





Explora el entorno de Portas de Galicia en BTT aprovechando sus montañas recorreadas y puntos de interés para descubrir los embalses de las Portas y Villares de Galicia. O Vao, conoce la riqueza histórica y etnográfica de Villares de Galicia. Descubre su gastronomía en que la castaña es el producto de excelencia. Degusta el vino de Denominación de Origen Monterrei y Transi para algunos de los tiempos del Camino de Santiago del Suroeste (Vía de la Plata).

ANSO. El itinerario incluye un alojamiento de calidad, por lo que se aconseja consultar el estado de las rutas llamando a los puntos de acogida.

[www.turgalicia.es/centrosbtt](http://www.turgalicia.es/centrosbtt)



El Centro BTT Portas de Galicia se encuentra en plena frontera entre Galicia, Portugal y Castilla León, en el geodestino de Verín-Viana. Doce municipios, que suman un total de 244 km, permiten conocer los municipios de Gudiña, A Mezquita, Ríos, Viana do Bolo y Villario de Conso.

Rutas de diferentes niveles de dificultad conectan todo el territorio de sur a norte, existiendo la posibilidad de poder realizar una gran ruta por etapas desde Ríosa hasta Viana do Bolo. Así mismo existen otras de trazado circular más sencillas e ideales para realizar en familia como son la Ruta Encoro do Vao en Villario de Conso y Ruta As Telieiras en Viana do Bolo.

Autopistas, autovías  
Carreteras  
Caminos  
FCOC  
Límite nacional  
Límite municipal  
Toponimia  
Municipio  
Capital municipal  
Ayuntamiento  
Viana do Bolo  
A Gudiña  
Municipios (línea roja de O)



**Simbología**

- Autopistas, autovías
- Carreteras
- Caminos
- FCOC
- Límite nacional
- Límite municipal
- Toponimia
- Viana do Bolo
- A Gudiña
- Municipios (línea roja de O)
- Municipios (línea azul de O)

**Inicio y conexión de rutas**

- Municipios (línea roja de O)
- Municipios (línea azul de O)

**RUTAS**

muy fácil    fácil    difícil    muy difícil

**CONTINUO DE LA RUTA** (Icono de una persona)

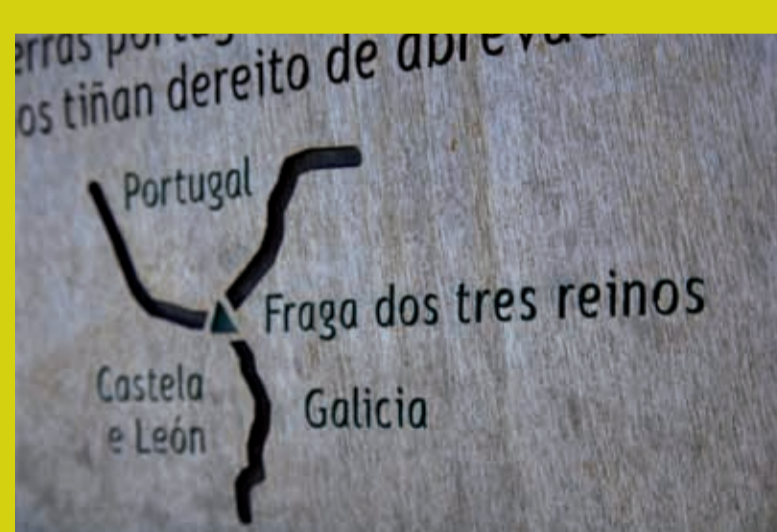
**DIRECCION BICICLA** (Icono de una bicicleta)

