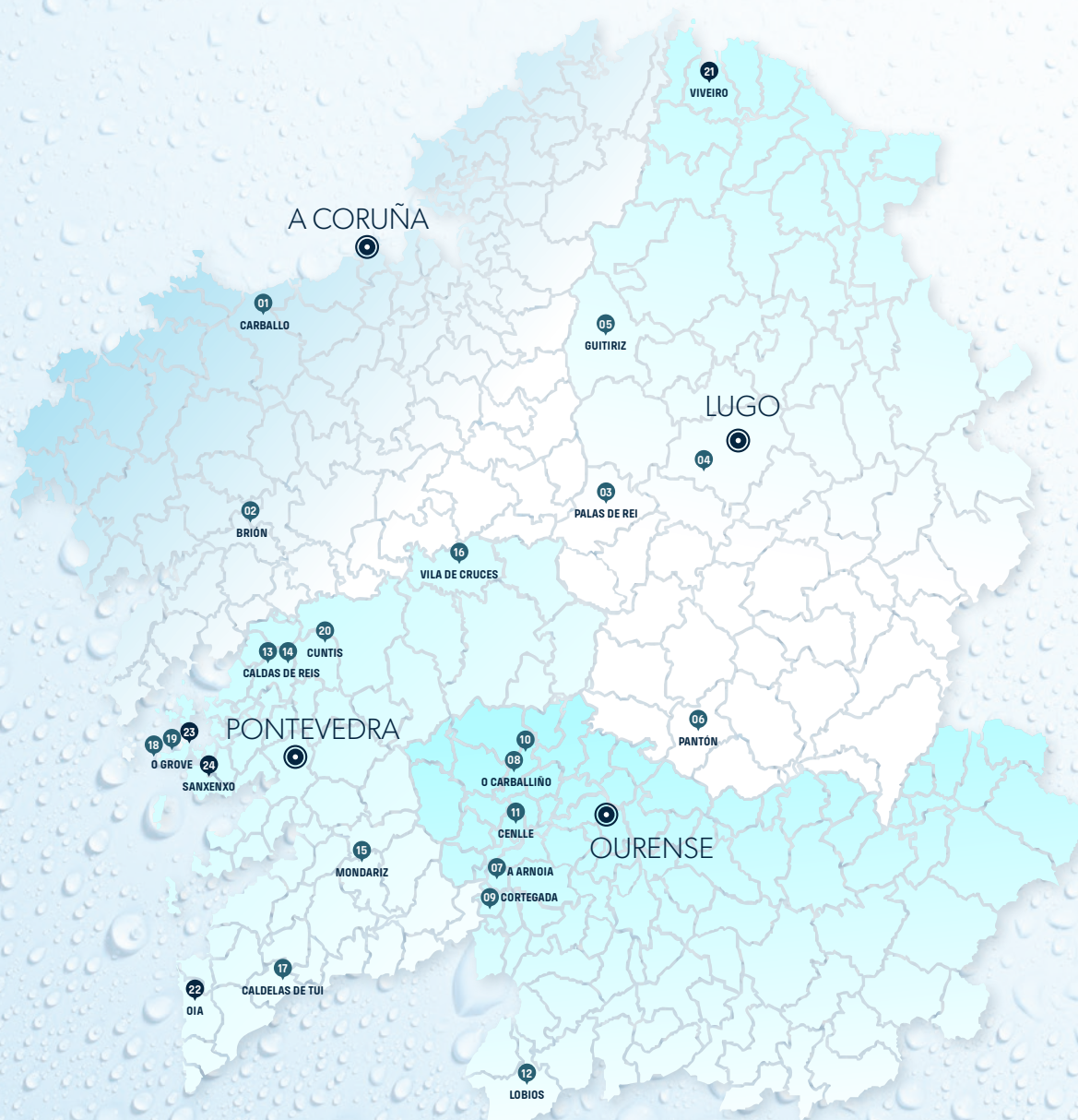


galicia

agua  
para los sentidos



# MAPA DE UBICACIÓN



## HOTELES BALNEARIO

### A CORUÑA

- 01 Balneario de Carballo
- 02 Balneario de Compostela

### LUGO

- 03 Balneario de Río Pambre
- 04 Balneario de Lugo
- 05 Balneario de Guitiriz
- 06 Balneario de Augas Santas

### OURENSE

- 07 Balneario de Arnoia
- 08 Balneario de O Carballiño
- 09 Balneario de Cortegada
- 10 Balneario de Caldas de Partovia
- 11 Balneario de Laias
- 12 Balneario de Lobios

### PONTEVEDRA

- 13 Balneario Acuña
- 14 Balneario Dávila
- 15 Balneario de Mondariz
- 16 Balneario de Baños da Brea
- 17 Balneario de Caldelas de Tui
- 18 Balneario de A Toxa (Gran Hotel La Toja)
- 19 Balneario de A Toxa (Hotel Isla de la Toja)
- 20 Balneario Termas de Cuntis

## HOTELES TALASO

### LUGO

- 21 Talaso Cantábrico

### PONTEVEDRA

- 22 Talaso Atlántico
- 23 Talaso Louxo La Toja
- 24 Talaso Sanxenxo



# ÍNDICE

## HOTELES BALNEARIO ..... 5

### **A CORUÑA**

Balneario de Carballo ..... 6

Balneario de Compostela ..... 8

### **LUGO**

Balneario de Río Pambre ..... 10

Balneario de Lugo ..... 12

Balneario de Guitiriz ..... 14

Balneario de Augas Santas ..... 16

### **OURENSE**

Balneario de Arnoia ..... 18

Balneario de Laias ..... 20

Balneario de Lobios ..... 22

### **PONTEVEDRA**

Balneario Acuña ..... 24

Balneario Dávila ..... 26

Balneario de Mondariz ..... 28

Balneario de Baños da Brea ..... 30

Balneario de Caldelas de Tui ..... 32

Balneario de A Toxa (Gran Hotel La Toja) ..... 34

Balneario de A Toxa (Hotel Isla de la Toja) ..... 36

Balneario Termas de Cuntis ..... 38

## HOTELES TALASO ..... 40

### **LUGO**

Talaso Cantábrico ..... 42

### **PONTEVEDRA**

Talaso Atlántico ..... 44

Talaso Louxo La Toja ..... 46

Talaso Sanxenxo ..... 48

## BALNEARIOS (SIN ALOJAMIENTO) ... 50

### **OURENSE**

Balneario de O Carballiño ..... 52

Balneario de Cortegada ..... 54

Balneario de Caldas de Partovia ..... 56



# HOTELES BALNEARIO

La categoría de estos hoteles, que cuentan en sus dependencias con un balneario en toda regla, oscila entre una y cinco estrellas, por lo que sus características, su clientela y su ambiente es de lo más dispar.

Generalmente los que tienen menos estrellas suelen estar más orientados al aspecto terapéutico más tradicional de los balnearios. Mientras, los más lujosos suelen aunar éste con el aspecto más reciente y lúdico de estos establecimientos, por lo que sus programas de estética, bienestar y relax habitualmente se suman a los destinados a prevenir o tratar infinidad de afecciones, que variarán en función de las indicaciones del tipo de aguas mineromedicinales con que cuente cada uno de ellos.

Tanto unos como otros suelen tener su instalaciones abiertas a huéspedes del hotel y a clientes no alojados en él. También todos ellos, al margen de su categoría, han de realizar sus tratamientos bajo la supervisión de un médico, que marca la duración necesaria y el tipo de técnicas a aplicar para lograr un fin terapéutico eficaz.

# BALNEARIO DE Carballo

## Un tesoro termal en un entorno urbano

### BALNEARIO DE CARBALLO H\*\*

Estrela, 10.

15100 Carballo, A Coruña

Tel: 981 703 354

info@balneariodecarballo.com

www.balneariodecarballo.com



Testimonios históricos revelan que estas aguas fueron conocidas y utilizadas por los romanos, y en 1716, los lugareños, fascinados por fenómenos misteriosos, realizaron las primeras excavaciones, descubriendo una pila de piedra de las antiguas caldas y el manantial. Así comenzó la historia de este tesoro termal.

En 1764, las aguas medicinales eran empleadas en pozos donde los bañistas sumergían sus cuerpos. Desde entonces, el balneario ha evolucionado, con pequeños edificios para agüistas, militares y un asilo para pobres. En 1817, bajo dirección facultativa, las aguas fueron reconocidas por sus propiedades medicinales.

Tras un período de abandono, el conde de Torre Penela adquirió los manantiales en 1851, inaugurando un sencillo balneario que operó hasta

finales del siglo XIX. En 1928, las aguas fueron declaradas de utilidad pública, y en 1930, ya era un establecimiento acreditado, según el relato de Eugenio Carré Aldao.

Hoy en día, el Balneario de Carballo se erige como un complejo termal moderno. Equipado con tecnología avanzada y bajo la dirección de un director médico y su equipo de auxiliares, ofreciendo instalaciones hoteleras. En 2007, recibió el distintivo de calidad "Q" para sus instalaciones balnearias, seguido por la zona hotelera.

Situado en pleno centro de Carballo, la capital de la comarca de Bergantiños, el balneario se encuentra a ocho kilómetros de la espectacular playa de Razo y a una corta distancia de A Coruña y del núcleo de peregrinación, Santiago de Compostela. Además, es un punto estratégico para explorar otros destinos como el Espacio Natural de Verdes o los encantadores pueblos de la Costa da Morte, así como la ruta "O Camiño dos Faros" maravillosa ruta de senderismo a lo largo de 200 kilómetros divididos en varias etapas, que transcurre por el litoral de la Costa da Morte hasta Finisterre.



## LO MÁS...

SU LÍNEA DE COSMÉTICA TERMAL  
CON AGUAS SULFURADAS  
QUE APORTAN NUTRICIÓN E  
HIDRATACIÓN PARA LA PIEL.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipertermal, mineralización débil, muy blanda, sulfurada, iones predominantes bicarbonato y sodio que emerge a 42,9°C.

## ■ INDICACIONES

Afecciones del aparato locomotor que pueden ser: enfermedades reumáticas, degenerativas (artrosis), inflamatorias (artritis reumatoide, espondilitis anquilosante), metabólicas (gota), no articulares (fibromialgia, tendinitis); no reumáticas como secuelas postraumáticas de fracturas, esguinces, distensiones, etc...; afecciones de vías respiratorias superiores como sinusitis, rinitis, faringitis, etc... e inferiores como EPOC, BCO, asma, etc...; afecciones de la piel (psoriasis, dermatitis atópica, etc.); afecciones del aparato digestivo y problemas del sistema nervioso y circulatorio. Además de estas indicaciones, existen otras tales como retraso de envejecimiento, tratamientos de reposo y anti estrés, procesos ginecológicos, afecciones quirúrgicas, afecciones hepáticas y entero hepáticas, trastornos metabólicos, vías urinarias y odontoestomatología.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Baño quieto, burbujas, hidromasaje, piscina termal, chorro, ducha circular, chorro subacuático, pediluvios, aerosol termal, inhalador, nebulizador medicinal, ducha nasal y ducha faríngea. Además de técnicas complementarias de parafango, masajes manuales, envolvimiento de chocolate, envolvimiento de algas y de fangos. Se realizan también tratamientos faciales y corporales.

## ■ PROGRAMAS

Anti estrés, dermatológico, reumatológico y respiratorio.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 60 habitaciones

Áreas de lectura y juegos de mesa • Restaurante • Tienda de cosmética termal y souvenirs • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • Aparcamiento con plazas adaptadas • WC adaptado en zonas comunes.

# BALNEARIO DE Compostela

Un lugar de descanso  
a un paso de la ciudad  
de las peregrinaciones

## BALNEARIO DE COMPOSTELA H\*\*\*

Vicente Ramos, s/n.  
(Estrada AC-543 Santiago - Noia, km. 8)  
15280 Brión. A Coruña  
Tel: 981 559 000  
hotel@hbcompostela.com  
www.hbcompostela.com

Un balneario contemporáneo enclavado en el entorno residencial de Santiago de Compostela, sobre el histórico manantial de Nuestra Señora de Los Ángeles en O Tremo, Brión. Inicialmente conocido como Balneario de Los Ángeles o Balneario "Do Tremo", fue un lugar muy concurrido desde 1813, según documentos históricos y testimonios como el de George Borrow en su obra "La Biblia en España" de 1843.

La arquitectura vanguardista y armonía de la edificación fue diseñada por el renombrado

arquitecto César Portela a finales del siglo XX, erigiéndose en un robledal centenario de 2.000m<sup>2</sup>. Destacando por su modernidad, las instalaciones presentan un techo de cristal que baña la piscina con luz natural cenital, fusionando la arquitectura contemporánea con la belleza del paisaje circundante.

Aunque inaugurado en 2004, el Balneario de Compostela conserva un roble centenario en su jardín, las antiguas casas de piedra que albergaban a los visitantes en siglos pasados, y por supuesto, las aguas mineralizadas que atraen a aquellos que buscan sus beneficios terapéuticos.

Se consolida como un refugio para el cuidado personal y también una puerta de entrada a la rica cultura de Santiago de Compostela, a solo diez minutos en coche.

## LO MÁS...

ES UNA EXPERIENCIA DONDE EL  
DESCANSO Y LA REVITALIZACIÓN  
SE COMBINAN CON EL  
ATRACTIVO CULTURAL DE UNA  
CIUDAD ÚNICA.





## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipotermal, mineralización muy débil, muy blanda, sulfurada, radiactiva, iones predominantes bicarbonato y sodio que emerge a 19,7°C.

## ■ INDICACIONES

Acné, afecciones dermatológicas, aparato digestivo, aparato circulatorio, aparato respiratorio, artrosis, asma, bronquitis, ciática, eccemas, faringitis, laringitis, lumbalgia, rehabilitación, rinitis, psoriasis, reumatismo, sinusitis, trastornos metabólicos y tratamientos anti estrés.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Equipo médico, centro de estética y los últimos adelantos técnicos en tratamientos de hidroterapia, masoterapia y tratamientos complementarios. Piscinas de chorros, contracorrientes, camas de burbujas, jacuzzi, dos saunas, un baño de vapor, ducha bitérmica y de aromas, escarcha de hielo aromatizada, sala de relax con mármoles calientes, circuito circulatorio de piernas y zona de reposo. Gimnasio Aqua Sport Club, con 300 m<sup>2</sup> de salas de cardiofitness, peso libre y X-biking.

## ■ PROGRAMAS

Anti estrés, belleza, relax y belleza, drenante, reumatológico, dermatológico, bienestar, adelgazamiento, circuito termal, tratamiento antitabaco y tratamientos de estética.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 59 habitaciones

Restaurante • Conexión Wifi • Sala de reuniones y convenciones • Salones sociales • Garaje • Gimnasio • Habitaciones familiares • Sitio pintoresco  
Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles  
Parking con plazas adaptadas • WC adaptado en zonas comunes.

# BALNEARIO DO Río Pambre

## Un acogedor balneario en la comarca de A Ulloa

### BALNEARIO DO RÍO PAMBRE H\*\*\*

Lugar de Vilariño, s/n.  
27203 Palas de Rei, Lugo  
Tel: 982 153 232  
info@balnearioriopambre.com  
www.balnearioriopambre.com

El Hotel Balneario Río Pambre surge de la iniciativa de tres emprendedores locales que en 1999 deciden convertir un manantial de agua sulfurada en Sambreixo en un establecimiento termal con alojamiento, dirigido a familias, grupos de amigos y parejas que buscan disfrutar del centro de Galicia en un entorno natural y relajante.

