendado para nenos a partir de 8 anos).

■ SERVIZOS HOTELEIROS

116 cuartos

Restaurante • Bar/Cafetería • Cuartos suite e family suite • Salas para banquetes e eventos • Conexión wifi • Aparcadoiro • Terraza xardín
Piscina exterior de temporada con auga salgada • Sala de lectura • Punto de carga para coches eléctricos • Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles • Aseo adaptado en zonas comúns • Prazas de aparcadoiro adaptadas.

GRAN TALASO Hotel Sanxenxo

Un talaso bañado polo Atlántico

GRAN TALASO HOTEL SANXENXO H★★★★



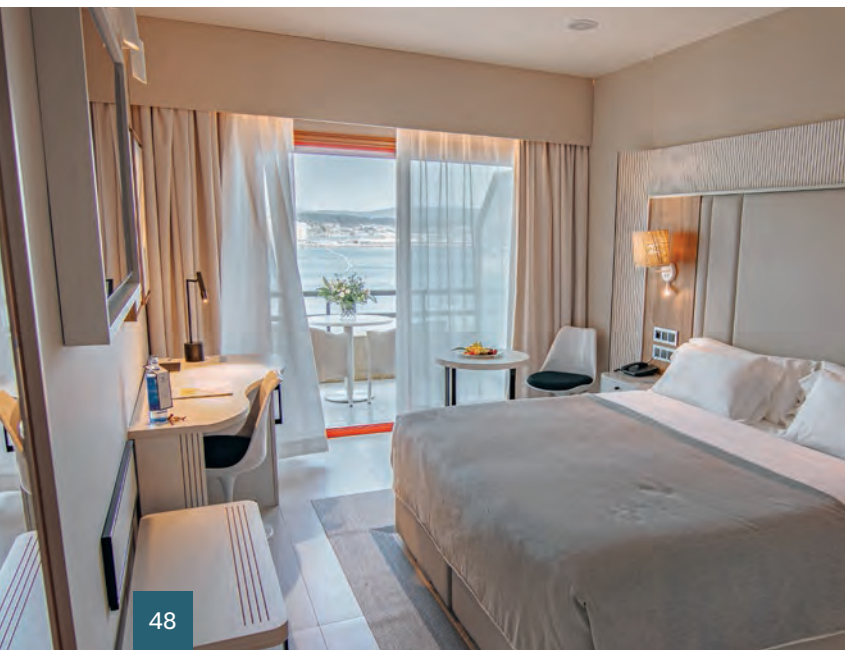
Paseo Praia
de Silgar, 3.
36960 Sanxenxo, Pontevedra
Tel: 986 691 111
reservas@hotelsanxenxo.com
www.hotelsanxenxo.com

O Centro de Talasoterapia de Sanxenxo é unha moderna construción de pedra situada no alto da praia de Silgar. Este edificio, co seu deseño arquitectónico único, ofrece un marco privilexiado con vistas ao Atlántico desde cada dormitorio.

No verán de 2005, o hotel levou a esencia do mar ao seguinte nivel ao inaugurar o seu completo spa mariño, accesible tanto para hóspedes como para

visitantes externos. Cun deseño contemporáneo que se integra á perfección co hotel, esta instalación conta cunha piscina de auga mariña para nadar e unha piscina salgada dotada de jacuzzi, contracorrente, camas de burbullas e colos de cisne a diferentes presións. Ademais, ofrece experiencias rexuvenecedoras como baño turco, sauna finlandesa, terma romana, pozo de auga fría, duchas de contraste con esencias, así como hamacas e cadeiras termais para o descanso.

O restaurante destaca polas súas vistas á baía, a súa especialización en peixe e marisco e a súa gran variedade de pratos galegos. A súa situación xunto á praia e a dez minutos a pé do centro de Sanxenxo e do seu porto deportivo, fan desta instalación o lugar perfecto para gozar dunha experiencia de benestar con todos os servizos ao alcance.



O MÁIS...