**SEÑAL A LA DERECHA** (Icono de una flecha)

**SEÑAL A LA IZQUIERDA** (Icono de una flecha)

**PRECAUCION** (Icono de un triángulo invertido)

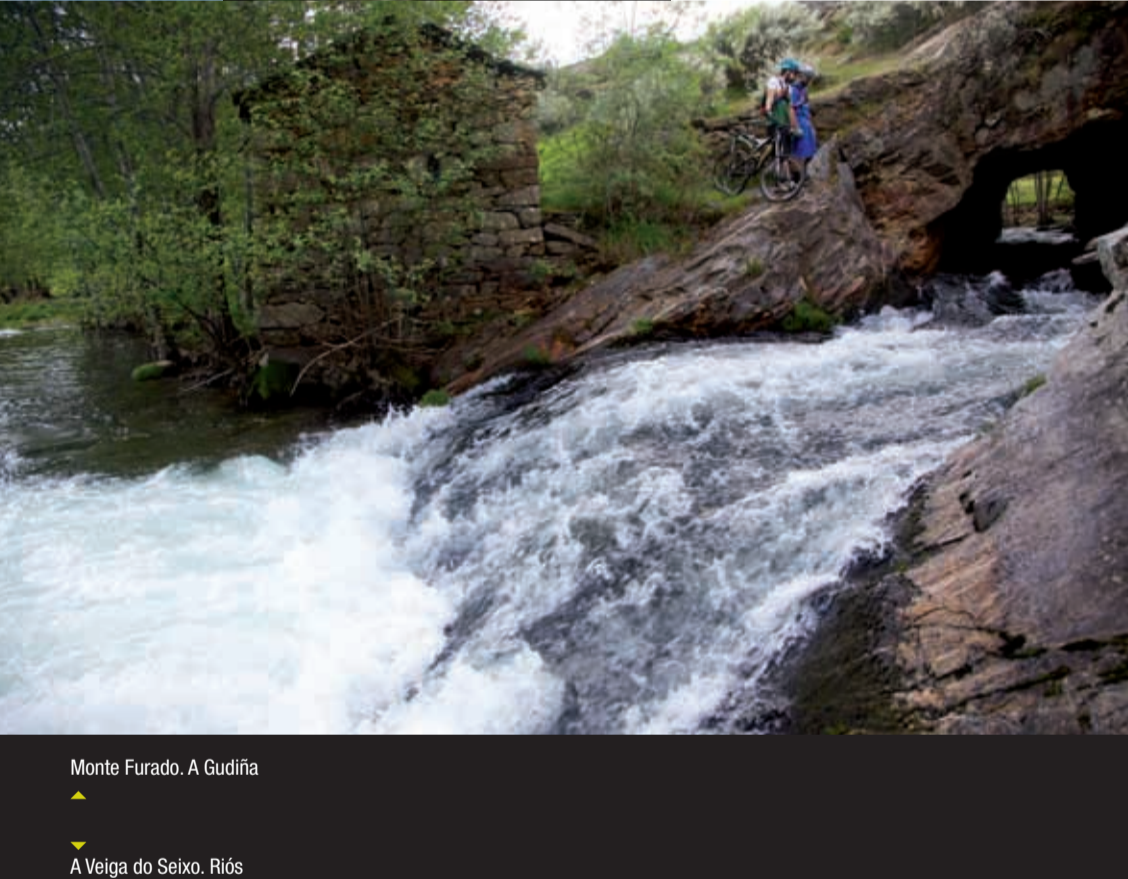
ruta	nombre	km
1	ruta das CARBALLEIRAS	13 km
2	ruta de VALMEAO	27 km
3	comenxión RÍOS-BARXA	87 km
4	ruta dos REINOS	44 km
5	ruta dos TRES REINOS	23 km
6	ruta OS CASTROS	22 km
7	comenxión A GUDIÑA-ENTRECINSA	19,3 km
8	ruta do VAL DO RIO CONSO	18,9 km
9	ruta de ENCORO DO VAO	7,8 km
10	comenxión VILLARIO DE CONSO-VIANA DO BOLO	18 km
11	ruta AS TELIEIRAS	12 km
12	ruta A ESCRITA	12 km



**SERVICIOS DE LOS PUNTOS DE ACOGIDA**

- En caso de ausencia de señales de seguriemento en los cruces, consulta por el camino preferente.
- Debes obedecer la señalización de las rutas, dar prioridad a los peatones y cumplir con las normas generales de circulación.
- Puedes contactar el mantenimiento del centro BTT informando a los responsables del Punto de Acogida o puntos de información de posibles incidencias en el estado y señalización de los recorridos.
- Puedes descargar los tracks de las rutas en la página web [www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es) a tu medida.
- El diseño de las rutas se permite entrelazar varios recorridos y disfrutar de una ruta a tu medida.
- Indica en el Punto de Acogida, o en su defecto a un familiar, que ruta vas a realizar.
- En los Puntos de Acogida existe la posibilidad de alquilar bicicletas y cascos, en caso de que necesites material extra.
- En los Puntos de Acogida se ofrece información de la meteorología del momento.
- Esta responsabilidad calcular los peligros del recorrido y de la meteorología.
- Cualquier actividad en la naturaleza implica riesgos, no siempre controlables.
- El entorno por el que vas a circular es abierto, de libre circulación y respeto a la naturaleza. Respeta las zonas privadas.
- Siempre debes llevar agua, ropa de abrigo, kit de reparaciones y el teléfono móvil bien cargado.
- Es importante circular asegurado. Tramita tu licencia en la Federación Galega de Ciclismo.
- Selecciona el itinerario adecuado en función de tu capacidad física y técnica.
- Informa sobre los aspectos técnicos de la ruta y sobre la meteorología del día.
- No olvides revisar el estado de la bicicleta.
- Es obligatorio el uso del casco.