Inaugurado en 2003, ofrece descanso a menos de 3 km del Camino de Santiago, disponiendo

de ventajas especiales para peregrinos. Sus acogedoras habitaciones cuentan con vistas al río, al bosque circundante y, en algunos casos, al castillo do Pambre, fortaleza visitable de origen medieval. Una gran variedad de tratamientos medicinales y estéticos completan la experiencia, distribuidos en una zona colectiva y otra de cabinas para sesiones de carácter individual.

Entre las instalaciones se encuentran también una cafetería y un restaurante de amplios ventanales y vistas al Castillo que ofrece cocina de cercanía, de mercado y de elaboración casera, destacando entre sus productos el queso Denominación de Origen Arzúa-Ulloa. Los amantes de las actividades en contacto con la naturaleza podrán disfrutar en el entorno de hermosas rutas de senderismo y en bicicleta.



## LO MÁS...

ALOJARSE EN LAS PALLOZAS DE  
PIEDRA TRAS DISFRUTAR DE LOS  
PROGRAMAS DEL BALNEARIO.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipotermal, mineralización muy débil, muy blanda, sulfurada, radiactiva, iones predominantes bicarbonato y sodio que emerge a 16,2°C.

## ■ INDICACIONES

Indicadas para el tratamiento del aparato locomotor, respiratorio, enfermedades de piel, reumatológicas y estrés.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Inhalaciones, parafangos, chorro jet, baño de burbujas, baño hidromasaje, baño Niágara, masajes manuales, envolvimientos, envolvimientos de algas, rituales corporales, rituales faciales y circuito termal.

## ■ PROGRAMAS

Programas reumatológicos, dermatológicos y respiratorios complementados con otros como el programa Bailando bajo la lluvia, Cleopatra Reina de Egipto, Beauty Corporal y Facial, Reset Cosmética Detox, Chocolate Fusión, Picota Roja, Gold, Brisa de Mar, Bienestar, Viaje al centro de la tierra, Pambre Relax, Río Pambre o Renueva tu piel.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Masaje para niños de 15 minutos.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 28 habitaciones

Restaurante • Bar/Cafetería • Conexión wifi • Chimenea • Actividades de ocio y animación • Garaje • Sitio céntrico • Habitaciones adaptadas Instalaciones y zonas comunes accesibles • Zonas de lectura • WC adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas Habitación familiar.

# BALNEARIO Y TERMAS DE Lugo

## Un balneario con dos mil años de historia

**BALNEARIO DE  
LUGO H\*\*\*\* SUPERIOR** 

Camiño do Balneario, s/n.  
27004 Lugo

Tel: 982 221 228 / Fax: 982 221 659

[balneario@balneariodelugo.com](mailto:balneario@balneariodelugo.com)

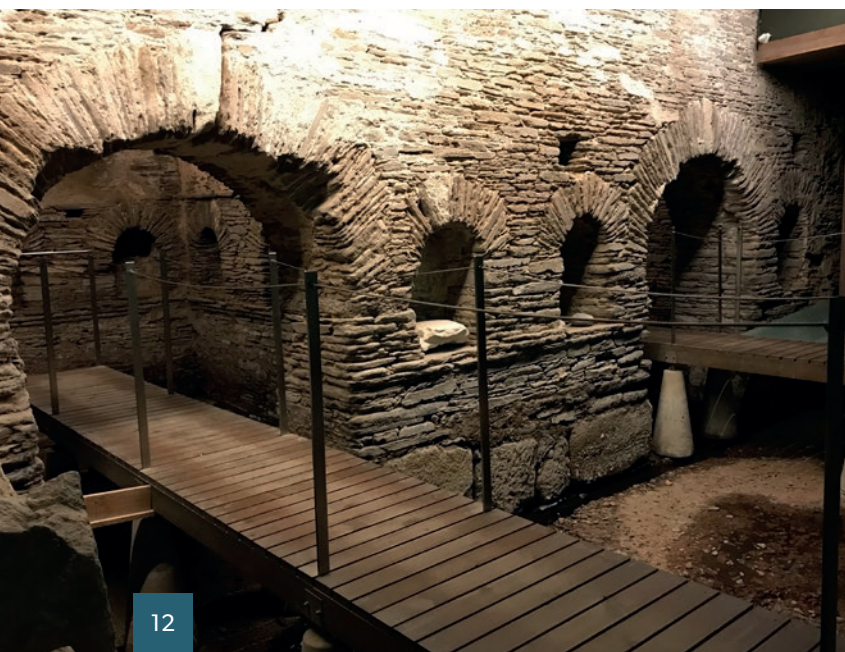
[www.balneariodelugo.com](http://www.balneariodelugo.com)

En el centro del edificio del balneario se encuentran las Termas Romanas, uno de los monumentos más representativos del legado cultural romano de Lugo, declaradas Monumento Histórico Artístico Nacional en 1931 y hoy abiertas a las visitas.

Un majestuoso edificio del siglo XIX, de planta cuadrangular con claustro acristalado, totalmente renovado, alberga la mayoría de las habitaciones

y el balneario terapéutico. Un anexo construido en 2001 acoge habitaciones adicionales y el balneario lúdico, orientado a tratamientos de relax y belleza. Como resultado, lo histórico y lo contemporáneo se fusionan para ponerse al servicio de la salud y el bienestar.

El establecimiento se sitúa a la entrada de la ciudad de Lugo, junto a un largo paseo ajardinado a orillas del río Miño, dentro de la Reserva de la Biosfera de Terras do Miño y en las inmediaciones del Camino Primitivo. A menos de 2 km del balneario se halla el centro histórico de Lugo, ciudad milenaria famosa por su Muralla Romana, declarada Patrimonio Mundial, y en la que esperan también al visitante su catedral, su puente romano, sus museos y, por supuesto, su excelente gastronomía.



## LO MÁS...

LA VISITA A LAS TERMAS ROMANAS, UNO DE LOS MONUMENTOS MÁS REPRESENTATIVOS DEL LEGADO CULTURAL DE LA ÉPOCA.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipertermal, mineralización débil, muy blanda, sulfurada, radiactiva, iones predominantes bicarbonato, sulfato y sodio que emerge a 39,9°C.

## ■ INDICACIONES

Reumatismos crónicos, degenerativos (artrosis), crónicos inflamatorios (artritis), no articulares (ciática, lumbalgia, hombro doloroso), afecciones respiratorias como faringitis, sinusitis, rinitis, laringitis, bronquitis, asma u otras y enfermedades de la piel, estrés y estado de agotamiento físico.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Duchas circulares, ducha Vichy, salas de chorro, piscina de agua termal con chorros subacuáticos, baño de burbujas, parafangos, masajes manuales, tratamientos termales faciales y corporales y sala respiratoria .

## ■ PROGRAMAS

Anti estrés, reumatológico, bienestar, circuito termal, tratamientos de estética y respiratorios.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Tratamientos a partir de 3 años y cunas gratuitas.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 60 habitaciones

Bar/Cafetería • Aparcamiento • Conexión Wifi • Salones de eventos y convenciones • Salones sociales • Comedor • Capilla • Instalaciones y zonas comunes accesibles • Habitaciones adaptadas • WC adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas.

# IBERIK GRAN BALNEARIO de Guitiriz & Golf

Un espacio para la salud y el bienestar  
con más de un siglo de historia

## IBERIK GRAN BALNEARIO DE GUITIRIZ & GOLF H\*\*\*\*

Estrada do Balneario, s/n.

27300 Guitiriz, Lugo

Tel: 982 920 090

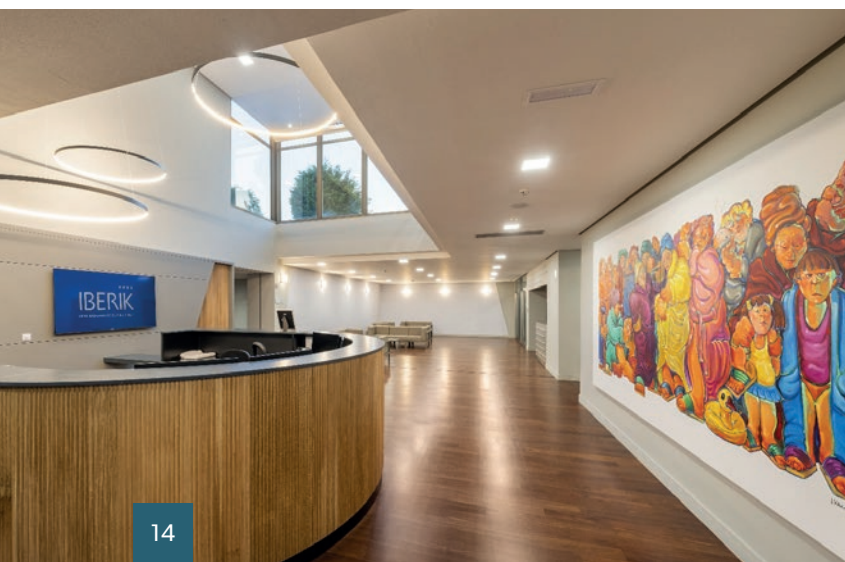
reservas.guitiriz@iberikhoteles.com

iberikhoteles.com

La historia del balneario de Guitiriz se remonta a 1908, cuando abrió sus puertas para situarse muy pronto entre las instalaciones termales de mayor prestigio del país. Tras diversas reformas, la última en 2023, el complejo es un gran espacio para la salud y el bienestar ubicado en una finca de más de 40 hectáreas.

Un lugar orientado al descanso, el contacto con la naturaleza y las actividades en su entorno, situado a medio camino entre las ciudades de Lugo y A Coruña, que cuenta con balneario, hotel de 103 habitaciones, campo de golf de 9 hoyos, cafetería, restaurante con productos km 0 y salones para eventos con capacidad de hasta 200 personas.

El balneario, con 4.000 m<sup>2</sup>, ofrece un circuito acuático con una gran variedad de técnicas, piscina activa con camas y asientos de hidromasaje, chorros y cascadas y una amplia selección de tratamientos complementarios, tanto corporales como faciales, para una auténtica experiencia de bienestar integral



## LO MÁS...

LOS PASEOS AL AIRE LIBRE POR SU ENORME FINCA TRAS DISFRUTAR DEL CIRCUITO, LA GASTRONOMÍA Y EL GOLF.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipotermal, mineralización muy débil, muy blanda, sulfurada, radiactiva, iones predominantes bicarbonato, cloruro y sodio que emerge a 13,3°C.

## ■ INDICACIONES

Afecciones gástricas, afecciones dermatológicas, afecciones hepáticas, aparato digestivo, aparato respiratorio, asma, bronquitis, dermatitis, eccemas, faringitis, psoriasis, reumatismo, rinitis, sinusitis, tratamientos anti estrés, trastornos metabólicos y procesos músculo-esqueléticos.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Circuito acuático, piscina activa, baño de hidromasaje, chorro, chorro jet, parafangos, inhalaciones, baño Niágara, masajes manuales, envolvimientos, envolvimientos de algas, chocolaterapia, presoterapia, fisioterapia y técnicas faciales.

## ■ PROGRAMAS

Ritual Aromaterapia, Ritual Marino, Ritual Vinoterapia, Ritual Chocolaterapia, Ritual Relajante, Iberik Termal, Programa Vichy, Programa Articular, Programa Cuidate, Programa Mimate, Programa Descanso y Programa Guitiriz.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Habitaciones familiares, piscina infantil y servicio de canguero.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 103 habitaciones

Restaurante • Bar/Cafetería • Conexión Wifi • Habitaciones adaptadas  
Habitaciones *pet-friendly* • Salones de eventos y convenciones • Golf  
Gimnasio • Paddle • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC  
adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas.

# Iberik Augas Santas

## BALNEARIO & GOLF

## El Balneario de la Ribeira Sacra

### IBERIK AUGAS SANTAS BALNEARIO & GOLF H★★★★

Lugar Os Baños, s/n.  
27430 Pantón, Lugo  
Tel: 982 292 800  
reservas.augasantas@iberikhoteles.com  
iberikhoteles.com

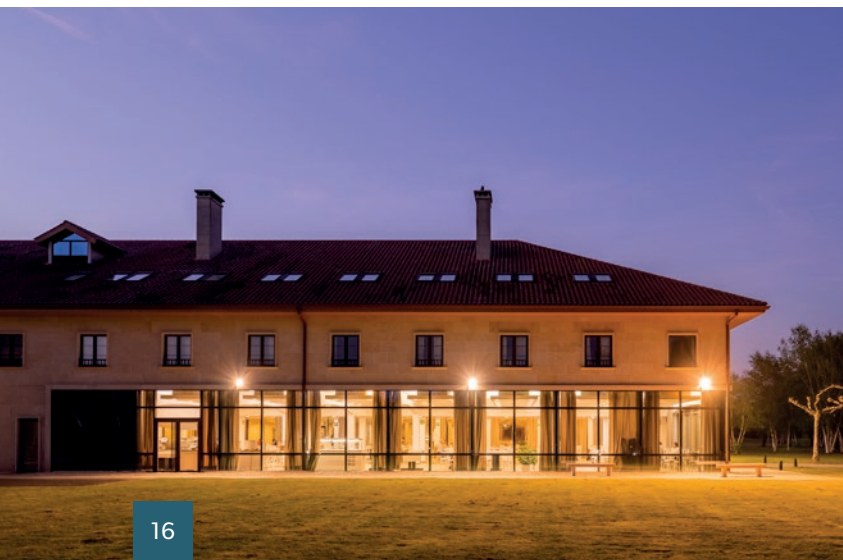
Las aguas curativas han dejado una huella imborrable en la historia de Pantón, siendo mencionadas en notables obras del XIX, como el diccionario Madoz o los estudios del médico Taboada Leal. Una experiencia única que combina su rico legado termal con las más modernas comodidades.

Adéntrate en la historia termal de Pantón mientras exploras las ruinas del antiguo balneario, conservadas junto al actual complejo termal, construido en 2006 desde un enfoque

contemporáneo. Su arquitectura, con planta en forma de "U" con sótano, dos alturas y bajocubierta, alberga instalaciones de vanguardia, incluyendo una zona termal con grandes cristaleras que iluminan la piscina, proporcionando una experiencia relajante rodeada de paisajes saturados de verdor.

Su fachada de piedra se integra en el entorno, cuenta con instalaciones de última generación, distribuido en dos plantas y abarcando 2.000 m<sup>2</sup>. La planta baja acoge una gran piscina dinámica, masajes cervicales, cascadas y camas de agua, todo bañado por la luz natural que inunda la inmensa cristalera con vistas panorámicas.

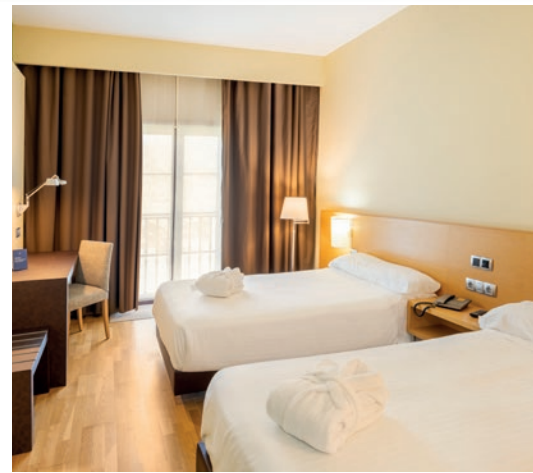
Este balneario se encuentra a solo ocho kilómetros del conjunto histórico de Monforte de Lemos. Con un centenar de habitaciones decoradas con buen gusto y un campo de golf de 18 hoyos, te invita disfrutar de la tranquilidad en plena Ribeira Sacra, el gran destino de turismo interior de Galicia.



## LO MÁS...

EL LUGAR PERFECTO PARA  
CONOCER LA RIBEIRA SACRA,  
SU TRADICIÓN TERMAL Y  
EL CONFORT DE ÚLTIMA  
GENERACIÓN QUE OFRECEN EL  
BALNEARIO Y EL CAMPO DE GOLF.





## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipotermal, mineralización débil, blanda, sulfurada, radiactiva, iones predominantes bicarbonato y sodio que emerge a 26°C.

## ■ INDICACIONES

Afecciones reumáticas con procesos reumáticos crónicos, degenerativos y antiinflamatorios; afecciones respiratorias y otorrinolaringológicas con procesos inflamatorios crónicos (rinitis crónica, faringitis, sinusitis, laringitis, bronquitis crónica o procesos asmáticos) y afecciones de la piel (eccema crónico o psoriasis).

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Baño de hidromasaje, baño de burbujas, cabina de hielo, chorros de hidromasaje, contracorrientes, chorros, ducha, ducha de contrastes, ducha de sensaciones, inhalaciones, jacuzzi, masajes subacuáticos, pediluvios, piscina de contrastes, sauna húmeda, sauna seca y circuito termal. Técnicas complementarias de camas de oxigenación, envolvimientos, envolvimientos de algas, estética facial y corporal, masajes manuales, fisioterapia, parafangos y envolvimientos de castaña, uva o manzana.

## ■ PROGRAMAS

Anti estrés, belleza, relax y belleza, reumatológicos, dermatológicos, circuito termal, tratamientos de estética y respiratorio.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Animación infantil y área de juegos (consultar horarios).

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 118 habitaciones

Restaurante • Bar-cafetería • Habitaciones con salón-suites • Garaje y parking • Gimnasio • Golf • Conexión Wifi • Jardín terraza • Salón para reuniones y eventos • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes.

# Arnoia Caldaria

## HOTEL BALNEARIO

Un espacio único entre montes,  
viñedos y los ríos Arnoia y Miño

### ARNOIA CALDARIA HOTEL BALNEARIO H\*\*\*\*\*



Vila Termal, 1.  
32417 A Arnoia, Ourense  
Tel: 988 492 400. Fax: 988 492 422  
arnoia@caldaria.es  
www.caldaria.es/arnoia

Un refugio de salud y descanso en pleno corazón del Ribeiro. Desde su inauguración en 1995, este balneario ha evolucionado, fusionando tradición terapéutica con un enfoque lúdico contemporáneo, siendo la última modificación la introducción de una piscina cubierta en 2015.

Localizado junto a los ríos Miño y Arnoia, entre montes y bosques, las aguas mineromedicinales del Balneario de Arnoia, conocidas desde el siglo XIX, resurgieron de la mano de la Fundación San Rosendo. Rodeado de jardines y a solo cuatro kilómetros de la histórica villa de Ribadavia, el Hotel Balneario ofrece salud, naturaleza y descanso.

La historia y la modernidad convergen en este Balneario. Su gran piscina exterior, una atalaya sobre la comarca del Ribeiro, se complementa con piscinas interiores termales, chorros subacuáticos y el innovador circuito Termarium. Desde 2006, pequeñas reformas han mejorado tanto la zona termal como el alojamiento.

Desde balneaciones y aplicaciones a presión hasta tratamientos faciales y corporales, el Balneario de Arnoia ofrece una amplia gama de tratamientos terapéuticos. Las dos piscinas interiores y el circuito termal Alvea proporcionan una experiencia de bienestar inigualable.

En Arnoia la diversión se funde con la relajación. Mientras el entorno ofrece saludables paseos, los amantes de la actividad pueden practicar tenis, baloncesto, futbito, rutas en bici o actividades náuticas en los ríos Miño y Arnoia. El catamarán ofrece recorridos en el Eco-Barco del Ribeiro, partiendo desde el pantalán del balneario y permitiendo disfrutar de espectaculares paisajes.



## LO MÁS...

ABADÍA, UN ALOJAMIENTO CON 16 HABITACIONES CON ENCANTO A DISPOSICIÓN DE AQUELLOS HUÉSPEDES QUE DESEEN DISFRUTAR DE UNA EXPERIENCIA ÚNICA EN UN LUGAR TRANQUILO Y ACOGEDOR.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipotermal, mineralización débil, muy blanda, sulfurada, radiactiva, iones predominantes bicarbonato, fluoruro y sodio que emerge a 25,2°C.

## ■ INDICACIONES

Aparato digestivo, afecciones dermatológicas, artrosis, artritis, depresión, reumatismo, sistema nervioso, sistema cardiovascular, trastornos metabólicos, procesos postoperatorios, procesos postraumáticos, fibromialgia, eccemas y psoriasis.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Baño de vapor, baño mineromedicinal, baño de hidromasaje, baño o ducha de esencias, baño de burbujas, chorros, chorro subacuático, ducha circular, masajes subacuáticos, piscina activa, pediluvios, piscina de agua termal, sillones térmicos, termarium, ducha Vichy y piscina de rehabilitación y técnicas complementarias de aromaterapia, cromoterapia, envolvimientos, envolvimientos de algas, estética facial y corporal, fisioterapia, masajes manuales y parafangos.

## ■ PROGRAMAS

**De Salud:** Caldaria Salud. **De Bienestar:** Bienestar Caldaria, Aqua Vital 4 N, Un descanso en los Caminos. **De Relax:** Experiencias de Relax, Gastronomía y Relax, Circuito Termal, Tratamientos de Relax y Estética.

## ■ OFERTA DEPORTIVA Y DE OCIO

El Balneario ofrece rutas en bicicleta (estándar y eléctrica), senderismo y actividades acuáticas como iniciación a la navegación en kayak o paddle surf. La villa termal cuenta con dos eco-barcos de seis plazas cada uno para realizar excursiones por el río Miño con cata y degustación a bordo. Durante la estancia, los niños y las personas acogidas a los programas de termalismo social disponen de actividades de animación.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 89 habitaciones

Restaurante • Bar/Cafetería • Habitaciones con salón-suites • Sala de reuniones y convenciones • Aparcamiento • Gimnasio • Jardín terraza  
Tenis • Tiendas • Sitio pintoresco • Habitaciones adaptadas  
Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes.

# Laias Caldaria

## HOTEL BALNEARIO

Un oasis de relajación  
en las riberas del Miño

### LAIAS CALDARIA

#### HOTEL BALNEARIO H★★★★



Estrada N-120, km. 585,8.

32459 Laias - Cenlle, Ourense

Tel: 988 280 409. Fax: 988 280 415

laias@caldaria.es

www.caldaria.es/laias

En la comarca de O Ribeiro se enmarca este Balneario, donde las ancestrales aguas termales de Laias han sido testigo de siglos de historia y renovación. Nicolás Taboada Leal, en 1877, ya elogiaba sus propiedades curativas para afectos reumáticos y artríticos, sugiriendo su uso desde la época romana.

La explotación de estas aguas comenzó a mediados del siglo XIX, con pilones de piedra para baños y abluciones. En 1975 la construcción del embalse de Castrelo do Miño sumergió los baños que, con el impulso de la Fundación San Rosendo, se recuperarían en 2001 para el uso terapéutico, con la apertura del actual Hotel Balneario.

Hoy se erige como un santuario de bienestar a orillas del Miño, a solo quince minutos de Ourense y a menos de una hora de Vigo. Su arquitectura moderna se fusiona con la naturaleza circundante, proporcionando un retiro tranquilo, pero próximo a los servicios y atractivos de la ciudad.

El Termarium es un espacio de terapias de balneario, con diseño exclusivo y técnicas innovadoras, donde disfrutar de bañeras aromáticas, jacuzzi, cabinas, piscinas de contraste, duchas aromáticas o sillones térmicos. El balneario ofrece además bañeras de hidromasaje, chorros, maniluvios, pediluvios, chorro lumbar, ducha vichy o saunas. La piscina exterior, incluso en invierno, ofrece vistas panorámicas que invitan a la relajación.

Destacar su ubicación en la ribera del río Miño, con un pequeño puerto de acceso y su equipamiento especializado para la práctica de deportes como el remo o el piragüismo.

Además, su emplazamiento permite explorar tesoros culturales cercanos, como el castro de San Cibrán de Las y el Monasterio de Oseira, donde puedes degustar el afamado licor *eucaliptine*.



## LO MÁS...

DISFRUTAR DE INNOVADORES  
TRATAMIENTOS TERMALES  
DESPUÉS DE NAVEGAR ENTRE  
VIÑEDOS POR EL RÍO MIÑO



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipertermal, mineralización media, muy blanda, sulfurada, iones predominantes bicarbonato y sodio que emerge a 47,3°C.

## ■ INDICACIONES

Artrosis, artralgias, fibromialgia, cuadros leves de ansiedad y estrés. Coadyuvante en dermatitis crónicas. Mantenimiento en pacientes con limitación de la función motora. Recuperación del deportista profesional y amateur. Recuperación postquirúrgica.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Baño de vapor, baño de hidromasaje, baño o ducha de esencias, chorros, chorro subacuático, chorro de hidromasaje, ducha circular, ducha de contrastes, jacuzzi, maniluvios, pediluvios, piscina de agua termal, piscina de contrastes, sauna húmeda, sauna seca, sillones térmicos, ducha Vichy y chorro lumbar. Además de técnicas complementarias de aromaterapia, cromoterapia, chocolaterapia, drenaje linfático, electroterapia, envolvimientos, envolvimientos de algas, estética facial y corporal, masajes manuales, parafangos, vinoterapia, gimnasio de rehabilitación, peloides y parapeloides y envolvimientos de castaña o camelia.

## ■ PROGRAMAS

**De Salud:** Caldaria Salud

**De Bienestar:** Bienestar Caldaria, Aqua Vital 4 Noches, Un descanso en los Caminos.

**De Relax:** Experiencias de Relax, Gastronomía y Relax, Circuito Termal, Tratamientos de Relax y Estética.

## ■ OFERTA DEPORTIVA Y DE OCIO

En el apartado de ocio el balneario ofrece actividades de senderismo, excursiones culturales y visita a bodegas, y cuenta con paquetes de animación para niños y personas acogidas a los programas de termalismo social. A su vez, de principios de junio a finales de septiembre se pueden realizar excursiones en el Eco-barco do Ribeiro con cata y degustación, con salida desde el pantalán de la villa termal.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

**98 habitaciones**

Bar-cafetería • Habitaciones con salón-suites • Garaje y parking • Gimnasio  
 Conexión Wifi • Jardín terraza • Salón para reuniones y eventos • Sitio pintoresco • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes.

# BALNEARIO DE Lobios Caldaria

## Balneario de inspiración minimalista en pleno Parque Natural

### BALNEARIO DE LOBIOS CALDARIA H★★★★



Riocaldo, s/n.  
32895 Lobios, Ourense  
Tel: 988 448 440  
Fax: 988 448 191  
lobios@caldaria.es  
www.caldaria.es/lobios

Inaugurado en junio de 2002 en el núcleo de Riocaldo, el Balneario de Lobios es un refugio de serenidad inmerso en el Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés que, desde 2009 forma parte de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés, en la que también se integra el Parque Nacional Peneda Gerês, único en su categoría en Portugal.

Las huellas de la historia se entrelazan con las modernas instalaciones. El uso de las aguas se remonta a la época romana, tal y como atestigua

el cercano complejo arqueológico romano Aquis Querquennis, emplazado en la Vía Nova o Vía XVIII, calzada romana principal que unía Braga y Astorga.

Inspirado en las técnicas romanas, el producto estrella, el circuito Termarium, ofrece una experiencia única para los sentidos. Durante la estancia podrás disfrutar de termas de calor seco y húmedo, duchas aromáticas, masajes tonificantes, jacuzzi, piscina termal de relax y sillones térmicos. Además, la piscina interior, equipada con chorros de cuello de cisne y subacuáticos, ofrece vistas panorámicas a las montañas de O Xurés.

A solo 6 km de Portugal, el Balneario de Lobios es un emplazamiento único para combinar las virtudes de las aguas termales con la práctica de actividades de naturaleza, culturales y deportivas a ambos lados de la frontera. Además, el Balneario está especializado en cicloturismo y es punto de información de BTT Galicia.



## LO MÁS...

SU INIGUALABLE UBICACIÓN  
EN EL PARQUE NATURAL, Y LAS  
EXPERIENCIAS TERMALES DE  
FRONTERA.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Hipertermal, de mineralización muy débil, iones predominantes bicarbonato, sodio y muy blanda que emergen a temperaturas de 73,4°C.

## ■ INDICACIONES

Patologías reumáticas degenerativas, Artromialgia, Fibromialgia. Síntomas derivados de estrés. Coadyuvante en tratamientos dermatológicos.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Baño turco, baño mineromedicinal, baño de hidromasaje, baño de esencias, baño de vapor, chorros, chorro subacuático, ducha circular, ducha de contrastes, fangoterapia/lodos, jacuzzi, masajes terapéuticos, masajes subacuáticos, piscina activa, piscina de contrastes, piscinas de agua termal, sillones térmicos, pedijet, circuito termal, cabina de calor seca y cabina de calor húmeda. Complementados con técnicas de aromaterapia, cromoterapia, envolvimientos, estética facial y corporal, chocolaterapia, electroterapia, fisioterapia, parafangos, presoterapia y vinoterapia.

## ■ PROGRAMAS

**De Salud:** Caldaria Salud; **de Bienestar:** Bienestar Caldaria, Aqua Vital 4 N, Un descanso en los Caminos; **de Relax:** Experiencias de Relax, Gastronomía y Relax. Circuito Termal. **Tratamientos de Bienestar y Estética y el programa estrella:** Raia Termal (Incluye experiencia termal compaginada con senderismo, gastronomía, viajes en barco, visitas culturales, enoturismo o actividades náuticas y de aventura a ambos lados de la frontera).

## ■ OFERTA DEPORTIVA Y DE OCIO

El Balneario está especializado en cicloturismo de montaña. Cuenta con un servicio de alquiler de bicicletas y un punto de información sobre rutas BTT Galicia. Los niños pueden acceder a actividades de animación, lo mismo que los usuarios de los programas de termalismo social.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 85 habitaciones

Bar-cafetería • Garaje y parking • Gimnasio • Conexión Wifi • Jardín terraza • Salón para reuniones y eventos • Sitio pintoresco • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes.

# BALNEARIO DE Acuña

Un refugio donde el bienestar y la tranquilidad del Río Umia se entrelazan con la historia

## BALNEARIO DE ACUÑA H\*\*



Ferrería, 2.  
36650 Caldas de Reis, Pontevedra  
Tel: 986 540 010  
Fax: 986 540 010  
reservas@relaistermal.com  
www.balneariosrelaistermal.com

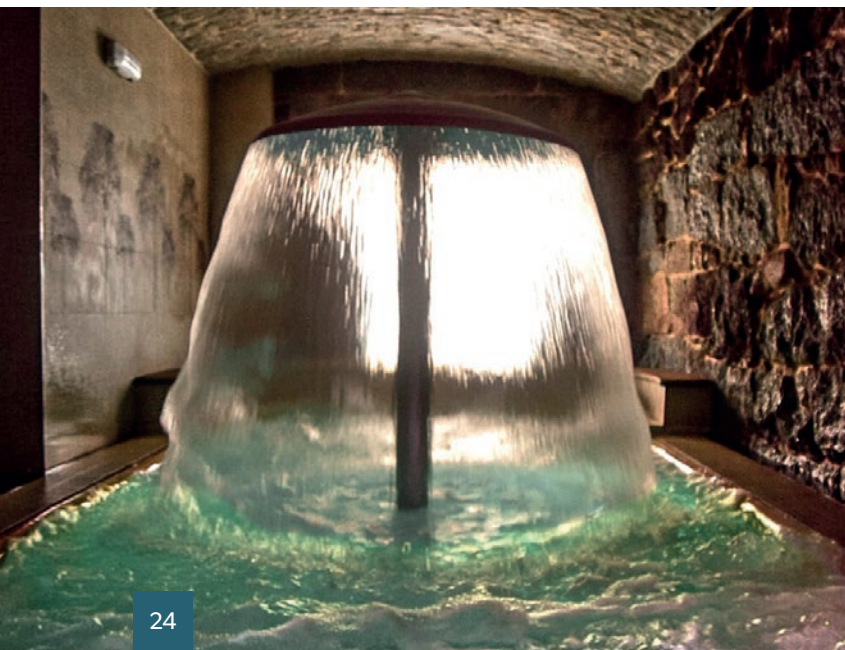
La historia del balneario se remonta a principios del siglo XIX teniendo como protagonista al sacerdote Pedro Acuña y Malvar, quien funda en 1812 una casa de aguas según el proyecto del arquitecto Melchor Prado y Marino, construyéndose solo el primer cuerpo. Después de su partida, Elisardo Domínguez emprende la construcción de un nuevo edificio modernista de cinco plantas, diseñado por el arquitecto vigués Jenaro de la Fuente.

Este edificio, de importante valor histórico, fue reformado en 2007, destacando el amplio mirador acristalado hacia el río Umia. Además, un segundo

edificio fue erigido con apartamentos que, en 2007 se transformaron en habitaciones de hotel junto a la zona ajardinada que rodea el establecimiento y en la que se encuentra la piscina termal exterior de agua minero-medicinal. Junto a ella, se ubica Aquis Celenis, un circuito para relajarse y vivir una experiencia termal de bienestar.

El Balneario de Acuña se destaca por sus tratamientos terapéuticos, de relax y belleza, por su acogedora piscina termal y por la diversidad programas termales adaptados a la necesidad de sus clientes. Además, dada la amplia presencia de peregrinos en el Balneario, la piscina termal se ha convertido en la mejor forma de refrescarse y recuperar fuerza después de la etapa.

Su estratégica localización, próximo a las principales ciudades de Galicia y comunicada por una buena red viaria, hace de Caldas de Reis un lugar idóneo para combinar tu estancia termal con visitas en su entorno.



## LO MÁS...

EMPAPARSE DE LA HISTORIA DEL  
BALNEARIO, EMBLEMA DE LA  
VIDA CULTURAL DEL MUNICIPIO A  
COMIENZOS DEL SIGLO XX.





## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipertermal, mineralización media, muy blanda, radiactiva, iones predominantes cloruro, bicarbonato y sodio que emerge a 39,2°C.

## ■ INDICACIONES

Aparato respiratorio, sistema nervioso, tratamientos anti estrés, afecciones dermatológicas y reumatismo.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Tratamientos terapéuticos, de relax y bienestar y de belleza con técnicas termales que cuentan con piscinas, aerosoles, baño turco, baños termales, ducha de contrastes, inhalaciones, jacuzzi, piscina de agua termal, baño de hidromasaje, baños de burbujas, chorros, chorros de vapor, duchas nasales, fangoterapia/lodos, masaje Shiatsu, masajes terapéuticos, sillones acuáticos, vaporizaciones y circuito termal apoyado de técnicas complementarias de cromoterapia, estética facial y corporal, parafangos y masajes manuales.

## ■ PROGRAMAS

Incluyen programas cortos de 60 minutos como el Programa Terapéutico o de varios días como el Programa Relais Color, Color Relais Termal y el Programa Aquis Celenis.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Área de juegos para niños.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 64 habitaciones

Restaurante • Salones sociales • Conexión wifi • Aparcamiento • Zonas ajardinadas • Terraza • Animación • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes.

# BALNEARIO Dávila

## Una obra ecléctica con un impresionante jardín de bambú

### BALNEARIO DÁVILA H\*\*

Rúa Laureano Salgado, 11.

36650 Caldas de Reis, Pontevedra

Tel: 986 540 012

balneariodavila@balneariodavila.com

www.balneariodavila.com

La elegancia de este balneario se remonta a 1780, cuando el escribano Joaquín Dávila Marino construyó la primera casa de baños. A lo largo de los siglos, múltiples reformas han configurado el edificio que hoy se erige como un testimonio de tradición y buen gusto. La estructura actual, obra del abogado David Legerén Cespón a finales del siglo XIX, destaca por su arquitectura ecléctica y la réplica de un ara romana en su fachada principal.

Situado junto al río Umia, en el corazón histórico de Caldas de Reis, este balneario es un ejemplo vivo de cómo conjugar tradición, calidad y diseño.

Entre sus grandes atractivos, hay que hacer referencia a su chimenea, que crea en invierno un ambiente acogedor, y a la cafetería El 3 al revés que, situada en el histórico cañaveral, transporta al usuario a la época colonial. El jardín nos conecta además con una de las grandes figuras de la literatura gallega, Álvaro Cunqueiro, quien lo denominó la "Catedral del Bambú".

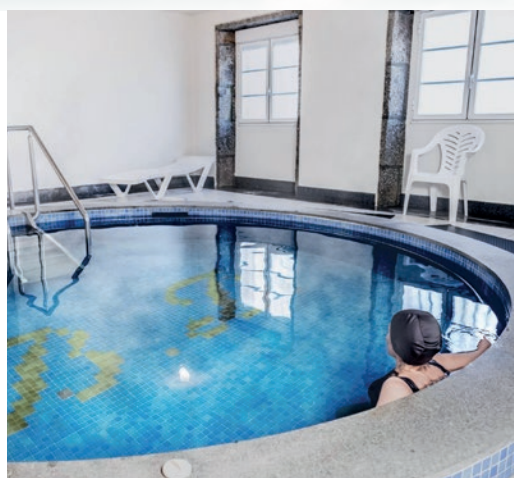
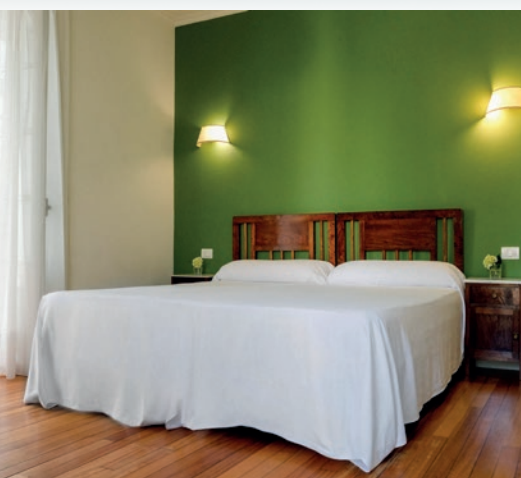
La gestión de las instalaciones sigue en manos de la misma familia que, generación tras generación, mantiene la voluntad de conservar lo auténtico. Así se refleja en cada detalle: muebles de época, espejos, puertas de cristal biselado y lámparas, todo restaurado y en pleno funcionamiento.

En Balneario Dávila hay particularidades únicas como la pequeña piscina termal, reservada para baños privados, o la alta temperatura de sus aguas a 48°C. Además, su ubicación en el Camino de Santiago hace que lavarse los pies en sus aguas o en la burga de la entrada sea una tradición entre los peregrinos.



## LO MÁS...

COMPLEMENTAR LA CURA TERMAL CON UN PASEO POR LA HISTÓRICA VILLA Y SU CARBALLEIRA CENTENARIA, DECLARADA BIEN DE INTERÉS CULTURAL.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipertermal, mineralización media, blanda, iones predominantes cloruro, bicarbonato y sodio que emerge a 46,8°C.

## ■ INDICACIONES

Aparato respiratorio, afecciones dermatológicas, reumatismo y relajación.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Aerosoles, pulverizaciones, inhalaciones, ducha nasal, piscina de agua termal, baños, chorros a presión, duchas y relajación, contando con técnicas complementarias de estética facial y masajes manuales.

## ■ PROGRAMAS

Programas de relax y belleza, reumatológicos, dermatológicos, tratamientos de estética y respiratorios.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 27 habitaciones

Edificio histórico • Sitio céntrico • Bar-cafetería • Jardín-terracea  
Aparcamiento • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes.

# BALNEARIO de Mondariz

Un balneario a la carta y centro *wellness*  
donde la historia y el bienestar se encuentran en cada gota

## BALNEARIO DE MONDARIZ H\*\*\*\*

Avenida Enrique Peinador Vela, s/n.  
36890 Mondariz-Balneario, Pontevedra  
Tel: 986 656 156  
Fax: 986 656 186  
reservas@balneariodemondariz.com  
www.balneariomondariz.es

La historia termal del Balneario de Mondariz se remonta a la época de la romanización, pero no fue hasta 1873, cuando los hermanos Enrique y Ramón Peinador vislumbraron el potencial de las aguas de Mondariz, declaradas de utilidad pública ese mismo año. La familia Peinador adquirió los terrenos en 1872, marcando el inicio de una empresa centrada en el termalismo de élite.

El Balneario de Mondariz se convirtió en un destino termal destacado entre finales del siglo XIX y principios del XX, alcanzando su apogeo. A pesar de la Guerra Civil y el incendio del Gran Hotel en 1973, la década de los 80 vio su renacimiento como una villa termal adaptada al siglo XXI. Hoy, Mondariz-Balneario es miembro de la Asociación Europea de Ciudades Termales Históricas, EHTTA.

Este balneario fue epicentro de vida social y cultural, atrayendo a personalidades como Emilia Pardo Bazán, Isaac Peral y Rockefeller. Hoy, tras cuidadas rehabilitaciones de la zona termal y el hotel, diseñados por Antonio Palacios y Jenaro de la Fuente, Mondariz ofrece nuevas experiencias únicas cada año.

El spa Palacio del Agua, inaugurado en 2005, con 3.000 m<sup>2</sup>, ofrece piscinas, saunas y una exclusiva área infantil, donde podrás encontrar relajación y ocio a través del agua. Explora el singular "Circuito Celta" y dale caprichos a tu cuerpo con otros tratamientos termales. Cuenta también con un balneario a la carta con los tratamientos más innovadores en salud y belleza.

Disfruta de actividades deportivas, de uno de los mejores campos de golf del norte de España, con 18 hoyos y relájate en la tranquilidad que rodea este balneario, ubicado en un municipio acogedor y de pequeñas dimensiones.

Durante vacaciones y fines de semana, la guardería brinda diversión para los más pequeños, mientras que conciertos, catas de vino y charlas sobre la historia del balneario enriquecen la experiencia para adultos.



## LO MÁS...

CADA GOTTA DE AGUA TERMAL  
CUENTA LA HISTORIA DE UN  
LUGAR QUE FUE FOCO CULTURAL,  
ATRAYENDO A LITERATOS  
ILUSTRES COMO CASTELAO O  
EMILIA PARDO BAZÁN.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipertermal, mineralización débil, muy blanda, sulfurada, radiactiva, iones predominantes bicarbonato y sodio que emerge a 44,8°C.

## ■ INDICACIONES

Aparato digestivo, aparato respiratorio, artrosis, aparato locomotor, artritis, curas en reposo, depresión, rehabilitación, reumatismo, sistema nervioso, sistema cardiovascular, trastornos metabólicos, tratamientos anti estrés, obesidad y endocrino.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Circuito termal con piscina activa con camas de agua, bancos de hidromasaje, cuellos de cisne, contracorrientes, chorros verticales, géiseres, hidromasajes a diferentes alturas y su gran cascada en lámina de agua. Fuera de la piscina tiene hasta 6 saunas con diferentes aromas y grados de humedad, jacuzzis, sala de pediluvios y una poza de agua caliente al aire libre. Circuito Celta con ducha efecto peeling, baño colectivo, sauna celta y chorros a presión. Con una amplia oferta complementaria con aromaterapia, cromoterapia, envolvimientos, parafinas, masajes manuales, mesoterapia, electroterapia, fisioterapia, chocolaterapia, entre otros.

## ■ PROGRAMAS

Programas de relax con el de Descanso, Circulatorio, Relajante, Anti estrés, Belleza Termal y Gran Relax Mondariz y programas de salud, con el Reumático y Respiratorio/Antitabaco y Adelgazamiento.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Alquiler de bicicletas, animación infantil, área de juegos, guardería, habitaciones familiares, piscina infantil y servicio de canguro.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 195 habitaciones

Restaurante • Bar-cafetería • Discoteca • Edificio histórico • Garaje de pago • Gimnasio • Golf • Habitaciones adaptadas • Habitaciones con salón-suites • Conexión Wifi • Jardín terraza • Salón para reuniones y eventos • Sitio pintoresco • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes.

# BALNEARIO DE Os Baños da Brea

## Un balcón en plena naturaleza

### BALNEARIO

### OS BAÑOS DA BREA H\*\*

Paradela, 4.

36580 Vila de Cruces, Pontevedra

Tel: 986 583 614

correo@balneariodabrea.com

www.balneariodebrea.com

Hay constancia de que los monjes benedictinos del Monasterio de Carboeiro ya usaban las aguas mineromedicinales de los Baños da Brea en el siglo XI, si bien su fama llegaría en el siglo XIX, con la apertura de una casa de baños. Las instalaciones actuales datan de 1991, renovadas y ampliadas en 2009, y con la reciente incorporación del uso de las aguas procedentes de una nueva captación.

Este balneario, situado en un verde valle, es el refugio perfecto para desconectar del bullicio urbano, combinando tratamientos de salud y bienestar con senderismo, rutas a caballo y otras actividades en contacto con la naturaleza. Las instalaciones termales incluyen piscina activa, baño turco, pasillo de fleboterapia, así como programas de estética corporal diseñados para tonificar e hidratar la piel, como las experiencias únicas de Té Verde y Chocolate.

En su entorno se pueden visitar joyas arquitectónicas y naturales como el Monasterio de Carboeiro, la Fervenza do Toxa o la playa fluvial de A Carixa, que hacen de Baños da Brea el lugar perfecto para unos días de descanso y bienestar en plena naturaleza.



## LO MÁS...

UNA ESTANCIA  
RECONSTITUYENTE,  
COMBINANDO TERMALISMO,  
NATURALEZA Y CULTURA EN  
PLENO CORAZÓN DE GALICIA.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipotermal, mineralización débil, muy blanda, sulfurada, radiactiva, iones predominantes bicarbonato y sodio que emerge a 25,2°C.

## ■ INDICACIONES

Aparato respiratorio, faringitis, laringitis, tratamientos anti estrés, lumbalgia, reumatismo y afecciones dermatológicas.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Aerosoles, baño turco, baños termales, baño mineromedicinal, baño de hidromasaje, baño de burbujas, chorros, cámara de vapor, circuito termal, ducha circular, inhalaciones, jacuzzi, piscina de agua termal, fangoterapia/lodos, sauna húmeda y afusiones. Con técnicas complementarias basadas en la estética facial y corporal, masajes manuales, chocolaterapia, parafangos, vendas frías y destacando el corredor de fleboterapia.

## ■ PROGRAMAS

Tiene una oferta de programas de alojamientos y tratamientos que alcanzan de 3 a 6 días así como de estética corporal con el programa de Chocolaterapia, Té Verde, Anticelulítico y *Brea Delux*. Trabajan con el programa de Termalismo Social del Imserso.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Instalaciones específicas y ofertas.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 44 habitaciones

Bar-cafetería • Jardín terraza • Restaurante • Sitio céntrico • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas.

# HOTEL BALNEARIO DE Caldelas de Tuy

Un balneario ubicado  
en la pintoresca ribera del Miño,  
a un paso de Portugal

## HOTEL BALNEARIO DE CALDELAS DE TUY H\*\*

Rúa Baños, nº 65.

36721 Caldelas de Tui, Pontevedra

Tel: 986 629 005

info@balneariodecaldelas.com

www.balneariodecaldelas.com

Tres siglos de historia termal son los que acompañan a Caldelas de Tuy, tras ser citadas en 1675 en la obra de Pedro Gómez de Bedoya y Paredes. Inicialmente un manantial oculto, su descubrimiento en 1750 lo transformó de poza para regar maíz a un lugar de baño frecuentado por los vecinos. La verdadera revolución llegó en 1882, cuando Don Antonio Oliver Rubio descubrió las aguas "milagrosas" y dio inicio a la construcción del Balneario en 1885.

Reconocidas oficialmente como aguas mineromedicinales en 1869 y 1928, las aguas del balneario han sido la esencia de tratamientos respiratorios, dermatológicos y de aparato locomotor desde finales del siglo XIX, fusionando calidad y beneficios terapéuticos. Además, cuenta con tratamiento lipoláser, presoterapia y una innovadora oferta de servicios termales para mascotas.

El edificio principal, construido en piedra de costa en 1886, alberga salones que, a través de su decoración, evocan la época dorada de los balnearios. En un edificio anexo, comunicado interiormente con las instalaciones termales, se encuentran las habitaciones, que se abren a los viñedos y a los huertos de caña y maíz.

## LO MÁS...

SU UBICACIÓN ESTRATÉGICA EN  
ENTORNOS DE GRAN ATRACTIVO  
NATURAL QUE UNEN LOS LÍMITES  
ENTRE GALICIA Y PORTUGAL.





## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipertermal, mineralización media, muy blanda, sulfurada, radiactiva, iones predominantes cloruro y sodio que emergen sus distintos manantiales entre 48 a 54°C.

## ■ INDICACIONES

Aparato respiratorio, afecciones dermatológicas, aparato locomotor, artrosis, artritis, asma, bronquitis, psoriasis, rehabilitación, rinitis, reumatismo, sinusitis, seborrea, traumatología, alergias infantiles, dermatitis atópica, úlceras varicosas, enfermedades descamativas, otitis y vegetaciones.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Aerosoles, baño, baño de burbujas, chorros, ducha filiforme, duchas nasales, inhalaciones, masajes terapéuticos, pediluvios y gargarismos. Como técnicas complementarias disponen de estética facial y corporal, electroterapia, fisioterapia, masajes manuales, electroterapia analgésica y anticelulíticos.

## ■ PROGRAMAS

Reumatológico, dermatológico y respiratorio. Especializados en termalismo infantil.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Tratamientos termales especializados para los niños y dispone de pequeñas zonas con juguetes mientras esperan los tratamientos.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 27 habitaciones

Bar-cafetería • Jardín terraza • Conexión Wifi • Sitio céntrico • Sitio pintoresco • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes.

# BALNEARIO EUROSTARS Gran Hotel La Toja

Una experiencia termal  
cinco estrellas

## BALNEARIO EUROSTARS GRAN HOTEL LA TOJA H\*\*\*\*\*

Rúa da Condessa, 2.

36991 O Grove, Pontevedra

Tel: 986 730 025

Fax: 986 730 026

reservas@eurostarsgranhotellatoja.com

www.eurostarshotels.com

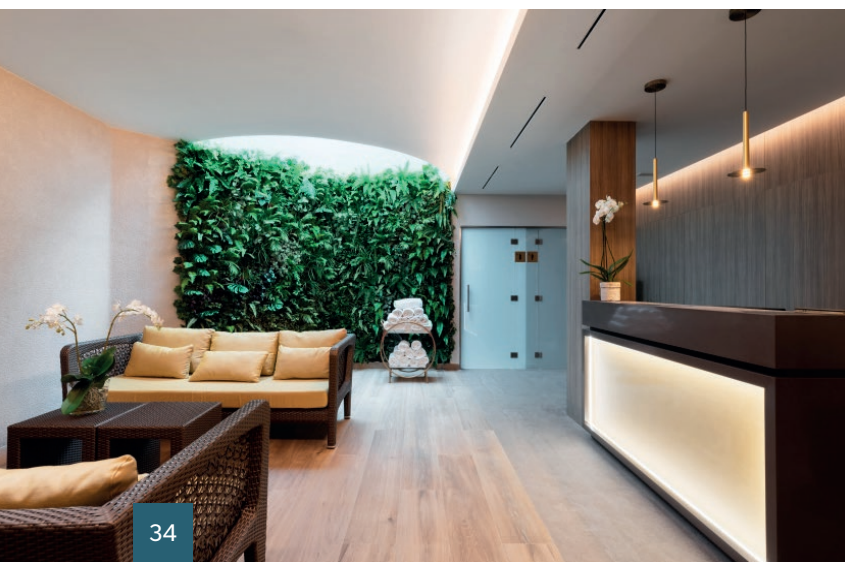
Tras el descubrimiento en el siglo XIX de los manantiales de A Toxa, en 1907 se inaugura el Gran Hotel La Toja. Construido por el arquitecto Vázquez Gulías, este balneario fue un referente de la época dorada del termalismo de comienzos del siglo XX, acogiendo a lo largo de su historia a personalidades como Ortega y Gasset o Gabriel García Márquez, y consolidándose hoy como el único Hotel-Balneario de 5 estrellas de Galicia.

Con servicios médicos y tratamientos administrados por personal especializado, se

orienta a la salud y el bienestar, contando entre sus instalaciones con piscina exterior climatizada, Balneario, Centro de Belleza y Club Termal. Los tratamientos y masajes aprovechan los recursos naturales del entorno, desde las aguas minero-medicinales hasta los lodos, sales y algas de la isla de A Toxa.

El establecimiento dispone de una completa y delicada oferta gastronómica y de un centro de convenciones que, a pocos metros del hotel, es el espacio perfecto para todo tipo de celebraciones.

Además de los agradables paseos a la orilla de mar que ofrece la isla de A Toxa, se puede practicar senderismo, deportes náuticos, golf así como visitar la Capilla de Nuestra Señora del Carmen, conocida como Capilla de las Conchas, o cruzar por el puente de comienzos de siglo XX que conecta la isla con el pueblo marinero de O Grove, para disfrutar de su casco urbano y su gastronomía.



LO MÁS...  
LAS COMPLETAS INSTALACIONES  
Y LA MULTITUD DE OPCIONES  
QUE OFRECE EL ENTORNO.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipertérmica, mineralización fuerte, extremadamente dura, clorurada, sódica y que emerge entre 39,8°C y 60°C.

## ■ INDICACIONES

Dermatología (psoriasis, eccemas, dermatitis atópica y saborreica, ictiosis, acné...), reumatología (artrosis, artritis, polimialgia, lumbalgias, ciatalgias, cervicalgias, coxalgias, gonalgias y omalgias), traumatología (recuperación de lesiones musculares deportivas, postquirúrgicas, fracturas y secuelas de lesiones del sistema nervioso), respiratorio (bronquitis crónica, asma, rinitis, sinusitis, alergias) y otros (estrés, nerviosismo, ansiedad o insomnio).

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Piscina climatizada con cuellos de cisne descontracturante, bancos de chorros dorsal y piernas, camas de burbujas, jacuzzi y cascadas relajantes. Circuito termal con sauna finlandesa, baño de vapor, ducha bitérmica, ducha de cascada, banco calefactable, fuente del hielo y sala de relajación. Sala reservada "Suite excellence" con sauna, baño de vapor, ducha nebulizante con cromoterapia, camas de relajación y bañera doble de hidromasaje con cromoterapia.

## ■ PROGRAMAS

Programas relax y belleza corporal con Aromaterapia La Toja, Bienestar Termal, Gran Hotel La Toja, Cuida tus Piernas, Mimate, Peeling corporal con "Sales de La Toja", Reductor, anticelulítico o reafirmante, Presoterapia, Peeling (Cítrico o cacao), Citric Sensations, Hot Chocolate, Diamond Well-Living (fórmulas veganas), Dúo (tratamiento en cabina doble).

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Acceso permitido al Club Termal a partir de un año de edad.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 198 habitaciones

Restaurante • Bar/Cafetería • Habitaciones suite y junior suite • Salones para reuniones y eventos • Conexión wifi • Aparcamiento • Pistas deportivas • Jardín terraza • Paddle • Piscina climatizada • Tenis • Tienda y venta de productos • Gimnasio • Golf • Tenis • Discoteca • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas.

# BALNEARIO EUROSTARS Isla de La Toja

Un templo de bienestar  
en la sofisticada isla de A Toxa

## BALNEARIO EUROSTARS ISLA DE LA TOJA H\*\*\*\*\*

Illa da Toxa, s/n.

36991 O Grove, Pontevedra

Tel: 986 730 050

Fax: 986 803 213

reservas@eurostarsisladelatoja.com

www.eurostarshotels.com

Una larga tradición de bienestar acompaña la historia de la Illa da Toxa, remontándose el uso de sus aguas al siglo XIX. Descubiertas por pescadores de la Ría de Arousa, las fuentes termales fueron inicialmente exploradas por un bañista francés que, impresionado por sus beneficios, compartió su experiencia con el curandero local, Mosquera, quien de manera terapéutica y con gran éxito, destacó por primera vez las propiedades curativas de estas aguas. En 1841, Don Antonio Casares

realizó el primer análisis fisicoquímico de las aguas mineromedicinales en la entonces llamada Isla de Louxo o Toxa Grande.

Actualmente, el Eurostars Isla de La Toja aprovechan al máximo las propiedades curativas de las aguas de la zona, contando en sus instalaciones con el Club Termal, con circuito de agua marina, y el Balneario, con bañeras y cabinas para masajes y tratamientos específicos. El resultado es un oasis de relajación para equilibrar cuerpo y mente, complementado por un centro de convenciones, con un amplio abanico de salones de distinta capacidad, para eventos de entre 8 y 700 personas.

Las elegantes habitaciones, totalmente equipadas, complementan la experiencia, creando una atmósfera relajada para una estancia inolvidable. Todo ello, sumado a un entorno en el que poder disfrutar de golf, tenis, pádel o actividades náuticas.



## LO MÁS...

MÁS DE 4.000 METROS  
CUADRADOS DEDICADOS A LA  
SALUD Y AL BIENESTAR EN PLENA  
RÍA DE AROUSA.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipertermal, mineralización fuerte, extremadamente dura, clorurada, sódica y que emerge entre 39,8°C y 60°C.

## ■ INDICACIONES

Dermatología (psoriasis, eccemas, dermatitis atópica y saborreica, ictiosis, acné...), reumatología (artrosis, artritis, polimialgia, lumbalgias, cialgias, cervicalgias, coxalgias, gonalgias y omalgias), traumatología (recuperación de lesiones musculares deportivas, postquirúrgicas, fracturas y secuelas de lesiones del sistema nervioso), respiratorio (bronquitis crónica, asma, rinitis, sinusitis, alergias) y otros (estrés, nerviosismo, ansiedad o insomnio).

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Club termal con piscinas climatizadas de agua de mar interior y exterior, jacuzzi, baño turco, sauna finlandesa, fuente de hielo, sala de relajación; gimnasio; balneario con bañeras de agua minero-medicinal, inhalaciones, ducha jet, cabinas de masaje, cabinas de envolturas, zona de belleza y

zona de relajación y servicios de masajes generales y locales, tratamientos faciales, tratamientos corporales, fisioterapia, aplicación de parafangos, medicina estética, programas relajantes y presoterapia.

## ■ PROGRAMAS

Programas de entre 60 y 120 minutos como Aromas de La Isla, Circulatorio, Relajación, Especial Isla de la Toja, Belleza mujer y hombre y Regenerador.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Acceso permitido al Club Termal a partir de un año de edad.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 104 habitaciones

Restaurante • Habitaciones junior suite • 8 salones para reuniones y eventos • Conexión wifi • Aparcamiento • Jardín terraza • Piscina Gimnasio • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas.

# BALNEARIO DE Termas de Cuntis

## Un complejo termal con dos acogedores hoteles

### CASTRO DO BALNEARIO H\*\*\*\*

Rúa do Balneario, 1.  
36670 Cuntis, Pontevedra  
Tel: 986 53 25 35  
castro@termasdecuntis.com  
www.termasdecuntis.com

### LA VIRGEN H\*\*\*\*

Rúa do Balneario, 1.  
36670 Cuntis, Pontevedra  
Tel: 986 53 25 25  
termas@termasdecuntis.com  
www.termasdecuntis.com

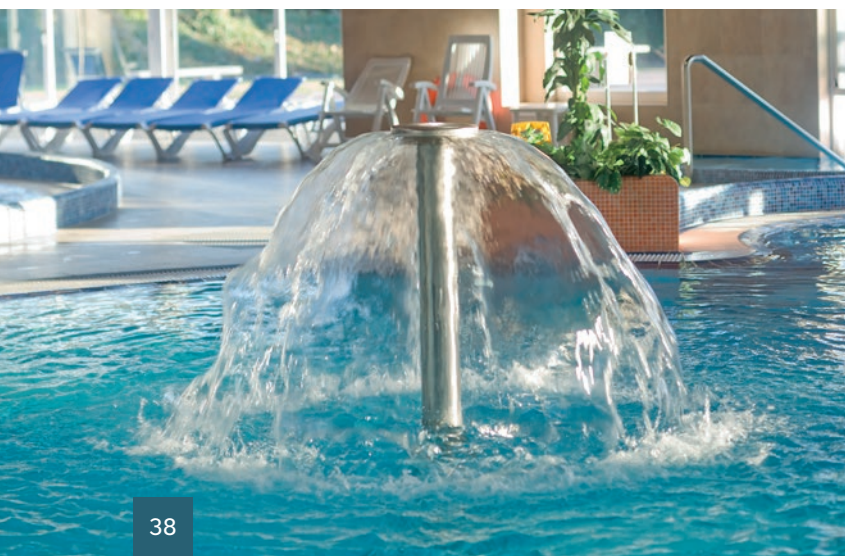
Las Termas de Cuntis remontan su uso, al menos, a la época romana, período del que deriva el propio nombre de la villa. En varios escritos del siglo XVII y XVIII, se menciona su existencia, así como las virtudes terapéuticas de sus aguas. No hay evidencia escrita de su explotación comercial hasta finales del siglo XIX, momento en el que se construyó el primer hotel-balneario. Desde esa época, y bajo la denominación de "Hotel Balneario La Virgen", ha funcionado de forma ininterrumpida, incluso durante la Guerra Civil y ha permanecido en manos de la familia Campos desde el siglo pasado.

Termas de Cuntis, renovó su antiguo balneario en el año 2000 con un diseño moderno y luminoso de 2.600 m<sup>2</sup>, añadiendo, cuatro años después un circuito lúdico-termal llamado Acquaform, formado por dos piscinas, interior y exterior, zona de contracorrientes, cuellos de cisne, chorros, camas de hidromasaje, jacuzzis, sauna, cabina de hielo... Además, cuenta con dos hoteles de cuatro estrellas:

Hotel La Virgen y Castro do Balneario.

El Hotel Balneario La Virgen, hotel de cuatro estrellas, es el edificio más emblemático de la tranquila Villa de Cuntis. Rodeado de amplios jardines, luce con solera los perfiles característicos de los pazos gallegos siguiendo el diseño original de D. Antonio Palacios, si bien ha sido renovado íntegramente en 2006 pasando a ser un moderno complejo turístico con conexión directa con el Balneario mediante un túnel.

El hotel balneario Castro do Balneario es una antigua casona tradicional gallega rehabilitada y convertida en hotel con encanto, en la que se han conservado todos sus elementos singulares para brindar una experiencia única. Cada una de sus 18 habitaciones tiene un carácter propio e incorpora todas las comodidades: minibar, caja fuerte, aire acondicionado, etc... EL Hotel Castro además cuenta con piscina propia y un amplio jardín



## LO MÁS...

DISFRUTAR DE ESPACIOS LÚDICOS  
Y TRATAMIENTOS CON AGUA  
MINEROMEDICINAL PENSADOS  
PARA TODA LA FAMILIA.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipotermal, de mineralización débil, muy blanda, sulfurada, iones predominantes bicarbonato, cloruro y sodio que emerge a distintas temperaturas según el manantial de procedencia (desde 28.8°C a 60°C).

## ■ INDICACIONES

Aparato Locomotor (procesos reumatológicos degenerativos e inflamatorios en período de intercrisis, medicina deportiva y rehabilitación en general), afecciones respiratorias (asma, bronquitis crónica, EPOC, rino-sinusitis, alergias rinosinusales, catarros tubáricos, curas antibacilo...) Dermatología (psoriasis, dermatitis seborreica, dermatitis atópica, eccemas...).

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Más de 40 cabinas individuales de tratamiento entre las que se encuentran el baño con hidromasaje y aeromasaje, chorros, parafangos, ducha circular, ducha Vichy, lodos y algas, cabinas de masaje, estética, electroterapia, sala de fisioterapia, sala de respiratorio con inhaladores y aerosoles, estufas de vapor, saunas finlandesas, biosaunas, pediluvios y maniluvios estáticos, pediluvios dinámicos, termarium, piscina terapéutica. Dispone de espacio lúdico termal, al que se denomina Acquaform dotado de piscina interior y exterior zona de contracorrientes, cuellos de cisne, chorros, camas de hidromasaje, jacuzzis, sauna, cabina de hielo.

## ■ PROGRAMAS

Dispone de programas terapéuticos entre los que destacan los de hidroterapia, termoterapia, respiratorio, fisioterapia y programas lúdicos donde hay una gran variedad de masajes, recubrimientos, estética facial y corporal.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Tratamiento terapéutico respiratorio infantil para niños de 5 a 12 años.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

**18 habitaciones** (Hotel Castro do Balneario)

Restaurante • Conexión Wifi • Habitaciones con salón-suites • Salones de eventos y convenciones • Instalaciones y zonas comunes accesibles  
Habitaciones adaptadas • WC adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas • Sitio céntrico.

**91 habitaciones** (Hotel La Virgen)

Bar/Cafetería • Aparcamiento • Salones de eventos y convenciones  
Salones sociales • Comedor • Instalaciones y zonas comunes accesibles  
Habitaciones adaptadas • WC adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas • Sitio céntrico • Edificio histórico.





# HOTELES TALASO

El nombre de talasoterapia proviene del griego thálassa, que significa mar, y *therapeia*, curación. A diferencia de los balnearios, que utilizan aguas mineromedicinales, los centros de talasoterapia se sirven con fines preventivos o terapéuticos del agua marina y otros elementos de su entorno como algas, limos, lodos e incluso el aire marino, motivo por el que han de estar inevitablemente cerca de la costa.

Otro requisito fundamental de estos centros es contar con una tecnología capaz de asegurar la pureza del agua captada y su constante reciclado, ya que el agua marina apenas mantiene sus propiedades biológicas durante 48 horas. Esta agua, calentada a 37°C, facilita la absorción a través de la piel de oligoelementos y minerales, por lo que, además de hedonistas programas de relax y belleza, la talasoterapia está muy recomendada para recuperarse de traumatismos e intervenciones del aparato locomotor, procesos reumáticos y desgaste articular, así como de afecciones respiratorias, cutáneas o ginecológicas.

# HOTEL THALASSO Cantábrico Las Sirenas

Un refugio de lujo ubicado  
en la pintoresca ría de Viveiro

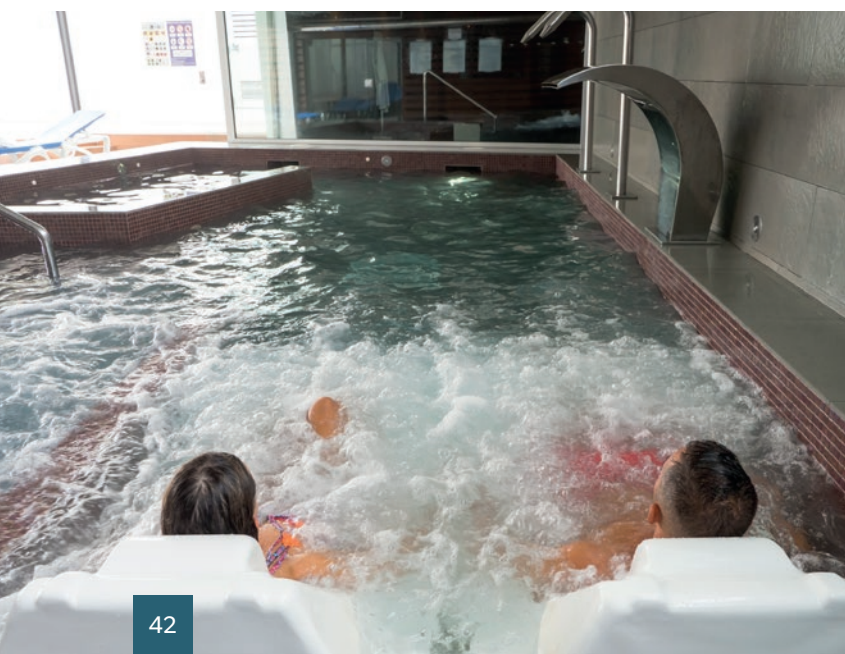
## THALASSO CANTÁBRICO LAS SIRENAS H★★★★ SUPERIOR

Praia de Sacido, s/n.  
27850 Viveiro, Lugo  
Tel: 982 560 200  
Fax: 982 551 267  
info@resortlassirenas.com  
www.resortlassirenas.com

El resort Las Sirenas es el único centro termal con agua de mar situado en la costa de Lugo. En sus tres plantas cuenta con un circuito talasso con piscina dinámica, chorros y camas relax, además de sauna y jacuzzi, con una zona ampliada con hammam, pediluvio y zona de contrastes. Dispone asimismo de un área destinada a tratamientos individuales, zona fitness y una piscina exterior no cubierta y no climatizada, a disposición de los usuarios, cuya apertura es únicamente en temporada estival.

Sus instalaciones se completan con tres alojamientos turísticos, el hotel Thalasso Cantábrico Las Sirenas (4 estrellas superior), dotado de un restaurante panorámico que combina la tradición gastronómica local con un enfoque contemporáneo además de zona de celebraciones y terraza panorámica con servicio de cafetería, el Hotel Las Sirenas (3 estrellas) y los apartamentos turísticos Las Sirenas. Completan las instalaciones varios salones para reuniones con capacidad de hasta 600 invitados, y un bar-cafetería con vistas al mar y terraza exterior.

En plena ría de Viveiro, el resort Las Sirenas destaca por su proximidad a playas como las de Area o Covas, permitiendo la práctica de deportes náuticos y el submarinismo. A solo 3 km del establecimiento se encuentra la villa de Viveiro que, con más de 900 años de historia, combina patrimonio cultural, gastronomía y ocio y en la que cada año se celebra su popular Semana Santa, declarada fiesta de interés turístico internacional.



## LO MÁS...

LA VARIEDAD DE TÉCNICAS Y SERVICIOS DE SU MODERNO TALASO Y LA UBICACIÓN DEL HOTEL, PERFECTA PARA DESCONECTAR Y VISITAR EL ENTORNO.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua de mar en las instalaciones de *Wellness Thalasso*.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Baño termal en agua de mar que incluye jacuzzi, piscina con chorros y sauna seca, Circuito termal con jacuzzi, piscina con chorros, sauna seca, baño turco, duchas de contraste y zona relax. También cuenta con baños de burbujas, bañera de hidromasaje, pediluvios, baño turco, lluvia de contraste, sala Vichy, sauna, cabinas de masajes, bañera de hidromasajes, envolvimientos y envolvimientos de algas y una amplia variedad y gama de técnicas termales y de bienestar.

## ■ PROGRAMAS

Anti estrés, belleza, relax y belleza, circuito termal y tratamientos de estética.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Animación infantil, área de juegos y entrada al centro termal (de 3 a 11 años).

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 146 habitaciones

Restaurante • Habitaciones familiares • Sala de reuniones y convenciones  
Piscina exterior de temporada • Gimnasio.

# HOTEL TALASO Atlántico

Un ambiente relajante  
entre la tierra y el mar

## HOTEL TALASO ATLÁNTICO H★★★★

As Mariñas, Mougás, s/n.

36309 Oia, Pontevedra

Tel: 986 385 090

Fax: 986 358 051

talasoatlantico@talasoatlantico.com

www.talasoatlantico.com

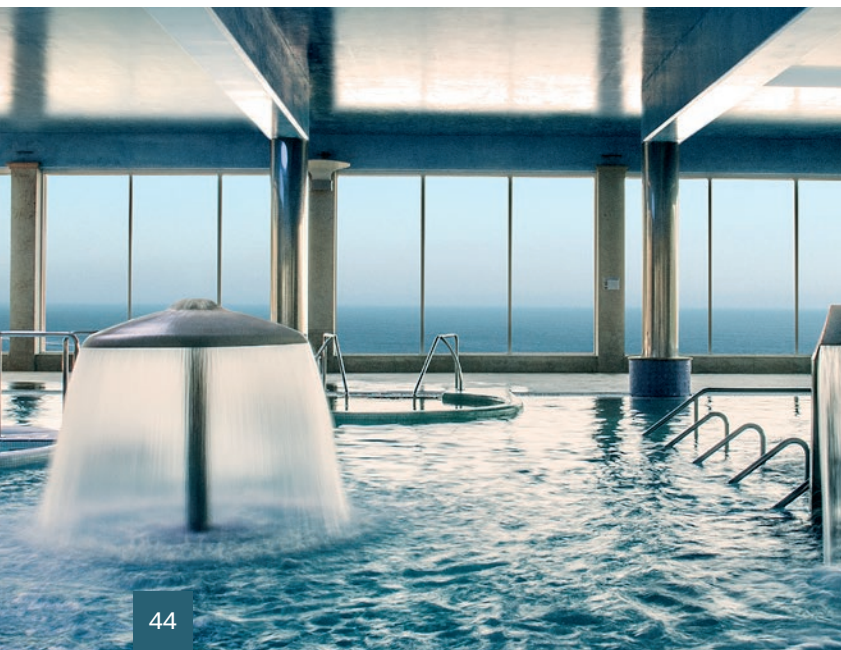
Situado a los pies del Faro Silleiro, la arquitectura del centro de talasoterapia está inspirada en la naturaleza que lo rodea, con balaustradas de granito y amplias terrazas hacia el mar que juegan con la luz y el agua para crear una experiencia única.

Basado en la milenaria tradición de aprovechar los beneficios del agua de mar, el establecimiento

combina un ambiente acogedor, un equipo altamente cualificado y un magnífico entorno marino. Uno de los grandes atractivos del establecimiento es su piscina de agua marina de 280 m<sup>2</sup>, rodeada de una cristalera que permite disfrutar de las vistas del océano.

Médicos y esteticistas utilizan una tecnología avanzada y técnicas manuales para brindar tratamientos y programas personalizados, con programas integrales que abarcan nutrición, actividad física, fisioterapia, estética, psicología y *wellness*.

En el entorno del Talaso Atlántico existe la oportunidad de realizar excursiones a las Islas Cíes o degustar una deliciosa langosta en las pintorescas villas marineras como A Guarda.



## LO MÁS...

LAS VISTAS AL OCÉANO  
MIENTRAS TE SUMERGES EN UNA  
PISCINA DE AGUAS CÁLIDAS EN  
ENTORNO RELAJANTE.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Aguas de mar que registran diferentes temperaturas, entre 19°C y 36°C.

## ■ INDICACIONES

Afecciones dermatológicas, aparato circulatorio, rehabilitación, sistema nervioso, tratamientos anti estrés, reumatismo, ansiedad e insomnio.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Área de medicina, salud y bienestar, área de estilos de vida saludables con unidad de dietética, ejercicio físico y psicología, área de recuperación funcional y pre-habilitación con unidad de fisioterapia y programa de cuidados integrales a personas afectadas por cáncer, área de medicina estética y área de docencia e investigación.

Entre sus técnicas termales se encuentran los aerosoles, baño de vapor, contracorrientes, baño de hidromasaje, baño de burbujas, camas de hidromasaje, ducha jet, jacuzzi, masajes subacuáticos, sauna seca, fangoterapia/lochos, ducha Vichy, contraste térmico con agua bebida, sillones de hidromasaje e hidrolinfa.

Las técnicas complementarias incluyen la cromoterapia, envolvimientos, envolvimientos de algas, estética facial y corporal, una amplia gama de masajes manuales, fisioterapia, peeling de cristal o azúcar y tratamiento de Perlas.

## ■ PROGRAMAS

Programas de 1 o 2 días con el Relax Atlántico, Terapia Marina, Belleza Oceánica y Especial Circulatorio. Programas de 3 días con el Descubre la Talasoterapia y Salud y Bienestar. Programa de 6 días con Belleza y Silueta. Programa Especial Parejas con Mimate, Relax en Pareja y Talaso Para dos y Programa Especial Peregrinos con Ultra y A Compostela.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Alquiler de bicicletas, animación infantil, área de juegos para niños, guardería, habitaciones familiares, piscina infantil y el servicio de hidroterapia Talaso para tu Bebé.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 70 habitaciones

Restaurante • Bar/Cafetería • Habitaciones con salón-suites • Salones para convenciones y banquetes • Área infantil • Aparcamiento • Piscina exterior Rutas de senderismo y a caballo • Servicio de floristería • Helipuerto GreenFee • Conexión wifi • Boutique de joyas • Ordenadores de cortesía Zona de relajación • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas.

# HOTEL TALASO Louxo La Toja

## Una ventana hacia la ría de Arousa

### HOTEL TALASO LOUXO LA TOJA H\*\*\*\*

Illa da Toxa, s/n.  
36990 O Grove, Pontevedra  
Tel: 986 730 200  
reservas@louxolatoja.com  
www.louxolatoja.com



Situado en una moderna construcción de planta cuadrangular en la mágica isla de A Toxa, a pocos minutos de O Grove y Sanxenxo, este centro de talasoterapia invita a disfrutar del sol, la playa y a descubrir la riqueza cultural del entorno. Además, ofrece experiencias gastronómicas únicas, deleitándose con las especialidades gallegas ya

sea al aire libre con vistas panorámicas o en el interior.

Experiencias de salud y bienestar, con tratamientos de talasoterapia, masajes y rituales que combinan los beneficios del agua marina con la excelencia en tratamientos y cuidado de la piel. Comprometidos con la sostenibilidad, el centro colabora con marcas líderes en cosmética, ofreciendo productos veganos y orgánicos.

Para complementar la estancia, paseos por la ría, golf o deportes náuticos, y una visita al centro de O Grove, capital del marisco. Su buena situación, hace que desde aquí se puedan visitar otros puntos de interés de Galicia, como Santiago de Compostela, Pontevedra, Vigo o Baiona.



## LO MÁS...

DISFRUTAR DE LA PISCINA  
MIENTRAS OBSERVAS LA MAGIA  
DE LA RÍA DE AROUSA A TRAVÉS  
DE LA ENORME CRISTALERA.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua de mar.

## ■ INDICACIONES

Aparato respiratorio, tratamientos anti estrés, afecciones dermatológicas, sistema cardiovascular y trastornos metabólicos.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Piscina de agua marina. Con técnicas complementarias como los envolvimientos, envolvimientos de algas, estética facial y corporal, masajes manuales, chocolaterapia y parafangos.

## ■ PROGRAMAS

Programas de entre 40 y 60 minutos con Hanakasumi, Sensaciones de Oriente, Secret corporal y Dulce espera o con los programas de 60 minutos orgánicos y veganos *Organic firming treatment* y *Botanical silhouette treatment*.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Tratamiento *Mi primer masaje* (recomendado para niños a partir de 8 años).

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 116 habitaciones

Restaurante • Bar/Cafetería • Habitaciones suite y family suite • Salones para banquetes y eventos • Conexión wifi • Aparcamiento • Jardín Terraza • Piscina exterior de temporada con agua salada • Salón de lectura • Punto de carga para coches eléctricos • Habitaciones adaptadas Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas.

# GRAN TALASO Hotel Sanxenxo

## Un talaso bañado por el Atlántico

### GRAN TALASO HOTEL SANXENXO H★★★★



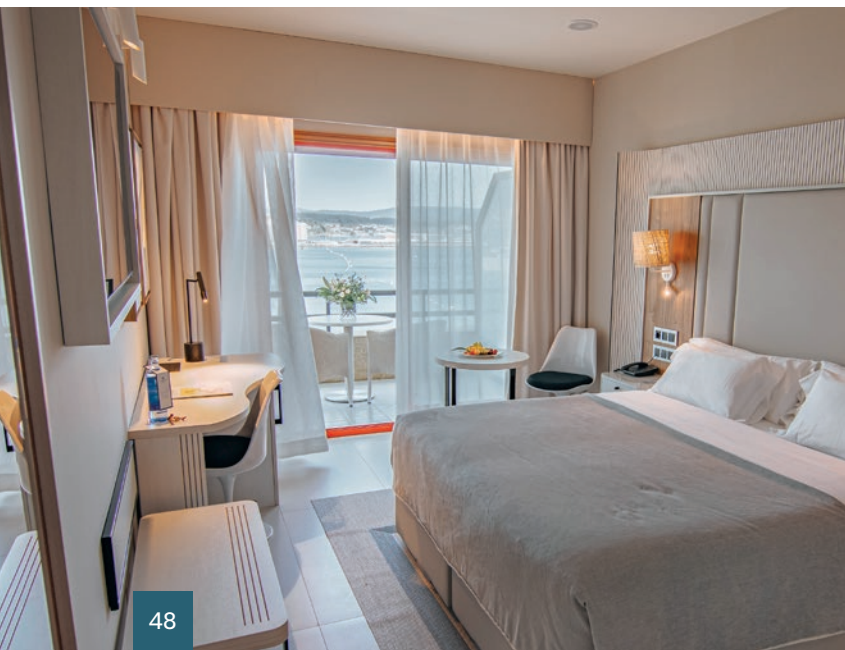
Paseo Praia  
de Silgar, 3.  
36960 Sanxenxo, Pontevedra  
Tel: 986 691 111  
reservas@hotelsanxenxo.com  
www.hotelsanxenxo.com

El Centro de Talasoterapia de Sanxenxo es una moderna construcción de piedra enclavada en lo alto de la playa de Silgar. Este edificio, con su singular diseño arquitectónico, ofrece un escenario privilegiado con vistas al Atlántico desde cada habitación.

En el verano de 2005 el hotel llevó la esencia del mar al siguiente nivel al inaugurar su completo spa

marino, accesible tanto para huéspedes como para visitantes externos. Con un diseño contemporáneo que se integra perfectamente con el hotel, esta instalación cuenta con una piscina de agua de mar para nadar y una piscina salada equipada con jacuzzi, contracorriente, camas de burbujas y cuellos de cisne a diferentes presiones. Además, ofrece experiencias rejuvenecedoras como baño turco, sauna finlandesa, terma romana, pozo de agua fría, duchas de contrastes con esencias, así como hamacas y sillones térmicos para el reposo.

El restaurante destaca por sus vistas a la bahía, su especialización en pescados y mariscos y su gran variedad de platos gallegos. Su ubicación junto a la playa y a diez minutos a pie del centro de Sanxenxo y su puerto deportivo, hacen de esta instalación un enclave perfecto para disfrutar de una experiencia de bienestar con todos los servicios al alcance.



## LO MÁS...

VER DESDE LA HABITACIÓN EL MAR ATLÁNTICO, EN UN EXTREMO CENTRICO PERO TRANQUILO DE LA PLAYA DE SILGAR, Y SU MAR MUERTO, EN EL QUE OLVIDARSE DE LA GRAVEDAD Y, DE PASO, DEL RESTO DEL MUNDO, MIENTRAS SE FLOTA ESCUCHANDO MÚSICA SOBRE SUS AGUAS SATURADAS DE SAL.





## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Aguas de mar que registran temperaturas de 31°C.

## ■ INDICACIONES

Lumbalgia, dermatitis, psoriasis y traumatología.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Dentro de sus técnicas termales destacan el baño turco, camas de burbujas, contracorrientes, ducha circular, ducha de contrastes o escocesa, ducha de sensaciones, jacuzzi, masajes subacuáticos, sauna seca, sillones térmicos, circuito termal, baño de hidromasaje, baño de esencias, chorros, ducha blue, ducha cubo, fangoterapia/lodos, flotarium, masajes terapéuticos, piscina activa, sillones acuáticos, terma romana, ducha ciclónea, piscina dinámica y piscina de natación. En referencia a las técnicas complementarias se oferta la aromaterapia, envolvimientos, estética facial y corporal, masajes manuales, mármoles cálidos, parafangos, presoterapia, envolvimiento de algas, masaje Vichy y mesoterapia transcutánea.

## ■ PROGRAMAS

Sensaciones y experiencias de entre 50 y 130 minutos. Sensaciones como Brisa Marina, Anti-Tensión, Talaso Esencial, Talaso Sunset, Cool Legs o experiencias como Talaso Matis Experience, Ritual Hindú, Ritual Polinesiano, Ritual Oriental, Aurore Neroli, Ambre Soir y Crepuscule.

## ■ ESPECIAL PARA NIÑOS

Acceso para niños en horario infantil (de 3 a 11 años).

## ■ SERVICIOS HOTELEROS

### 97 habitaciones

Restaurante • Taberna • Cafetería • Caja fuerte gratuita • Habitaciones suites • Celebración de eventos y banquetes • Conexión wifi gratuita  
Aparcamiento • Habitaciones adaptadas • Instalaciones y zonas comunes accesibles • WC adaptado en zonas comunes • Plazas de aparcamiento adaptadas.



# BALNEARIOS SIN ALOJAMIENTO

En los balnearios los tratamientos están basados en las propiedades de sus aguas mineromedicinales, que tienen efectos beneficiosos en determinadas afecciones. Según las características de las aguas así serán indicadas para una u otra dolencia (de tipo respiratorio, articular, cutáneo...). Las terapias de un balneario tienen una supervisión médica. Estos balnearios pueden tener alojamiento concertado con establecimientos hoteleros cercanos.

# GRAN BALNEARIO do Carballiño

## Un balneario histórico en un parque de ensueño

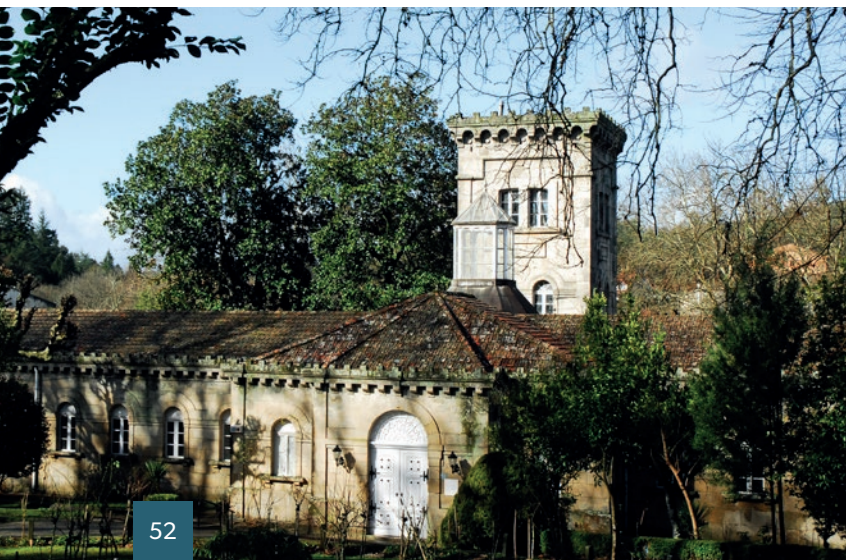
### GRAN BALNEARIO DO CARBALLIÑO

Avenida do Balneario, s/n.  
32500 O Carballiño, Ourense  
Tels: 988 270 926 / 981 222 253  
covaqui@telefonica.net  
granbalneariocarballino@gmail.com  
www.balneariodecarballino.com

Emplazado en el parque municipal de O Carballiño, en plena comarca de O Ribeiro, el Gran Balneario invita a experimentar dos siglos de tradición termal. Un remanso de tranquilidad y salud en un entorno verde y ajardinado, donde la arquitectura histórica se combina con las propiedades de las aguas para ofrecer una experiencia única.

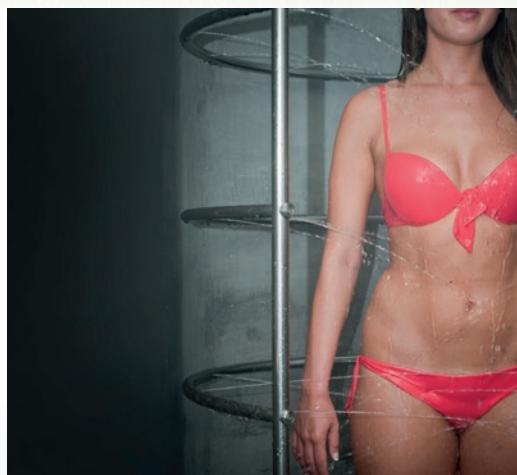
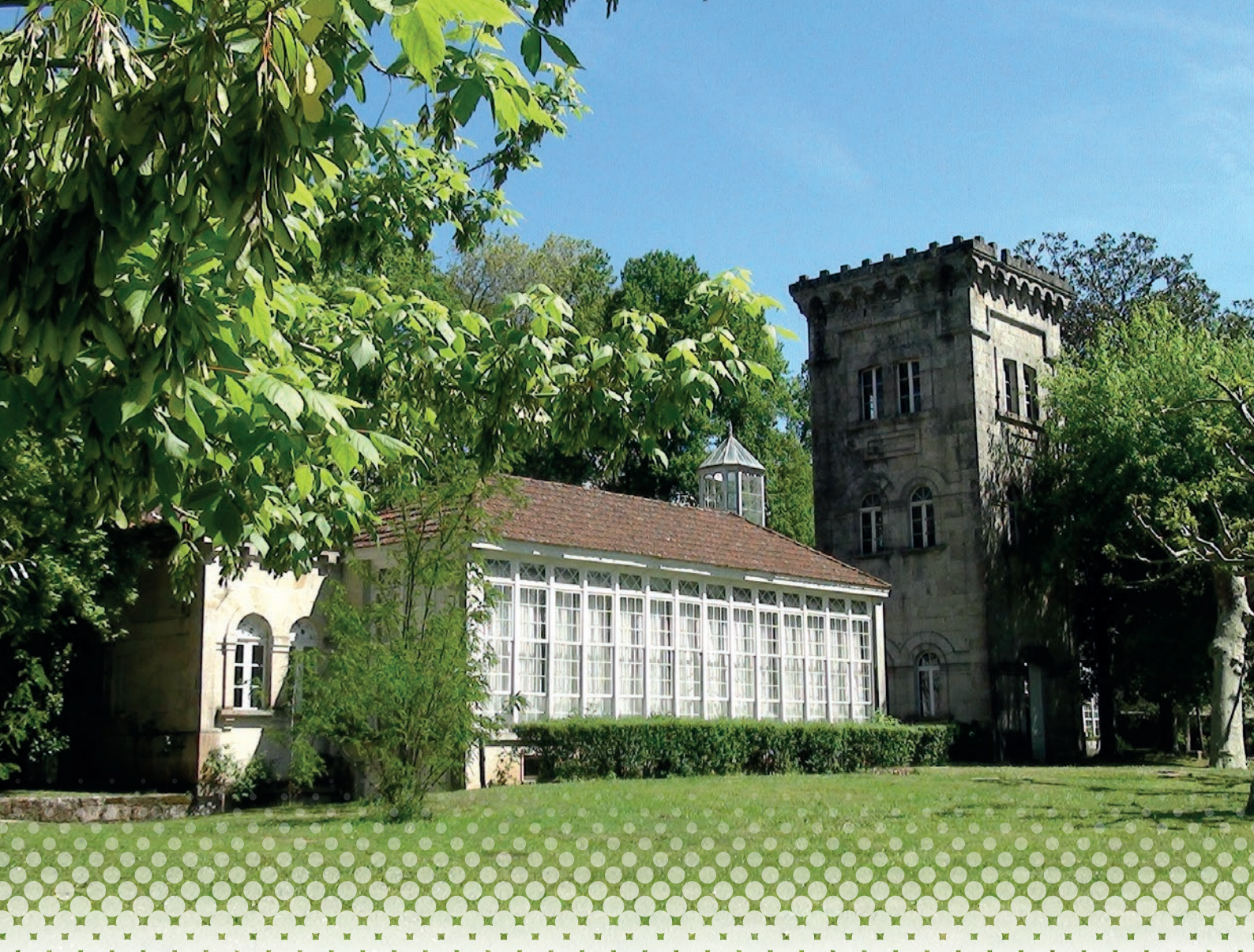
En el centro del recinto se halla el pabellón de agüistas, que alberga el manantial que da vida a este refugio termal y, a su lado, la casa de baños. Diseñada por el arquitecto Vázquez Gulías en 1900, se trata de una joya arquitectónica de planta rectangular con más de 50 metros de longitud, en la que destacan su gran galería con vistas al río Arenteiro y su torre almenada. Reformado en 1993, el balneario mantiene su encanto histórico, al tiempo que ofrece servicios y tratamientos termales de la mano de un experimentado equipo médico.

El parque termal, cuya extensión supera las 30 hectáreas, se extiende desde el Gran Balneario a la piscifactoría, ofreciendo un paseo a orillas del río en el que descubrir molinos, lavaderos, puentes, árboles centenarios y cascadas. Cada segundo domingo de agosto, el parque es escenario de la Festa do Pulpo, Fiesta de Interés Turístico Internacional.



## LO MÁS...

PASEAR, RELAJARSE Y DEJARSE  
SORPRENDER POR LOS SECRETOS  
DEL GRAN PARQUE TERMAL  
POTENCIARÁ LOS BENEFICIOS DE  
LAS AGUAS SOBRE LA SALUD Y EL  
BIENESTAR.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipotermal a 27,4°C. Mineralización débil, muy blanda, sulfurada, sódicas, alcalinas, fluoradas, litnicas, ligeramente radiactivas y templadas.

## ■ INDICACIONES

Problemas de aparato digestivo, tratamientos del aparato respiratorio, trastornos del metabolismo, reumatismos y dolencias en la piel.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Baño mineromedicinal, baño de hidromasaje, baño, chorro subacuático, chorros, ducha, ducha circular, tomas de agua e inhalaciones, complementado con otras técnicas como los masajes manuales y parafangos.

## ■ PROGRAMAS

Reumatológico, dermatológico, respiratorio.

# BALNEARIO de Cortegada

## Mirador termal del río Miño

### BALNEARIO DE CORTEGADA

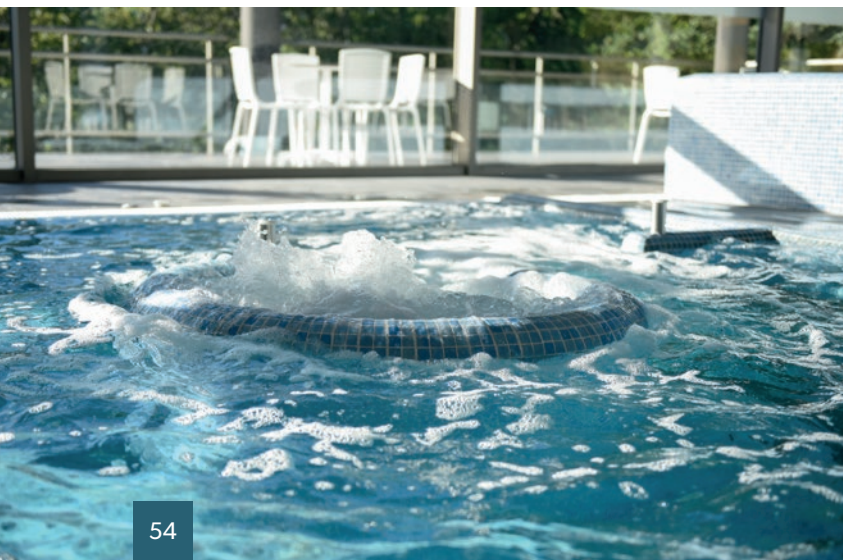
Praza Fundación Balneario, s/n.  
32200 Cortegada, Ourense  
Tels: 988 483 276 / 671 036 843  
balnariodecortegada@tesal.com  
www.balnariodecortegada.com

El uso de las aguas de Cortegada se remonta al siglo XIX y, pronto, debido al elevado interés que suscitaban, se designaría un médico-director y se construirían nuevas instalaciones. Hoy se conservan los Baños del Monte, el balneario histórico de estilo modernista, y el nuevo balneario, que abrió sus puertas en 2015.

Localizado en una posición elevada, con magníficas vistas al río, el balneario cuenta

con modernas instalaciones, tratamientos y programas, club termal, y áreas de contrastes. Bajo la supervisión del equipo médico, se ofrecen tratamientos anti-estrés, de relajación, de adelgazamiento o de recuperación. El resultado es una experiencia inolvidable, basada en una amplia gama de servicios y tratamientos termales, adaptados a las necesidades individuales de cada usuario.

El termalismo ha forjado la personalidad y patrimonio cultural de Cortegada, un destino con una rica historia, rutas de senderismo, miradores y parajes de gran atractivo. Su privilegiada ubicación, en la comarca de O Ribeiro y cerca de Vigo y Ourense así como de la frontera con Portugal, junto al exclusivo diseño de las instalaciones termales, hacen de este lugar un refugio único.



LO MÁS...  
DISFRUTAR DE LA NATURALEZA  
DEL MIÑO EN UN TEMPLO DEL  
BIENESTAR GALLEGO.



## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipertermal, mineralización débil, muy blanda, sulfurada, radiactiva, iones predominantes bicarbonato y sodio que emerge a 44,8°C.

## ■ INDICACIONES

Aparato respiratorio, asma, bronquitis, rinitis, sinusitis, reumatismo y vías urinarias.

## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Piscina dinámica, con un circuito de chorros que incluye cuellos de cisne y cascadas, chorros subacuáticos y géiseres combinados de agua y burbujas

y bancada de burbujas. Piscina jacuzzi, con asientos de burbujas y chorros de agua y una cabina de masajes de burbujas Baño turco, terma romana, sauna finlandesa y sala de frío, duchas pulverizadas de aromas y bitérmicas. Completan la oferta los parafangos, cromoterapia, masajes manuales y reflexología podal.

## ■ PROGRAMAS

Anti estrés, belleza, relax y belleza, drenante, reumatológico, dermatológico, respiratorio, bienestar, adelgazamiento y tratamientos de estética.

# BALNEARIO DE Caldas de Partovia

Un balneario que te invita  
a ser parte integral de su historia  
y sumergirte en la naturaleza

## BALNEARIO DE CALDAS DE PARTOVIA

As Caldas, s/n. Caldas de Partovia  
32515 O Carballiño, Ourense  
Tel: 988 273 057  
reservas@caldasdepartovia.es  
www.caldasdepartovia.com

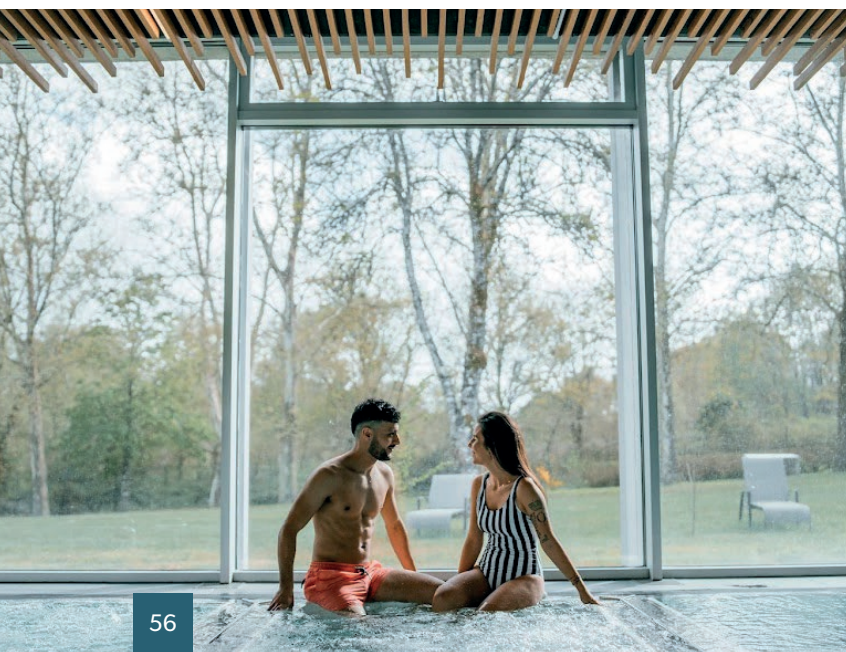
En el corazón de Galicia, a tan solo 2 km de O Carballiño, se encuentra el Balneario Caldas de Partovia, un tesoro termal que ha perdurado a lo largo de los siglos. Sumérgete en una experiencia única donde la historia, la salud y el bienestar se entrelazan en un paisaje rural de incomparable belleza.

Las aguas de Caldas de Partovia han sido un recurso terapéutico desde tiempos inmemorables. Los indicios sugieren que los

romanos ya conocían y aprovechaban sus propiedades. Durante la Edad Media, bajo la dependencia del Monasterio de Oseira, estas aguas eran un remedio vital en una sociedad con recursos médicos escasos. En 1982, se declararon de utilidad pública, marcando el reconocimiento oficial de sus beneficios.

Hoy, Caldas de Partovia sigue siendo un centro turístico clave en el interior de Galicia. Enmarcado por exuberantes zonas verdes y bosques, el balneario ofrece una experiencia completa de reposo, salud y ocio. La piscina, con vistas a un amplio jardín, es solo el comienzo de las instalaciones diseñadas para tu bienestar.

Disfruta de tratamientos de hidroterapia y masoterapia, diseñados para revitalizar cuerpo y mente. Además, vive momentos de relajación en la cafetería, donde la tranquilidad del entorno se fusiona con la calidad de servicio.



## LO MÁS...

TRATAMIENTOS TERMALES QUE  
RECONFORTAN EN UN ENTORNO  
RURAL DE GRAN BELLEZA,  
RODEADO DE BOSQUES Y ZONAS  
VERDES.





## ■ CARACTERÍSTICAS DE LAS AGUAS

Agua hipotermal, mineralización muy débil, muy blanda, radiactiva, iones predominantes bicarbonato, carbonato y sodio que emerge a 33,7°C.

## ■ INDICACIONES

Reumatismo, afecciones dermatológicas, retención de orina, ciática y lumbago.

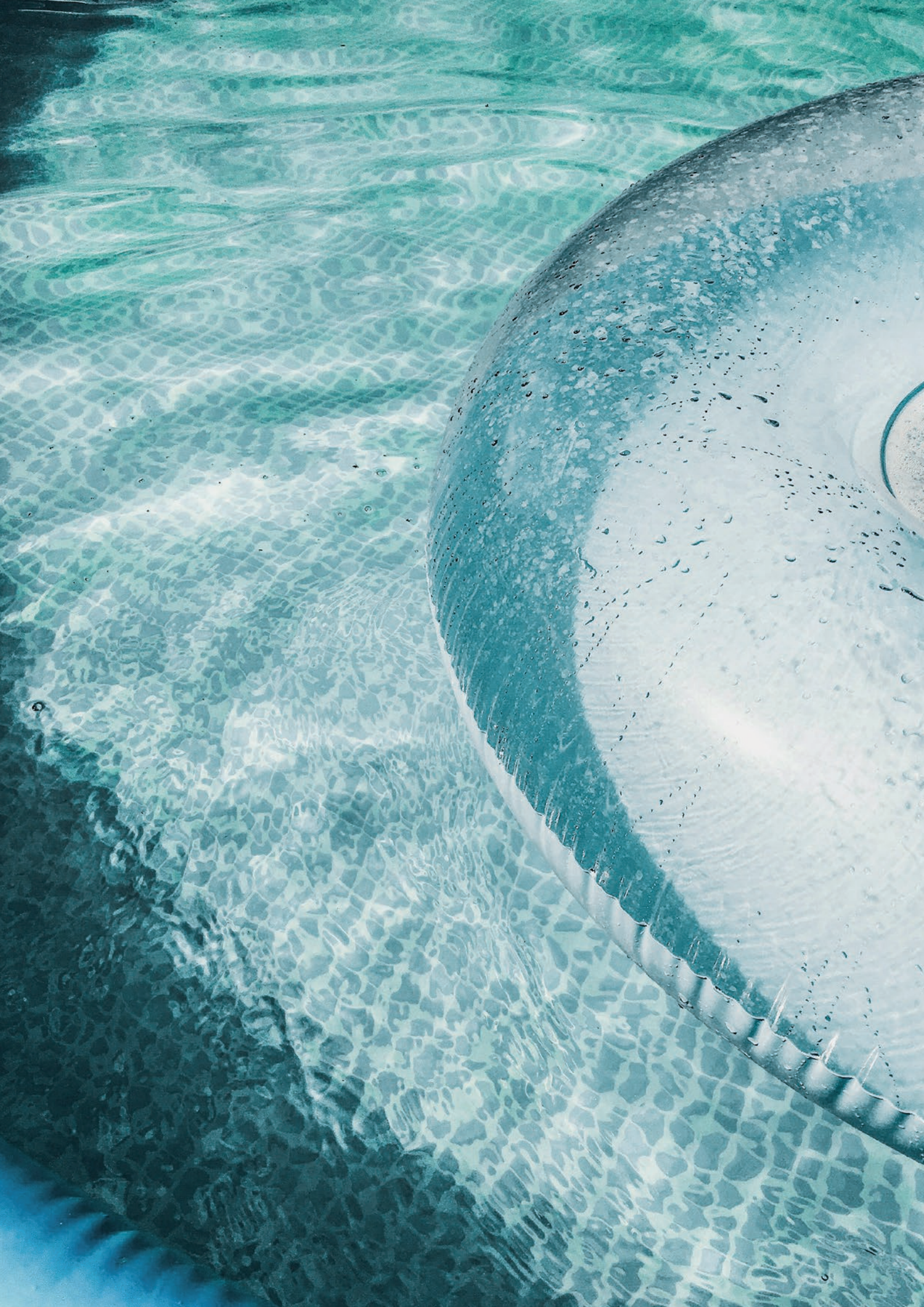
## ■ EQUIPAMIENTO Y TÉCNICAS

Piscina dinámica, canal de fleboterapia, baño medicinal, baño de hidromasaje, ducha magna, chorro a presión, baño Ying Yang y parafangos. Con técnicas complementarias de masajes manuales y neuropatía estética.

## ■ PROGRAMAS

Relajación exprés, Pequeños momentos, Anticelulítico, Anti-oxidante, Antiestrés y Sport.

## ■ SERVICIOS HOTELEROS CONCERTADO.





**EDITA:** TURISMO DE GALICIA

**TRABAJOS TÉCNICOS Y RECOPIACIÓN DE DATOS:** MARIO CRECENTE Y ASOCIADOS CONSULTORES, S.L.P.U.

DEP. LEG: C 31-2024