VER DESDE O DORMITORIO O MAR ATLÁNTICO, NUN EXTREMO CÉNTRICO PERO TRANQUILO DA PRAIA DE SILGAR, E O SEU MAR MORTO, NO QUE ESQUECERSE DA GRAVIDADE E, DE PASO, DO RESTO DO MUNDO, MENTRES FLOTAS ESCOITANDO MÚSICA SOBRE AS SÚAS AUGAS SATURADAS DE SAL.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Augas de mar que rexistran temperaturas de 31°C.

■ INDICACIÓN

Lumbalxia, dermatite, psoríase e traumatoloxía.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Das súas técnicas termais destacan o baño turco, camas de burbullas, contracorrentes, ducha circular, ducha de contrastes ou escocesa, ducha de sensacións, jacuzzi, masaxes subacuáticos, sauna seca, cadeiras térmicas, circuíto termal, baño de hidromasaxe, baño de esencias, chorros, ducha blue, ducha cubo, fangoterapia/lodos, flotarium, masaxes terapéuticas, piscina activa, cadeiras acuáticas, terma romana, ducha ciclónica, piscina dinámica e piscina de natación. En referencia a técnicas complementarias, ofrécense aromaterapia, envolturas, estética facial e corporal, masaxes manuais, mármore quentes, parafangos, presoterapia, envoltura de algas, masaxe Vichy e mesoterapia transcutánea.

■ PROGRAMAS

Sensacións e experiencias que duran entre 50 e 130 minutos. Sensacións como *Brisa Mariña*, *Anti-Tensión*, *Talaso Esencial*, *Talaso Sunset*, *Cool Legs* ou experiencias como *Talaso Matis Experience*, *Ritual Hindú*, *Ritual Polinesiano*, *Ritual Oriental*, *Aurore Neroi*, *Ambre Soir* e *Crepuscule*.

■ ESPECIAL PARA NENOS

Acceso para nenos en horario infantil (de 3 a 11 anos).

■ SERVIZOS HOTELEIROS

97 cuartos

Restaurante • Taberna • Cafetería • Caixa forte gratuíta • Cuartos suites
Celebración de eventos e banquetes • Conexión wifi gratuíta
Aparcadoiro Cuartos adaptados • Instalacións e zonas comúns accesibles
Aseo adaptado en zonas comúns • Prazas de aparcadoiro adaptadas.



BALNEARIOS SEN ALOXAMENTO

Nos balnearios, os tratamentos baséanse nas propiedades das súas augas mineromedicinais, que teñen efectos beneficiosos en determinadas condicións. Segundo as características das augas, estarán indicadas para unha ou outra afección (de tipo respiratorio, articular, cutáneo...). As terapias dun balneario teñen unha supervisión médica. Estes balnearios poden ter aloxamento concertado con establecementos hostaleiros próximos.

GRAN BALNEARIO do Carballiño

Un balneario histórico nun parque marabilloso

GRAN BALNEARIO DO CARBALLIÑO

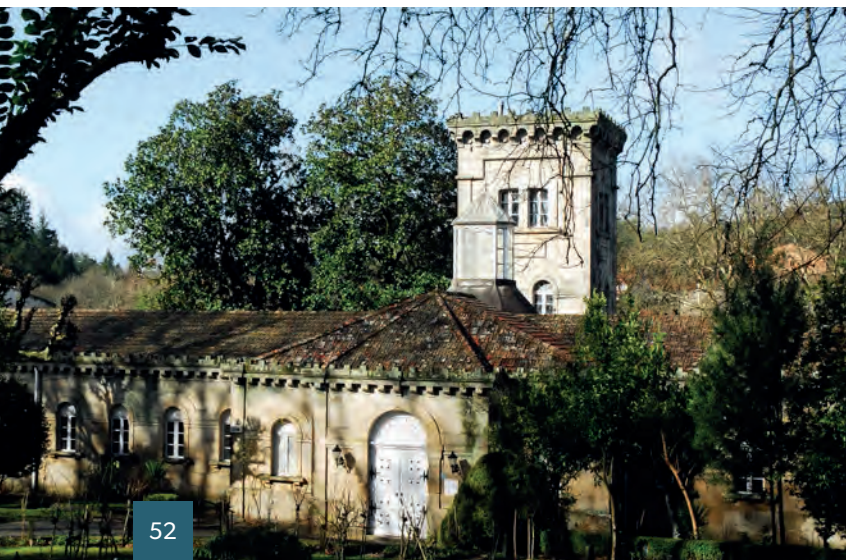
Avenida do Balneario, s/n.
32500 O Carballiño, Ourense
Tels: 988 270 926 / 981 222 253
covaqui@telefonica.net
granbalneariocarballino@gmail.com
www.balneariodecarballino.com

Situado no parque municipal do Carballiño, en plena comarca do Ribeiro, o Gran Balneario convida a vivir dous séculos de tradición termal. Un remanso de tranquilidade e saúde nunha zona verde e axardinada, onde a arquitectura histórica se combina coas propiedades das augas para ofrecer unha experiencia única.

No centro do recinto sitúase o pavillón da auga, que alberga o manancial que dá vida a este refuxio

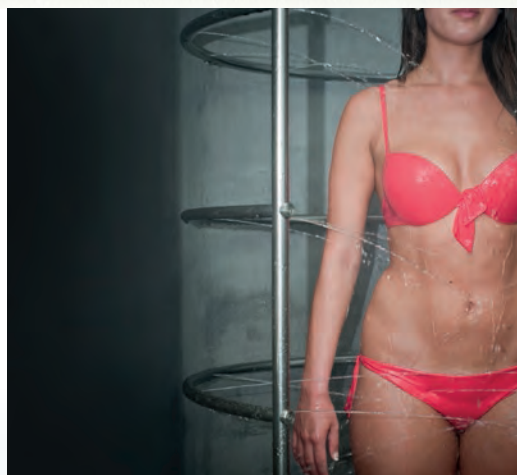
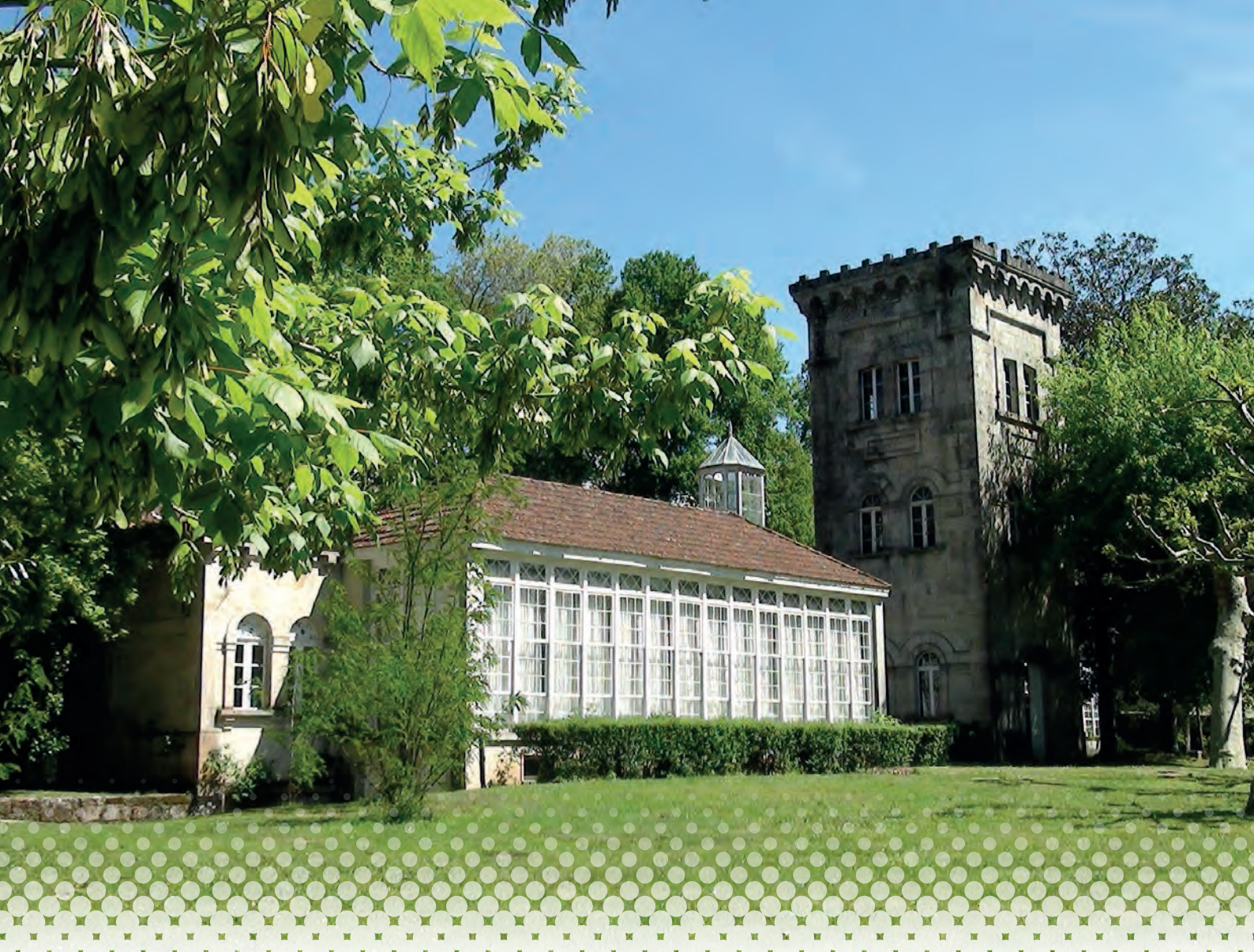
termal e, ao seu carón, a casa de baños. Diseñado polo arquitecto Vázquez Gulías no ano 1900, trátase dunha xoia arquitectónica de planta rectangular de máis de 50 metros de lonxitude, na que destaca a súa gran galería con vistas ao río Arenteiro e a súa torre ameada. Renovado en 1993, o balneario mantén o seu encanto histórico, ao tempo que ofrece servizos termais e tratamentos por parte dun equipo médico experimentado.

O parque termal, cuxa superficie supera as 30 hectáreas, esténdese desde o Gran Balneario ata a piscifactoría, ofrecendo un paseo polas beiras do río onde descubrir muíños, lavadoiros, pontes, árbores milenarias e fervezas. Cada segundo domingo de agosto, o parque é escenario da Festa do Polbo, Festa de Interese Turístico Internacional.



O MÁIS...

CAMIÑAR, RELAXARSE E SER
SORPRENDIDO POLOS SECRETOS
DO GRAN PARQUE TERMAL
POTENCIARÁ OS BENEFICIOS
DAS AUGAS PARA A SAÚDE E O
BENESTAR.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipotermal a 27,4 °C. Mineralización débil, moi branda, sulfurada, sódica, alcalina, fluorada, litónica, lixeiramente radioactiva e temperada.

■ INDICACIÓNS

Problemas do aparello dixestivo, tratamentos do aparello respiratorio, trastornos do metabolismo, reumatismos e enfermidades da pel.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Baño mineromedicinal, baño de hidromasaxe, baño, chorro subacuático, chorros, ducha, ducha circular, tomas de auga e inhalacións, complementado con outras técnicas como masaxes manuais e parafangos.

■ PROGRAMAS

Reumatolóxico, dermatolóxico, respiratorio.

BALNEARIO de Cortegada

Miradoiro termal do río Miño

BALNEARIO DE CORTEGADA

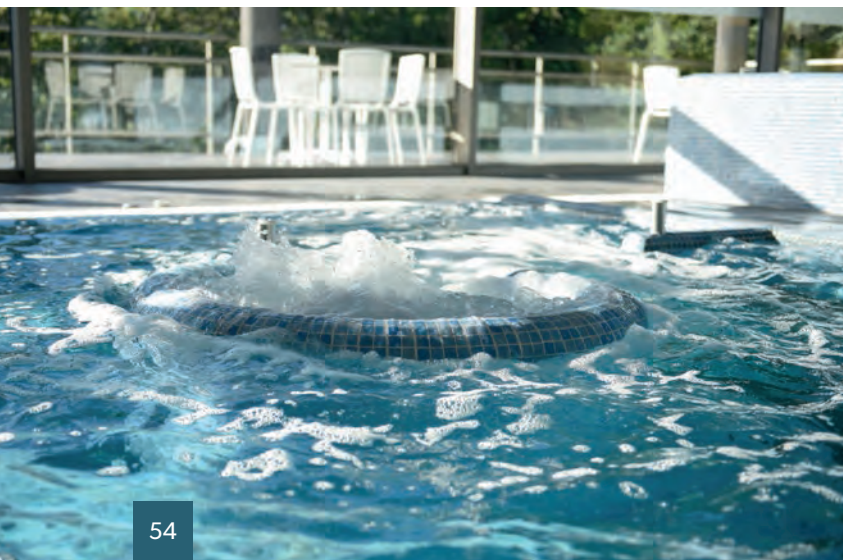
Praza Fundación Balneario, s/n.
32200 Cortegada, Ourense
Tels: 988 483 276 / 671 036 843
balnariodecortegada@tesal.com
www.balnariodecortegada.com

O aproveitamento das augas de Cortegada remóntase ao século XIX e non pasou moito tempo, polo alto interese que despertaron, ata que se nomearía un médico-director e se construírían novas instalacións. Hoxe consérvanse os Baños do Monte, histórico balneario de estilo modernista, e o novo balneario, que abriu as súas portas en 2015.

Situado nunha posición elevada, con magníficas vistas ao río, o balneario conta con modernas

instalacións, tratamentos e programas, un club termal e zonas de contraste. Baixo a supervisión do equipo médico ofrécense tratamentos antiestrés, relaxación, adelgazamento ou recuperación. O resultado é unha experiencia inesquecible, baseada nunha ampla gama de servizos e tratamentos termais, adaptados ás necesidades individuais de cada usuario.

O termalismo forxou a personalidade e o patrimonio cultural de Cortegada, un destino cunha rica historia, rutas de sendeirismo, miradoiros e lugares de grande atractivo. A súa privilexiada situación, na comarca do Ribeiro e próxima a Vigo e Ourense así como á fronteira con Portugal, xunto co deseño exclusivo das instalacións termais, fan deste lugar un refuxio único.



O MÁIS...
GOZAR DA NATUREZA DO MIÑO
NUN TEMPLO DO BENESTAR
GALEGO.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipertermal con mineralización débil, moi branda, sulfurada, radioactiva, e ións predominantes de bicarbonato e sodio. Emerxe a 44,8°C.

■ INDICACIÓNS

Sistema respiratorio, asma, bronquite, rinite, sinusite, reumatismo e vías urinarias.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Piscina dinámica, cun circuito de chorros que inclúe colos de cisne e fervezas, chorros subacuático e géysers combinados de auga e burbullas

e un banco de burbullas. Piscina jacuzzi, con asentos de burbullas e chorros de auga e unha cabina de masaxe con burbullas. Baño turco, baño romano, sauna finlandesa e sala de frío, duchas pulverizadas de aromas e bitérmicas. A oferta complétase con parafangos, cromoterapia, masaxes manuais e reflexoloxía podal.

■ PROGRAMAS

Tratamentos antiestrés, beleza, relax e beleza, drenantes, reumatolóxicos, dermatolóxicos, respiratorio, benestar, adelgazamento e tratamentos de estética.

BALNEARIO DE Caldas de Partovia

Un balneario que te invita
a ser parte integral da súa historia
e mergullarse na natureza

BALNEARIO DE CALDAS DE PARTOVIA

As Caldas, s/n. Caldas de Partovia
32515 O Carballiño, Ourense
Tel: 988 273 057
reservas@caldasdepartovia.es
www.caldasdepartovia.com

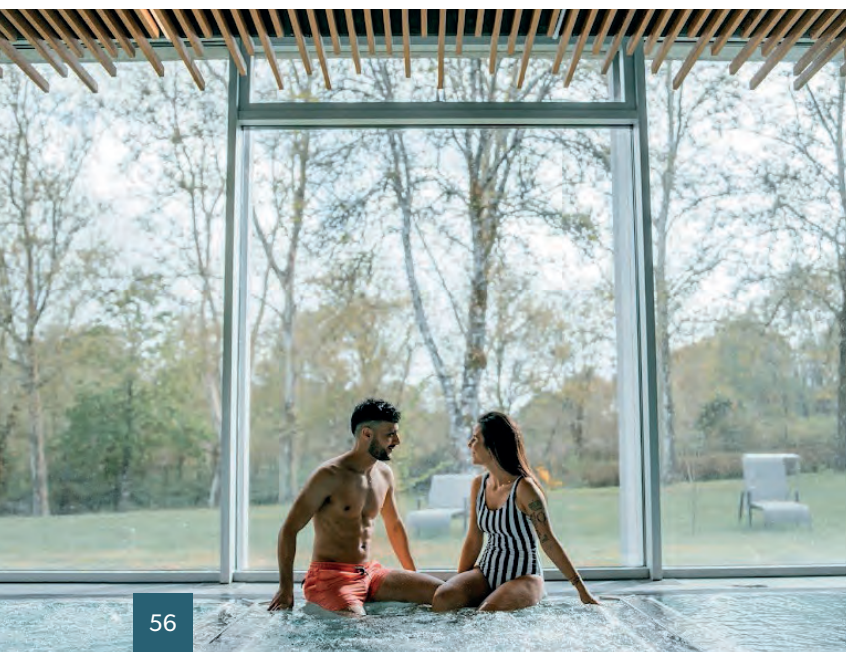
En pleno centro de Galicia, a tan só 2 km do Carballiño, atópase o Balneario de Caldas de Partovia, un tesouro termal que perdura ao longo dos séculos. Mergúllate nunha experiencia única onde historia, saúde e benestar se entrelazan nunha paisaxe rural de beleza incomparable.

As augas de Caldas de Partovia son un recurso terapéutico desde tempos inmemoriais. As evidencias apuntan a que os romanos xa coñecían

e aproveitaban as súas propiedades. Durante a Idade Media, baixo a dependencia do Mosteiro de Oseira, estas augas eran un remedio vital nunha sociedade con escasos recursos médicos. En 1982 foron declaradas de utilidade pública, o que supón o recoñecemento oficial dos seus beneficios.

Caldas de Partovia segue a ser hoxe un centro turístico clave no interior de Galicia. Enmarcado por exuberantes zonas verdes e bosques, o balneario ofrece unha experiencia completa de descanso, saúde e lecer. A piscina, con vistas a un gran xardín, é só o comezo das instalacións pensadas para o teu benestar.

Desfruta de tratamentos de hidroterapia e masaxe, deseñados para revitalizar o corpo e a mente. Ademais, vive momentos de relaxamento na cafetería, onde a tranquilidade do medio se funde coa calidade do servizo.



O MÁIS...

TRATAMENTOS TERMAIS QUE
RECONFORTAN NUN MEDIO
RURAL DE GRAN BELEZA,
RODEADO DE BOSQUES E ZONAS
VERDES.



■ CARACTERÍSTICAS DAS AUGAS

Auga hipotermal con mineralización moi débil, moi branda, radioactiva, e ións predominantes de bicarbonato, carbonato e sodio. Emerxe a 33,7°C.

■ INDICACIÓNS

Reumatismo, afeccións dermatolóxicas, retención de ouriños, ciática e lumbago.

■ EQUIPAMENTO E TÉCNICAS

Piscina dinámica, canle de fleboterapia, baño medicinal, baño de hidromasaxe, ducha magna, chorro a presión, baño *Ying Yang* e parafangos. Con técnicas complementarias de masaxes manuais e neuropatía estética.

■ PROGRAMAS

Relaxación exprés, Pequenos momentos, Anticelulítico, Antioxidante, Antiestrés e Deporte.

■ SERVIZOS HOTELEIROS CONCERTADO.





EDITA: TURISMO DE GALICIA

TRABALLOS TÉCNICOS E RECOMPILACIÓN DE DATOS: MARIO CRECENTE E ASOCIADOS CONSULTORES, S.L.P.U.

DEP. LEG: C 31-2024



Cubetas: Stéphane Allier