**Recomendaciones**



**EMERGENCIAS**

URGENCIAS SANITARIAS 061  
112

**SERVICIOS DE LOS PUNTOS DE ACOGIDA**

En caso de ausencia de señales de seguriemento en los cruces, consulta por el camino preferente.

Debes obedecer la señalización de las rutas, dar prioridad a los peatones y cumplir con las normas generales de circulación.

Puedes contactar el mantenimiento del centro BTT informando a los responsables del Punto de Acogida o puntos de información de posibles incidencias en el estado y señalización de los recorridos.

Puedes descargar los tracks de las rutas en la página web [www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es) a tu medida.

El diseño de las rutas se permite entrelazar varios recorridos y disfrutar de una ruta a tu medida.

Indica en el Punto de Acogida, o en su defecto a un familiar, que ruta vas a realizar.

En los Puntos de Acogida existe la posibilidad de alquilar bicicletas y cascos, en caso de que necesites material extra.

En los Puntos de Acogida se ofrece información de la meteorología del momento.

Esta responsabilidad calcular los peligros del recorrido y de la meteorología.

Cualquier actividad en la naturaleza implica riesgos, no siempre controlables.

El entorno por el que vas a circular es abierto, de libre circulación y respeto a la naturaleza. Respeta las zonas privadas.

Siempre debes llevar agua, ropa de abrigo, kit de reparaciones y el teléfono móvil bien cargado.

Es importante circular asegurado. Tramita tu licencia en la Federación Galega de Ciclismo.

Selecciona el itinerario adecuado en función de tu capacidad física y técnica.

Informa sobre los aspectos técnicos de la ruta y sobre la meteorología del día.

No olvides revisar el estado de la bicicleta.

Es obligatorio el uso del casco.

**PUNTO DE ACOGIDA**

CASA DA VIIVA  
32540 A GUDIÑA  
Chela Beiro Sabeidan de Agordo, 40

ABIERTO TODO EL AÑO

MAIO, SEPTIEMBRE  
10:00-14:00 h.  
Lunes, viernes

OCTUBRE, ABRIL  
10:00-14:30 h.  
Lunes, viernes

CASA DA CULTURA  
32550 VIANA DO BOLO  
Ferreira 5/h

ABIERTO TODO EL AÑO

MAIO, SEPTIEMBRE  
10:00-14:00 h.  
Lunes, viernes

OCTUBRE, ABRIL  
10:00-14:30 h.  
Lunes, viernes

CASA DA CULTURA  
32550 VIANA DO BOLO  
Ferreira 5/h

ABIERTO TODO EL AÑO

MAIO, SEPTIEMBRE  
10:00-14:00 h.  
Lunes, viernes

OCTUBRE, ABRIL  
10:00-14:30 h.  
Lunes, viernes

atención telefónica 988 329 168  
988 329 722  
988 329 722

atención telefónica 988 329 168  
988 329 722  
988 329 722

**TURGALICIA**

092 200 200 432 981 542 500  
[www.turgalicia.es/centrosbtt](http://www.turgalicia.es/centrosbtt)  
btt@xunta.es

Otros centros de la red BTT Galicia:

**CENTRO BTT O SALNÉS**  
Campo de Golf de Meis  
Sivón de Armenteira, Meis, Pontevedra  
T. +34 986 680 400

**CENTRO BTT SERRA DO XURÉS**  
En proceso de creación

**CENTRO BTT FERROLTERRA**  
En proceso de creación

**PUERTAS DE GALICIA**  
Verín-Viana

**XUNTA DE GALICIA**

**FEDER**  
Federación Española de Ciclistas Turistas

**DEPARTAMENTO DE TURISMO**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE GALICIA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CASTILLA Y LEÓN**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE PORTUGAL**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CASTILLA-LA MANCHA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE VASCOS**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE NAVARRA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGON**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CATALUÑA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE BALEARES**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MURCIA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE VALNCIA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CASTILLA-LA MANCHA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE VASCOS**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE NAVARRA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGON**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CATALUÑA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE BALEARES**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MURCIA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE VALNCIA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA**

**COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA**